

培育前瞻视野  
明日振翅翱翔



**HSBC Life**  
汇丰 保险

# 目录

前言 2

第一章 3 - 8

## 教育新常态 学习不停步

- 编写程式 学习逻辑与创意
- 提升语文能力 增加发展机会
- 舞蹈均衡发展身心
- 动武亦动脑
- 跳绳跳出框框

## 培育4大技能 全方位自强

- 自理能力
- 自学能力
- 社交技巧
- 情绪管理

第二章 9 - 10

## 亚洲留学热点

- 马来西亚
- 新加坡
- 泰国
- 台湾

第三章 11 - 18

## 升学前程走更远

- 英国
- 加拿大
- 澳洲
- 美国
- 性格决定升学路
- 海外寄宿费用概览
- 4大留学国家大学学费及生活开支

第四章 19 - 20

## 本地升学旅程 步步关键

- 22/23学年幼稚园入学申请时间备忘
- 22/23学年小一入学申请程序
- 22/23学年升中学位申请程序

第五章 21 - 30

## 本地学费参考资料

- 私立小学
- 直资小学
- 直资中学
- 私立独立学校  
(附设幼稚园、小学或中学部)
- 国际学校  
(小学、中学)
- 国际学校  
(附设幼稚园、小学或中学部)

第六章 31 - 32

## 个案分享

- 年金计划成就子女升学计划

第七章 33 - 36

## 专题访问

- 科技教育大特写
- 「疫」转子女情绪，家长应如何应对？

总结 38



# 前言

想像十数年后的毕业典礼，坐在台下，看着子女领取毕业证书的情景，可能是每一位家长的憧憬。将来，子女在哪一间大学、哪一科毕业？虽然仍未确定，但对于成长每一阶段，为小朋友用心铺设康庄大道，可令未来每一步行得更顺更稳。开启广阔视野，令梦想走得更远。

此刻，或许子女仍在幼小时期，正要深思选择学校、学制以及不同教育方案。怎样培育新一代，才可配合未来时代趋势？我们为您整理有关就学资料，由本港幼儿教育、中小学、大专以至海外留学，加上各种非传统课程及活动，全面培养身心发展。并罗列各种预算开支，助您细心策划财务，成就教育大计。

明白您要掌握教育发展的脉搏，肩负对子女的承诺，为他们规划教育及成长路，我们亦尽心支持，伴您及亲人同步前行，实践今日承诺。

# 教育新常态 学习不停步



在过去一年，全球各种事情进展都较为缓慢，父母担心子女的学习进度被拖垮，但人们的灵活应变与互联网的便捷，让学生只须换个形式便可以继续上课，而某些网上的一对一课程，更可弹性配合小朋友的时间表，令学习变得风雨无阻。家长可以根据子女发展所需，例如创意、体能、沟通技巧等方向，安排不同类型的活动，重回学习轨道，培养远大的世界观，为充满未知的未来做好准备。

## 编写程式 学习逻辑与创意

「全国所有人也应学习编写程式，因为它教您怎样思考。」  
苹果公司创办人乔布斯<sup>1</sup>

编写程式(Coding)是引导电脑依据指令执行任务，对于自己亦是训练过程。学写程式有助提升以下5大能力：



创造



语言读写



逻辑思考与电脑程序思维



沟通



理解、分析及解决问题

今日，不论是电脑软件、手机应用程序、电子游戏，还是建立网站，都必须根据程式语言指令才能执行、完成。外国如新加坡、日本、英国、瑞典、美国等都将Coding列入中小学的课程<sup>2</sup>。随着人工智能科技的发展，Coding的应用已不再局限于资讯科技、电脑工程、科研等领域，甚至法律界也在发展法律科技(Legal Technology)<sup>3</sup>，以人工智能完成资料搜集、报价、审阅及分析文件等工作，比人手处理更精准及更具成效。不难想像世界各地已对这种技能求才若渴，Coding也势成职场的重要技能。

虽然香港尚未将Coding列入必修科目，但相关的私人课程比比皆是，例如儿童程式设计常规课程，以7-13岁小朋友为对象，教授小朋友不同类型的电脑知识，掌握程式设计概念，提升网上学习能力，启动培养兴趣的第一步。课程收费各有不同，一般8堂课费用为港币2,500元<sup>4</sup>。

此外，也可透过edX、Coursera等教学网站所举办的免费课程，自学电脑Coding，例如Python程式语言：

Python  
Data Science<sup>5</sup>

Computational Thinking  
Using Python<sup>5</sup>

Python  
for Everybody<sup>6</sup>

Python 3  
Programming<sup>6</sup>

## 提升语文能力 增加发展机会

语文是我们基本且重要的技能，语言能力强，无论在沟通、表达及思考上都有帮助。香港学生可掌握两文三语，如能多学其他外语，不但有助建立人际关系，甚至可跳出香港，到外地发展事业，汲取不同地域的工作经验。

在互联网世代，一个按钮便能接通全球的专业语言导师，由于不再受地域及时间限制，学生可随时随地上课。在一对一形式教学下，导师更可为学生提供个人化学习内容，无论为公开试做准备，还是练习聆听及会话，都能满足不同的学习目标。

语文	50分钟1对1网课 大约收费(港币) <sup>7</sup>
普通话	131元
西班牙文	131元
韩文	145元
法文	160元
德文	167元
日文	174元
英文	211元

收费仅供参考，并因导师资历、教授内容而有所不同。

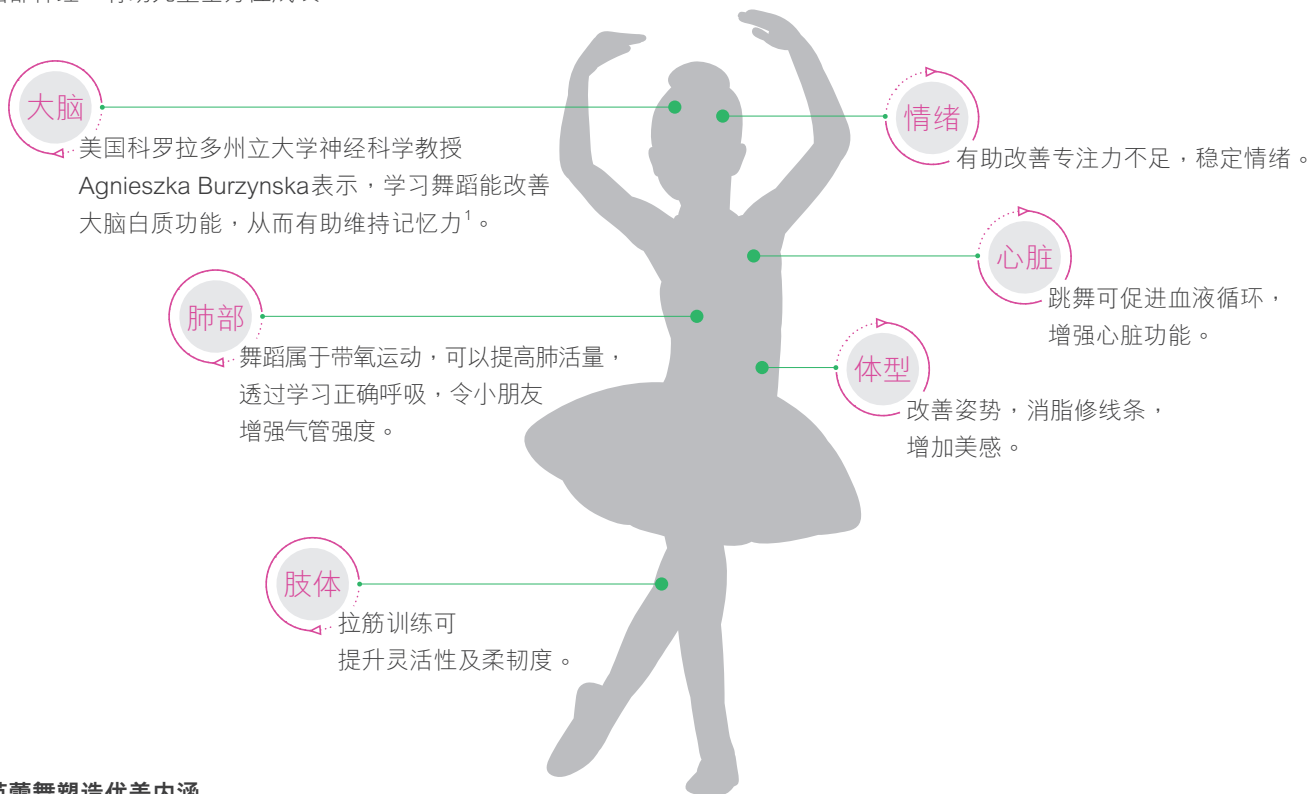
1. Entrepreneur India网站：3 Reasons Why Everyone Should Learn Programming  
2. Happy Stem Code网站  
3. AI法律评论网

4. KidsCode IT Education网站

5. edX网站  
6. Coursera网站  
7. Amazing Talker网站

## 舞蹈均衡发展身心

由于小朋友的大脑与身体处于发育阶段，不可以因疫情而忽略运动。跳舞可以增强骨骼、肌肉、肺部与血液循环，也可以刺激脑部神经，有助儿童全方位成长：



## 芭蕾舞塑造优美内涵

芭蕾舞是小朋友的热门课外活动，除了兴趣班，更可参照英国皇家舞蹈学院的考试课程，迎合更远大的目标。部分舞蹈学校同时提供网上实时互动课程及实体课程，灵活配合家长及学生的需要。

	幼儿组	儿童组	少年组
<b>学费</b> (港币) <sup>2</sup>	<b>400元</b> (网上课程每期共4堂)	<b>480元</b> (网上课程每期共4堂) 另设实体课240元/堂	<b>480元</b> (网上课程每期共4堂) 另设实体课240元/堂

## 学跳K-Pop 寓锻炼于娱乐

韩国的娱乐演艺发展蓬勃，韩风深受各地年轻人喜爱，随时手舞足蹈跳起K-Pop。练习街舞不但可强健身心，增强抵抗力，更可培育天赋，发展成一门专业，成为舞蹈员、排舞师、舞蹈学校教师，甚至成为潮流偶像或KOL。坊间部分舞蹈学校有提供网上教材，如小朋友有兴趣参与群体活动，可为他们报读实体班。

	网上K-Pop舞蹈课程	儿童K-Pop舞蹈班(实体课)
<b>学费</b> (港币) <sup>3</sup>	免费收看	体验课 <b>150元/堂</b> 全课程 <b>880元/4堂</b>

1. APA PsycNet网站：Agnieszka Burzynska - The dancing brain：Structural and functional signatures of expert dance training

2. 香港芭蕾舞团网站

3. Prodance舞蹈学校网站

### 动武亦动脑

武术又岂止踢与打？众所皆知，武术如跆拳道、空手道、柔道等训练有助强身健体及提升自卫技能，更有利于发展幼儿的空间转换、形体感知等右脑功能，提高形象思维和创造力。此外，小朋友还要主动想办法克服困难，从中锻炼意志。武术更讲求未武艺先学礼，未习武先习德，透过师幼间的互敬、活动时的敬礼仪式，令小朋友理解什么是「礼」。同时，更须学习分析应变及用武之道。

学费 (港币) <sup>4</sup>	幼童跆拳道班 (3-6岁)	儿童跆拳道班 (7-12岁)
	1,000元 (5堂)	1,000元 (5堂)
	儿童空手道班 (8-13岁)	青少年空手道班 (14-17岁)
500元 (1个月, 每周1堂)	500元 (1个月, 每周1堂)	
柔道初学班 (6岁起)	柔道青少年班	
400元 (1个月, 每周1堂)	800元 (2个月, 每周1堂)	

### 跳绳跳出框框

跳绳是简单而有效的运动，近年更兴起花式跳绳，而本港代表队伍更跳出香港，在国际赛事中取得亮丽成绩，令家长渐渐留意这项课外活动。花式跳绳讲求创意及全身协调，并有效锻炼小朋友的心肺功能，虽然尚未成为奥运项目，但已具备训练架构，精英学员可以参加比赛，透过有目标的练习，提升肢体能力，表现各种花式技巧。香港有团体提供网上学习教材，以供免费学习，同时也有实体班可供选择。

上门私人班学费 (港币) <sup>5</sup>	1对1	1对2	1对3
	600元/堂	每人325元/堂	每人250元/堂
	1对4	1对5	6人或以上
每人200元/堂	每人175元/堂	每人150元/堂	



4. 南华会网站

5. 香港花式跳绳会网站

# 培育4大技能 全方位自强

校园生活不但令小朋友学习到社交技巧，在老师指导及同辈间的互相学习与比较下，更有助提升自理、自学能力及管理情绪。视像上学已有一段日子，长期缺乏校园生活，或会减慢上述技能的学习与实践，尤其对年幼学童的影响更大。为免年幼子女生活技能的学习进度放缓或走下坡，家长需要为子女多下一点功夫。





## 自理能力

小朋友长时间留在家中容易倚赖长辈或家佣，而照顾者未必能分辨什么事情可让小朋友自行完成，间接减少小朋友练习自理机会，而自理能力的减弱，往往影响幼童肌肉的发展。如训练肌肉的机会减少，写字能力亦有机会受到影响。其实，家长可以让幼童分担简单家务，例如用衣夹夹袜子，折叠衣服，预备早餐如剥鸡蛋壳、涂面包等，都能训练小朋友双手协调能力、手部稳定及力度运用，增强肌肉的同时，也可提升自理能力。

不同年龄孩子基本自理能力表<sup>1</sup>

2-3岁

脱掉鞋袜/用叉取食物

3-4岁

解开钮扣/穿袜/穿长裤/  
用筷子扒饭/以汤匙进食

4-5岁

扭干毛巾/涂面包/挤牙膏/  
用筷子夹食物/分辨衣物正反方向

5-6岁

绑鞋带/完成基本洗澡步骤

## 自学能力

由小学至中学，小朋友持续学习自律、自主及自学，为日后升上大学打稳基础。近期网上课堂特别讲求自律，如不自律，就容易疏懒，唯有不断提升自学能力，才能轻松应对多变的环境。



## 定下目标

与子女一起定立学习目标，不时检视学习成果。



## 创意教学

家长不妨加点创意，将刻板的历史内容转化成生动有趣的故事；与子女温习功课的时候，更可利用网上游戏平台，与同学举行问答比赛，提升子女对学习的兴趣。另外，AR科技(扩增实境)更扩展到教学上，有本地初创企业推出AR中国历史教育平台，教材以生动手法表现秦代版图变化，让学生更易吸收书本内容。



## 设立时间表

自学讲求纪律，与子女一起设计作息时间表，用较多时间温习较弱的项目，作息有时，令学习更有效率。

## 社交技巧

社交技巧，由在家学习以礼待人开始。家长谨记要时刻以身作则，示范与人相处的礼仪、日常的彼此问候与关怀，鼓励小朋友先说「多谢」，然后才答应他们的要求；当子女展现出有礼及关怀的行为，也应多加赞赏。父母亦可以与孩子投入角色扮演的游戏，模拟不同场景，化身不同角色，例如长辈到访、街头访问、与店员交谈等，从互动中学习与人相处。

## 情绪管理

情绪智商(EQ)与个人成就有密切关系。EQ有助我们冷静面对逆境，特别在疫情下，学生要经历停课、网课、复课的反复转变，更缺乏群体生活及宣泄情绪的途径，容易衍生焦虑、抑郁等情绪问题。香港家长一般不是子女分享心事的对象，不容易分担忧愁，所以子女情商的培养不容忽视，开启孩子解决困境的能力更事不宜迟。小朋友只要有良好的心理质素，即使面对突如其来的考试、堆叠的功课压力，亦可从容不逼。

身教重于言教，想培养子女EQ，首先要改善自己的情绪健康，懂得减压放松。同时亦关心小朋友的情绪需要，引导他留意自己情绪，耐心解决问题；用心观察聆听，适时赞赏鼓励；当子女发脾气时，可以安排一处「冷静角」，让他们在此平伏情绪，或数1至10，待他们情绪稳定后，才讲道理。父母应以身作则，传授待人接物的良好态度。学习成为自己情绪的主人，任何事情都事半功倍。

1. 苹果日报网站：疫潮港孩一学童自理能力大倒退，幼儿教育停在起跑线

# 亚洲留学热点

谈到出外留学，不少人于脑海自然浮现英美澳加等热门英语国家，但亦有家长希望子女在近一点的地方读书，往返便捷，机票亦更相宜，说不定随时可聚首一堂！

亚洲多个地方近年迅速发展，教育质素与时并进，渐趋国际化，成为子女升学甚至举家移民的新兴选择。有家长于星马泰台等地物色国际学校，无论升读高中以上，或由更低年级读起，均可衔接欧美学制，作好准备，让未来发展走更远。

## 马来西亚

想带子女远离填鸭式教育及功课压力？到哪里升学可得到更多练习两文三语的机会？答案可能是马来西亚。自从「第二家园」计划推出以来，港人更留意马国就学情况。当地设有多间国际学校，采用活动教学及主动学习模式，涵盖英、美学制及IB国际文凭大学预科课程等。学费可谓丰俭由人，部分传统名校学费与香港相若，另有相对合乎预算的新晋名校，中学每年学费约52,000至115,000马币<sup>1</sup>(约港币97,900至216,600元<sup>2</sup>)不等。

## 新加坡

越来越多跨国企业在此设立亚太总部，相比其他亚洲地区，在新加坡留学或有更多发展机遇。新加坡教育制度完善，政府重视英语教育，曾推行「讲正确英语运动」，鼓励国民以正确文法与外国人沟通。私立中学亦提供O-Level、A-Level或IB课程<sup>3</sup>，与世界接轨。根据QS世界大学排名2021，新加坡国立大学及南洋理工大学更分别跻身第11及第13位。

## 泰国

泰国有亲善好客文化，也有不少国际学校，学费同样亲民，每年只需11万泰铢起<sup>4</sup>(约港币25,800元<sup>5</sup>)，全面提供优质教育及完备设施，更有哈罗等英国贵族学府，在此建成广阔翠绿校园，培育未来各界精英。此外，泰国生活指数一般比香港低，是港人感受慢活的目的地之一。



1. 皇岛海外升学网页  
2. 以xe.com 2021年4月19日汇率换算  
3. 蓝骏教育咨询网站  
4. HK Smartkids网站  
5. 以汇丰汇率换算(参考2021年4月19日现钞银行卖出价)

### 台湾

宝岛台湾拥有丰富物产，大学科目亦种类繁多，由农艺、森林环境资源学、兽医、昆虫学、海洋科学、医学工程以至半导体工程等等，提供更多发展机会。与东南亚国家相比，台湾语言文化较为接近香港，给学生多一个选择。就中小学而言，入读私立或国际学校，每年缴付学费高达60万新台币<sup>6</sup>(约港币165,000元<sup>2</sup>)；私立大学全年学费连杂费约港币36,000元<sup>7</sup>，与香港相若。

如子女追求慢活人生，长远可能希望毕业后留台发展，甚至定居。如果在台湾攻读一年以上的大学本科或硕士等课程，毕业后，可以通过两种途径申请在台湾定居<sup>8</sup>：

#### 1/ 在台湾合格公司工作

- 在「侨外生留台评点配额制」计分中满70分
- 工作3至5年
- 薪酬为最低工资24,000新台币<sup>9</sup>的两倍

#### 2/ 回港工作2年再返台

- 毕业后回港工作2年
- 再以毕业侨外生身份申请返台居住满1年

### 马新泰台私立或国际学校学费概览

	每年学费(约港币)	每年住宿费(约港币)	每年生活费(约港币)
马来西亚 <sup>2</sup>	国际学校中学 97,900 - 216,600元 <sup>1</sup>	国际学校住宿 35,000 - 363,800元 <sup>10</sup> 租屋 5,700 - 45,200元 <sup>11</sup>	24,900 - 36,200元 <sup>12</sup>
新加坡 <sup>5</sup>	私立中学 114,800 - 172,200元 <sup>3</sup>	寄宿家庭(包膳食) 110,200 - 124,000元 <sup>13</sup> 租屋(不包膳食) 27,500 - 68,900元 <sup>13</sup>	51,700 - 200,900元 <sup>14</sup>
泰国 <sup>5</sup>	国际学校(中小学) 25,800 - 211,900元 <sup>4</sup>	国际学校住宿 41,700 - 133,800元 <sup>10</sup> 租屋 14,000 - 33,700元 <sup>15</sup>	4,000 - 9,600元 <sup>16</sup>
台湾 <sup>2</sup>	私立小学或国际学校(中小学) 19,800 - 165,000元 <sup>6</sup> 大学 10,000 - 36,000元 <sup>7</sup>	大学宿舍 2,000 - 5,200元 <sup>7</sup> 租屋 数千至数万元不等 <sup>17</sup>	12,000 - 47,800元 <sup>7</sup>

6. MovingOut.hk台湾教育网  
7. 学友社网站  
8. 台湾移民网  
9. 台湾劳动部网站

10. 参考不同学校及网站资料，包括Epsom College in Malaysia、Marlborough College Malaysia、Regents International School Pattaya及Harrow International School Bangkok等(以学校最新公布为准)  
11. Uhomes及Global Education等网站  
12. Wise网站

13. 香港跨国教育服务中心网站  
14. EF网站  
15. Carol Wang的泰文学习天地  
16. 寻梦生活网站  
17. Oh!妈妈网站

# 升学前程走更远

随着英国、澳洲、加拿大的放宽政策，香港学生不但有更广阔的升学选择，毕业后留在当地发展事业的机会也随之增加，有意安排子女到该等国家升学的家长，不妨细意比较各方利弊，为子女铺设最适合的升学路。

## 英国

在新政策下，英国政府给予持有英国国民(海外)护照(BNO)的港人到英国申请定居，居留期间，随行适龄子女有权免费入读英国的公立学校<sup>1</sup>，相比以往只能入读私校，大大减轻经费，所以会有较多家长考虑安排子女经此途径到英国升学。如子女年纪尚小，家长有充裕的时间计划，让子女在最适合的年龄前往当地，例如在10岁前起程，以便衔接当地的中学课程。

## 香港学制VS英国学制概览<sup>2</sup>

		香港		英国			
		年龄	级别	级别	年龄		
小学		6	小一	第一班	5	预备学校	
		7	小二	第二班	6		
		8	小三	第三班	7		
		9	小四	第四班	8		
		10	小五	第五班	9		
		11	小六	第六班 (11+考试, 相当于文法 中学选拔试)	10		
中学	香港 中学文凭	12	中一	第七班	11	英国 会考课程	中学
		13	中二	第八班	12		
		14	中三	第九班	13		
		15	中四	第十班	14		
		16	中五	第十一班	15		
		17	中六	第十二班	16		
大学		18	大学一年级	第十三班	17	英国 高考课程	大学
		19	大学二年级	大学一年级	18		
		20	大学三年级	大学二年级	19		
		21	大学四年级	大学三年级	20		

1. GOV.UK网站：British nationals (overseas) in Hong Kong

2. 英识教育网站：香港及英国学制对比

如家长最终决定以这途径安排子女到英国升学，他们或需要与子女一起移居到当地生活，而入境时需要出示有效的经济证明文件。由于这涉及另一人生大计，故家长要有心理准备去解决其他问题，例如放下原有的工作，在英国重新起步，准备到埗后全家人的生活开支等。

### 英国公立学校<sup>3</sup>

英国的公立学校为5至16岁学生提供免费教育，部分公立学校的收生条件比较宽松，而现时全英国大约有93%的学生在这类受政府资助的学校就读。



### 英国的公立学校分为5种<sup>3</sup>：



3. 明报升学网：BNO平权·放眼英国公立学校，入读英国中学机会增

## 英国杰出校网地区<sup>1</sup>

英国地域广阔，优质学校遍布各大城市，除伦敦以外，也有多个城市为香港人熟悉，家长安排子女到当地升学，可以从这里入手。另外，家长可以参考教育标准局Ofsted对该区学校的评估报告，为子女挑选学校，评级分为Outstanding(杰出)、Good(优良)、Requires Improvement(需要改善)、Inadequate(不足)，而获前两种评级的都属优质学校。以曼彻斯特、雷丁、剑桥郡为例，均有多间被评为杰出的Academy School：

### 曼彻斯特

#### 小学

- Beaver Road Primary School
- Brookburn Community School
- Chorlton Park Primary School
- Cringle Brook Primary School
- Crossacres Primary Academy
- Didsbury CE Primary School
- Green End Primary School
- King David Primary School
- Ladybarn Primary School
- New Islington Free School

#### 中学

- Burnage Academy for Boys
- Levenshulme High School
- The King David High School
- Trinity Church of England High School
- Wright Robinson College

### 剑桥郡

#### 小学

- Babraham C of E Primary School
- Bourn Church of England Primary Academy
- Buckden C.E. Primary School
- Crosshall Infant School Academy Trust
- Hartford Infant School
- Histon and Impington Junior School
- Middlefield Primary Academy
- Swaffham Bulbeck Church of England Primary School
- University of Cambridge Primary School

#### 中学

- Bottisham Village College
- Cambourne Village College
- Chesterton Community College
- Comberton Village College
- Parkside Community College
- St Bede's Inter-Church School
- Swavesey Village College

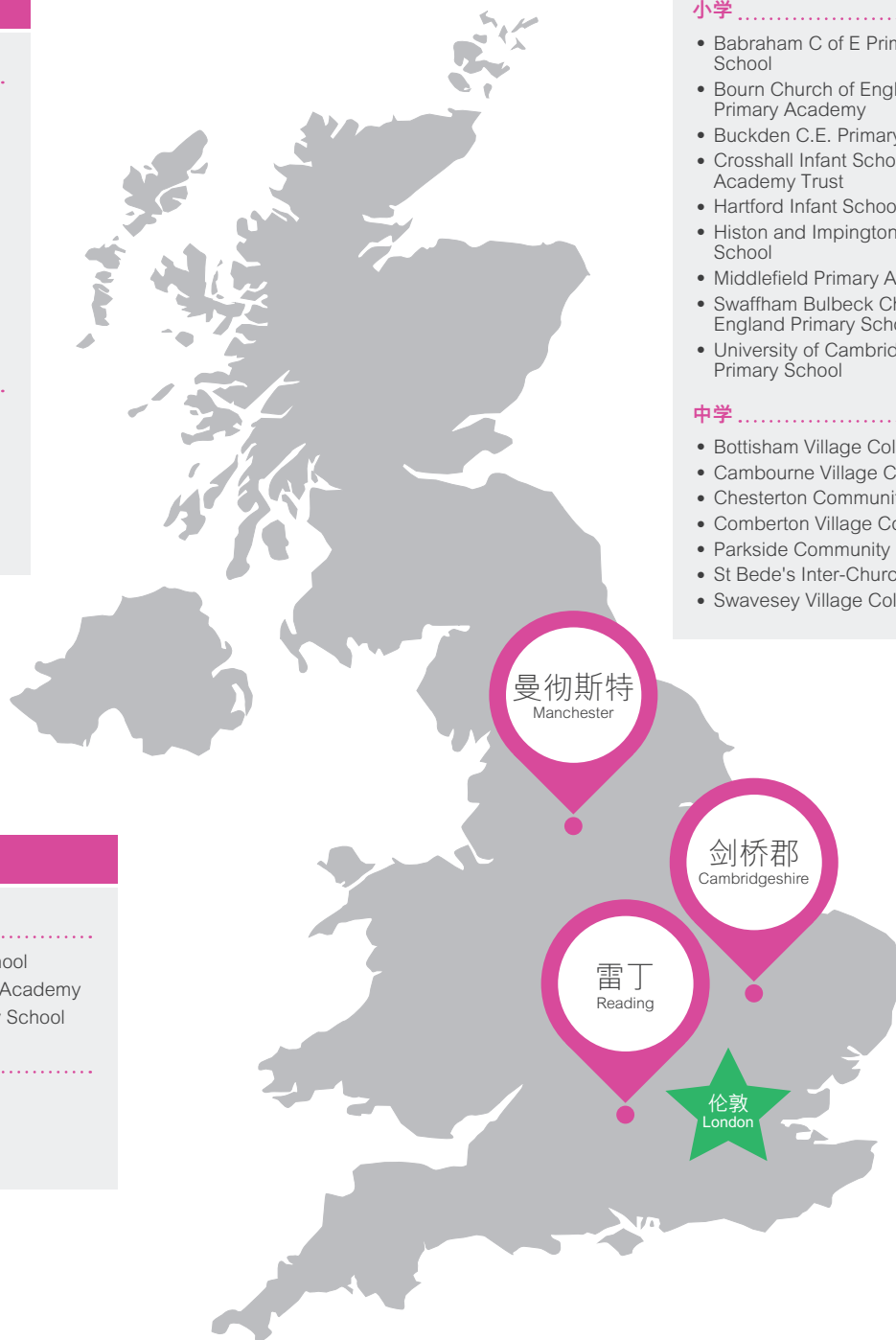
### 雷丁

#### 小学

- All Saints Junior School
- Churchend Primary Academy
- The Heights Primary School

#### 中学

- Kendrick School
- Reading School
- UTC Reading



1. GOV.UK网站：Find and compare schools in England



### 英国10大知名大学学费概览<sup>2</sup>

大学名称 (按字母次序排列)	2021年度全年学费 (约港币 <sup>3</sup> )
Imperial College London	337,800 – 478,100元
King's College London	219,400 – 296,100元
London School of Economics and Political Science	236,700元
The University of Edinburgh	212,200 – 353,600元
The University of Manchester	205,800 – 485,500元
University College London	245,900 – 359,900元
University of Bristol	212,200 – 401,100元
University of Cambridge	234,600 – 612,600元
University of Oxford	282,600 – 493,200元
University of Warwick	213,300 – 285,600元 (2020年)

备注：  
 以上学费只供参考，一切以院校公布为准。未计算通胀在内，汇率变动亦可影响留学开支。  
 除特别注明外，上表所述学费适用于海外学生。

2. 各大学院网站

3. 以汇丰汇率换算 (参考2021年4月19日现钞银行卖出价)

## 加拿大

加拿大是受港人欢迎的升学及移居国家之一，当地政府今年公布在该国大学的香港毕业生可申请3年的工作许可证<sup>1</sup>，为本地年轻人的未来提供多一条出路。此外，有消息指加拿大政府将通过另外两种途径，为香港年轻人提供永久居留权，当中包括针对在加拿大至少有一年工作经验，并符合语言和教育标准的香港居民，以及加拿大大专院校毕业的香港居民可直接申请永久居留权<sup>2</sup>，如政策通过，家长可审慎考虑如何为子女铺排更长远的发展路途。

### 专上学院<sup>4</sup>

加拿大的专上教育除大学外，也有提供一般证书及文凭课程的专上学院，更设有不同类型的专业训练与职业导向课程，选择多元化，例如餐饮管理、理发、时装艺术、音乐、护理等，学生修毕即考获文凭资格。由于当地一般报读政府中学的年龄上限为19岁，如子女在报读中学时已接近或超过18岁，则可考虑报读专上学院课程，在完成证书及文凭课程后，再报读当地大学并申请学分豁免，尝试直接入读大学二年级或三年级。

### 大学转修课程<sup>4</sup>

这是高中毕业生升读大学的热门途径。学生在学院内修读一至两年大学认可的学分后，可凭学院内考获的成绩申请入读大学的二或三年级。

## 香港学制VS加拿大学制概览<sup>3</sup>

香港		加拿大
级别	年龄	级别
小一至小六	6 - 11	第一班至第六班
中一	12	第七班
中二	13	第八班
中三	14	第九班
中四	15	第十班
中五	16	第十一班
中六 (香港中学文凭)	17	第十二班*/ 大学转修课程Stage 1
大学一年级	18	大学一年级/ 大学转修课程Stage 2
大学二年级	19	大学二年级
大学三年级	20	大学三年级
大学四年级	21	大学四年级

## 加拿大10大知名大学学费概览<sup>5</sup>

大学名称 (按字母次序排列)	2021年度全年学费 (约港币 <sup>6</sup> )
McGill University	119,500 – 340,800元 (2020年)
McMaster University	192,800 – 582,100元
The University of British Columbia	229,500 – 332,600元 (2020年)
Université de Montréal	145,100元 (2020年)
University of Alberta	165,400 – 546,900元
University of Calgary	130,400 – 446,300元
University of Toronto	242,400 – 669,700元
University of Waterloo	252,700 – 400,000元
Western University	205,400 – 586,700元 (2020年)
York University	183,000 – 228,200元 (2020年)

\*加拿大的中学文凭是以科目学分计算，个别省份设有公开考试，学生必须完成公开考试才可入读大学。  
当学生完成了所需学分，便可以从学校所属的校区申请取得中学毕业证书，继而进入大学或社区学院。

以上学费只供参考，一切以院校公布为准。未计算通胀在内，汇率变动亦可影响留学开支。  
除特别注明外，上表所述学费适用于海外学生。

1. Canada.ca网站：Public policies: Temporary public policy to exempt certain Hong Kong residents from work permit requirements

2. 信报财经新闻：加国大学毕业生可申请三年工作签证

3. 大地海外升学中心网站

4. 学联海外升学中心网站

5. 各大院校网站

6. 以汇丰汇率换算 (参考2021年4月19日现钞银行卖出价)



## 澳洲

澳洲政府宣布为香港学生延长毕业生签证，由原来的2年延长至5年。香港学生在悉尼、墨尔本或布里斯本修毕2年以上学位，并在澳洲居留及工作5年后，可申请永久居留签证；如在其他地区修毕学位后居留及工作，则只需3年就可以申请永居签证。惟家长须留意，官方尚未公布永居签证的政策细节，例如申请人是否有特定职业及收入等条件<sup>7</sup>。

### 证书/文凭课程<sup>9</sup>

澳洲证书/文凭课程范围非常广泛，如会计、资讯科技、酒店管理、时装设计、美容学等。学生完成课程后，可选择升读学士课程，并豁免部分学分。

### 大学基础课程<sup>9</sup>

这课程是协助中学毕业生尽快打好基础的大学预备班。大学基础课程一般以学生校内的成绩、出席率、测验及考试等评核学生，只要成绩达到既定要求，便可升读该校学士课程。基础课程一般为一年制，但也有半年制的加速课程及为期一年半的特别加长课程。选科方面，除英文课外，学生必须根据个人兴趣及准备修读的大学课程，选读3至4个科目。

## 香港学制VS澳洲学制概览<sup>8</sup>

香港		澳洲
级别	年龄	级别
小一至小六	6 - 11	第一班至第六班
中一	12	第七班
中二	13	第八班
中三	14	第九班
中四	15	第十班
中五	16	第十一班 (预科班)
中六 (香港中学文凭)	17	第十二班 (预科班)参与所在州份举行的高中会考， 得出Australian Tertiary Admission Rank (ATAR)分数以报考大学
大学一年级	18	大学一年级
大学二年级	19	大学二年级
大学三年级	20	大学三年级
大学四年级	21	大学四年级(如适用)

## 澳洲10大知名大学学费概览<sup>5</sup>

大学名称(按字母次序排列)	2022年度全年学费(约港币 <sup>6</sup> )
Australian National University	236,000 - 295,000元
Monash University	153,000 - 383,700元(2021年)
The University of Adelaide	207,600元
The University of Melbourne	131,900 - 567,300元(2021年)
The University of Newcastle Australia	168,500 - 441,400元(2021年)
The University of Queensland	114,800 - 153,000元(2021年)
The University of Sydney	240,200 - 326,200元(2021年)
The University of Western Australia	195,700 - 253,800元(2021年)
University of New South Wales	222,000 - 455,500元
University of Technology Sydney	192,000 - 288,000元

7. Australian Government, Department of Home Affairs网站：New visa options for Hong Kong

8. 星岛网：【海外升学】香港新学制与澳洲学制比较

9. AAS博华海外升学中心网站

## 美国

美国是全球拥有最多大学的国家，共有4,000多所高等教育学府，包括不少传统知名大学及优秀学院。美国学风主张自由开放，课堂上的教学也较多互动，培养独立自主的思考能力，发挥学生的天赋潜能<sup>1</sup>。

### 社区学院<sup>1</sup>

社区学院一般提供两年副学士学位课程及短期证书课程，是升读大学的主要途径之一，学生先在学院修读两年制的副学士学位课程，相等于大学的一及二年级，修读足够学分后，同学可凭成绩将学分转往美国大学，继而升读大学三年级，完成余下的学分以取得学士学位。社区学院的副学士学位课程适合完成高中课程或以上的同学报读，有些学院更设有高中完成课程（High School Completion Program），适合中五或未曾完成中学课程的16岁或以上学生报读，缩短完成学士学位课程所需的时间。此外，美国总统拜登宣布一系列留学新政策，当中包括向STEM国际博士生直接发绿卡<sup>3</sup>，让有志在此范畴发展的精英留美大展拳脚。如家长好好栽培子女天赋，细心规划他们的升学路，未来成就无可限量。



## 香港学制VS美国学制概览<sup>2</sup>

香港		美国
级别	年龄	级别
小一至小五	6 - 10	一年级至五年级 报考中学时需要提供 SSAT (Secondary School Admission Test) 成绩
小六	11	六年级
中一	12	七年级
中二	13	八年级
中三	14	九年级
中四	15	十年级
中五	16	十一年级
中六 (香港中文凭)	17	十二年级 如申请四年制大学，需要参加 SAT (Scholastic Aptitude Test) 或 ACT (American College Test)
大学一年级	18	大学一年级 / 社区学院
大学二年级	19	大学二年级 / 社区学院
大学三年级	20	大学三年级
大学四年级	21	大学四年级

## 美国10大知名大学学费概览<sup>4</sup>

大学名称 (按字母次序排列)	2021年度全年学费 (约港币 <sup>5</sup> )
California Institute of Technology	456,500元
Harvard University	400,100元
Johns Hopkins University	417,500元
Massachusetts Institute of Technology	412,000元
Princeton University	373,900元
Stanford University	433,000元
The University of Chicago	466,800元
University of California, Berkeley	339,700元
University of Pennsylvania	421,300元
Yale University	462,100元

以上学费只供参考，一切以院校公布为准。未计算通胀在内，汇率变动亦可影响留学开支。除特别注明外，上表所述学费适用于海外学生。

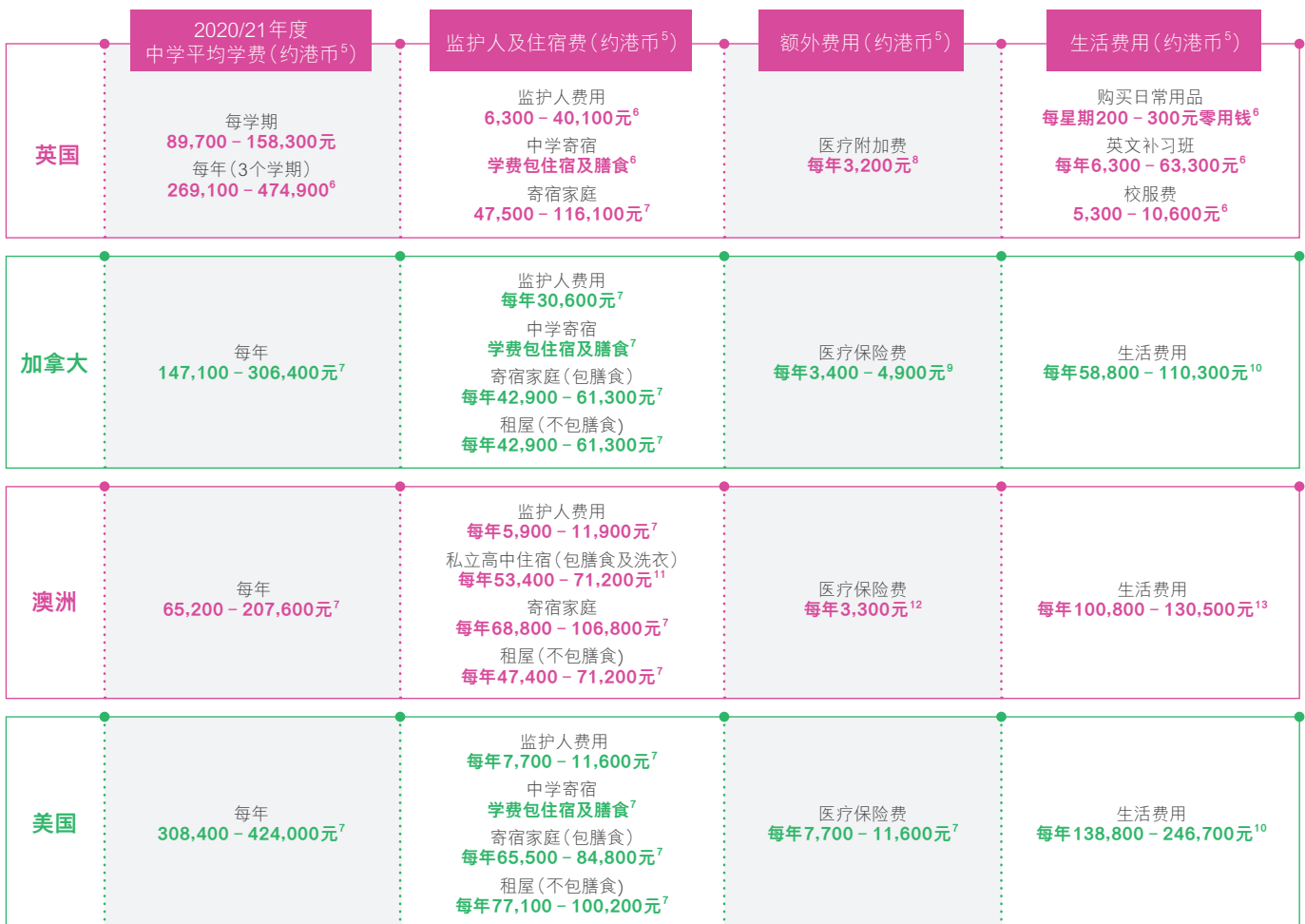
1. 学联海外升学中心网站
2. TOPick网站：拆解美国学制做好留学规划，升学专家：9年级为最佳留美时机
3. Immigration Direct网站：Obtaining Green Card for STEM Grads May Get Easier
4. 各大学院网站
5. 以汇丰汇率换算（参考2021年4月19日现钞银行卖出价）

### 性格决定升学路

家长安排子女到海外升学，除了要有充足的经济预算外，还要考虑升学计划如何配合子女未来的发展，以及子女的能力、性格与取向。有人会认为尽早送子女到海外留学有助提升外语、独立及自学能力，但家长必须留意在成长期的子女心智是否成熟，青春期是否有反叛性格等情况出现，尤其当小朋友远离家人，容易产生焦虑，未必能够独立解决问题。在选择学校时，家长要考虑学校是否适合子女的发展，以及对海外生有没有足够的支援。

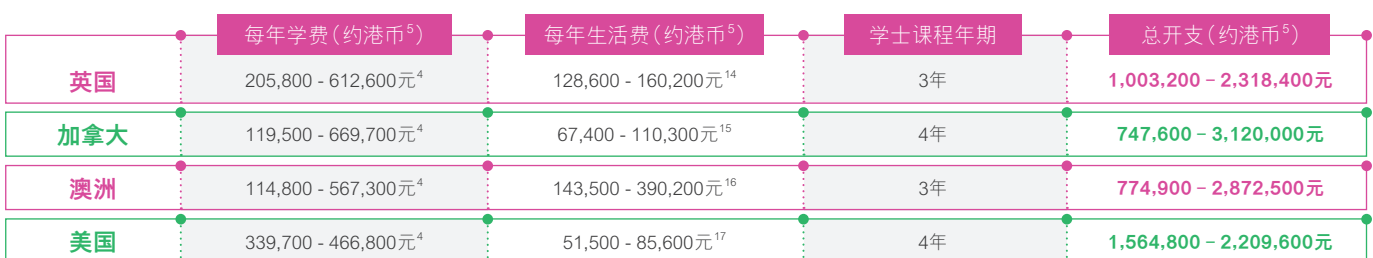
另外，明白父母希望子女由本地衔接海外升学时，可以无缝接轨，但同时亦需按子女的个人性格与能力来决定其合适离港升学的时。因此，父母在储备留学费用的同时，也不应盲目跟从坊间的升学黄金年龄学说，在子女未有足够准备时强行安排他们到陌生的国度寄宿升学，而是先与子女建立良好沟通，细心观察其个性与能力，才决定这段精彩而重要的旅程该怎样走。

### 海外寄宿费用概览



⊕ 升学心得：除缴付指定医疗保险费外，出国留学前更可选购涵盖留学地点的自愿医保计划，加强医疗保障。

### 4大留学国家大学学费及生活开支



6. 津桥留学顾问网站  
7. 大地海外升学服务中心网站  
8. 明报升学网：英澳升学购保险须知  
9. SOMG海外升学移民中心网站  
10. iae GLOBAL Taiwan网站  
11. 创智教育国际升学中心网站  
12. AUStudylink网站  
13. U Lifestyle网站  
14. 星岛海外升学网  
15. aec教育顾问网站  
16. IDP Education网站  
17. 马尔斯教育顾问网站

# 本地升学旅程 步步关键

每位家长都希望子女能成大器，给他们最好的学习环境，就由挑选合适的学校开始。虽然香港的升学路看似简单，但学校的种类较多元化，单是中小学已有官立、津贴、直资、私立及国际学校可供选择，而子女小学及中学的选校结果最为关键，家长应该认清心仪学校的申请程序，以免错失报名机会。

## 22/23学年幼稚园入学申请时间备忘<sup>1</sup>



1. 寻补Blog：幼稚园K1报名时间表，子女2022/23年度入学必睇

22/23学年小一入学申请程序<sup>2</sup>22/23学年升中学位申请程序<sup>3</sup>

除了申请官立/资助中学外，父母也可于子女同时申请多间直资/私立中学。现时直资中学总数有60间，私立中学只占非常少数。直资中学当中，有大约20间会参加「中学学位分配办法」，其他40间直资中学自订中一收生的程序及申请日期。这些「非参加派位直资中学」通常于每年9月到12月接受下学年中一入学申请，家长要及早准备，以免错失入读机会。

2. 香港教育局：小一入学统筹办法  
3. 香港教育局：中学学位分配办法

# 本地学费参考资料

## 本港主要私立小学学费

	学校名称	全年学费(港币)	年份
中西区	救恩学校	59,800元	20/21
	嘉诺撒圣心学校私立部	45,000元	20/21
	圣嘉勒小学	46,000元	20/21
	圣类斯中学(小学部)	44,000元	20/21
湾仔	高主教书院小学部	50,000元	20/21
	玫瑰岗学校(小学部)	46,660元	20/21
	圣保禄学校(小学部)	55,000元	20/21
	香港真光中学小学部	49,970元	20/21
东区	苏浙小学	43,500元	20/21
南区	圣士提反书院附属小学	89,500元	20/21
油尖旺	拔萃女小学	70,000元	20/21
深水埗	启基学校	61,746元	21/22
	地利亚英文小学暨幼稚园	34,000元	20/21
	九龙礼贤学校	49,800元	20/21
	圣方济各英文小学	47,000元	20/21
	德雅小学	42,000元	20/21
	崇真小学暨幼稚园	59,380元	20/21

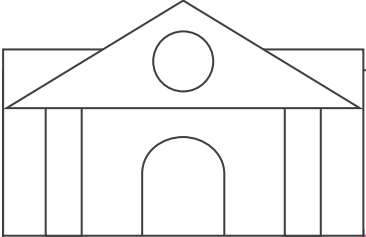
资料来源：教育局及各校网页。  
以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

## 本港主要私立小学学费

	学校名称	全年学费(港币)	年份
九龙城	九龙塘宣道小学	56,650元	20/21
	启思小学	116,600 - 119,350元	20/21
	神召第一小学	48,000元	20/21
	圣三一堂小学	49,000元	20/21
	九龙塘学校(小学部)	57,000元	20/21
	九龙真光中学(小学部)	55,560元	20/21
	民生书院小学	52,500元	20/21
	香港培道小学	48,060元	20/21
	香港培正小学	53,400元	20/21
	天主教圣若望英文书院(小学部)	66,000 - 68,000元	20/21
黄大仙	德望小学暨幼稚园	43,400 - 44,500元	20/21
	圣母小学	37,000元	20/21
观塘	圣若瑟英文小学	44,000元	20/21
元朗	激活英文小学	98,230元	20/21

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。



## 本港主要直资小学学费

	学校名称	全年学费(港币)	年份
东区	港大同学会小学	31,160元	20/21
	汉华中学(小学部)	17,640元	20/21
南区	圣保罗男女中学附属小学	63,000元	20/21
	圣保罗书院小学	30,000元	20/21
油尖旺	保良局陈守仁小学	19,800元	20/21
九龙城	拔萃男书院附属小学	45,000元	21/22
	保良局林文灿英文小学	14,140元	20/21
深水埗	岭南大学香港同学会小学	16,960元	20/21
	圣玛加利男女英文中小学	53,570元	20/21
	英华小学	18,000元	20/21
观塘	福建中学附属学校	32,500元	20/21
葵青	地利亚(闽侨)英文小学	7,370元	20/21
屯门	保良局香港道教联合会圆玄小学	13,150元	20/21
沙田	香港浸会大学附属学校王锦辉中小学	38,980元	20/21
	培侨书院	25,300元	20/21
西贡	播道书院	21,300元	20/21
	优才(杨殷有娣)书院	34,100 - 38,280元	20/21
	保良局陆庆涛小学	13,000元	21/22
	香港华人基督教联合会真道书院	28,600元	20/21
元朗	基督教香港信义会宏信书院	58,590 - 74,060元	20/21
	和富慈善基金李宗德小学	16,000元	20/21

资料来源：教育局及各校网页。  
以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。



## 本港主要直资中学学费

	学校名称	全年学费(港币)	年份
中西区	圣保罗男女中学	64,500 - 96,500元 (包括IB文凭课程)	20/21
	圣保罗书院	40,400元	20/21
湾仔	圣保禄学校	25,000 - 27,500元	20/21
	孔圣堂中学	5,140元	21/22
南区	港大同学会书院	39,326 - 44,944元	20/21
	圣士提反书院	72,000元	20/21
东区	中华基金中学	17,220 - 22,950元	20/21
	汉华中学	18,900元	20/21
	苏浙公学	7,320元	20/21
	培侨中学	8,900 - 13,440元	20/21
油尖旺	拔萃女书院	38,000元	21/22
	香港管理专业协会李国宝中学	34,160 - 35,860元	20/21
	九龙三育中学	2,640元	20/21
九龙城	拔萃男书院	51,200 - 117,300元 (包括IB文凭课程)	21/22
	协恩中学	34,980 - 35,955元	21/22
	香港兆基创意书院	27,600元	20/21
	保良局颜宝铃书院	34,700 - 95,000元 (包括IB文凭课程)	20/21
	创知中学	5,166 - 12,730元	20/21

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

## 本港主要直资中学学费

	学校名称	全年学费(港币)	年份
深水埗	陈树渠纪念中学	700 - 6,000 元	20/21
	中圣书院	3,960 - 9,800 元	20/21
	地利亚修女纪念学校(百老汇)	中一至中三: 免费 中四至中六: 3,000 元	20/21
	地利亚修女纪念学校(吉利径)	中一至中三: 免费 中四至中六: 3,000 元 IB文凭课程: 25,000 元	20/21
	英华书院	22,288 元	20/21
	香岛中学	5,810 - 10,260 元	20/21
	圣玛加利男女英文中小学	43,330 - 46,770 元	20/21
	惠侨英文中学	3,000 - 3,200 元	20/21
	基督教崇真中学	37,300 元	20/21
黄大仙	德望学校	35,000 - 45,000 元	21/22
观塘	地利亚修女纪念学校(协和)	中一至中三: 免费 中四至中六: 3,000 元	20/21
	地利亚修女纪念学校(协和二中)	中一至中三: 免费 中四至中六: 3,000 元	20/21
	基督教中国布道会圣道迦南书院	23,200 - 24,600 元	20/21
	福建中学	20,280 - 22,200 元	20/21
	慕光英文书院	2,000 - 3,000 元	20/21
	汇基书院	27,000 - 28,000 元	20/21

## 本港主要直资中学学费

	学校名称	全年学费(港币)	年份
西贡	启思中学	83,210 – 130,400元 (包括IB文凭课程)	20/21
	播道书院	25,700元	20/21
	优才(杨殷有娣)书院	38,280 – 85,580元 (包括IB文凭课程)	20/21
	将军澳香岛中学	6,580 – 10,910元	20/21
	香港华人基督教联会真道书院	28,600 – 83,680元 (包括IB文凭课程)	20/21
	保良局罗氏基金中学	19,800 – 24,000元	20/21
	万钧汇知中学	9,600元	20/21
沙田	香港浸会大学附属学校王锦辉中小学	38,980 – 41,600元 (包括英制IAL国际课程)	20/21
	培侨书院	27,800 – 35,000元	20/21
	香港神托会培基书院	22,950 – 24,200元	20/21
	林大辉中学	28,320 – 33,000元	20/21
	德信中学	22,000元	20/21
大埔	罗定邦中学	20,160 – 22,570元	20/21
	大埔三育中学	10,200元	21/22
元朗	香港青年协会李兆基书院	25,540 – 38,310元	20/21
	万钧伯裘书院	5,100元	20/21
	天水围香岛中学	5,750 – 7,360元	20/21
	中华基督教青年会中学	14,900元	21/22
	基督教香港信义会宏信书院	69,500 – 90,130元 (包括IB文凭课程)	20/21
离岛区	佛教筏可纪念中学	6,000元	21/22
	港青基信书院	42,000 – 61,000元 (包括GCE文凭课程)	21/22

资料来源：教育局及各校网页。

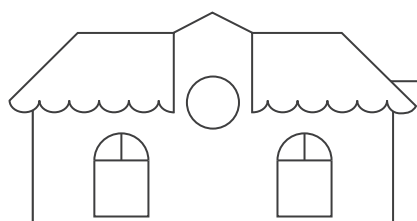
以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

## 本港私立独立学校学费

附设幼稚园、小学或中学部

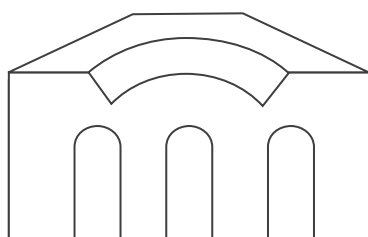
	学校名称	全年学费(港币)	年份
坚尼地城	弘立书院	197,920 – 249,970元	20/21
深湾	沪江维多利亚学校	139,500 – 201,420元	20/21
深水埗	保良局蔡继有学校	82,500 – 125,972元	20/21
九龙塘	耀中国际学校	75,790 – 225,870元	20/21
黄大仙	国际基督教优质音乐中学暨小学	56,000 – 64,000元	21/22
马鞍山(幼稚园) 沙田(小学及中学)	基督教国际学校	73,500 – 169,900元	21/22
马鞍山	启新书院	124,000 – 167,900元	20/21
愉景湾	智新书院	129,700 – 175,400元	20/21

资料来源：教育局及各校网页。  
以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。



## 本港主要国际学校学费 - 小学

	学校名称	全年学费(港币)	年份
山顶	山顶小学	98,500 - 115,800元	20/21
半山	己连拿小学	98,500 - 115,800元	20/21
跑马地	白普理小学	98,500 - 115,800元	20/21
薄扶林	坚尼地小学	98,500 - 115,800元	20/21
香港仔	香港威雅学校	188,000 - 198,000元	20/21
宝马山	鲗鱼涌小学	98,500 - 115,800元	20/21
九龙塘	毕架山学校	98,500 - 115,800元	20/21
何文田	九龙小学	98,500 - 115,800元	20/21
清水湾	清水湾小学	98,500 - 115,800元	20/21
沙田	沙田小学	98,500 - 115,800元	20/21



## 本港主要国际学校学费 - 中学

	学校名称	全年学费(港币)	年份
薄扶林	西岛中学	133,800 - 140,700元	20/21
香港仔	南岛中学	133,800 - 140,700元	20/21
何文田	英皇佐治五世学校	133,800 - 140,700元	20/21
石硖尾	协同国际学校	127,500 - 148,000元	21/22
沙田	港岛中学(大围)	133,800 - 140,700元	20/21
	港岛中学(沙田围)	133,800 - 140,700元	20/21
	沙田学院	133,800 - 140,700元	20/21

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

## 本港主要国际学校学费

附设幼稚园、小学或中学部

	学校名称	全年学费(港币)	年份
山顶、薄扶林	德瑞国际学校	156,110 – 203,420元	21/22
半山(小学) 筲箕湾(中学)	香港犹太教国际学校	103,500 – 195,500元	20/21
上环、鸭脷洲、 筲箕湾、赤柱	蒙特梭利国际学校	121,500 – 176,000元	20/21
跑马地	法国国际学校	120,956 – 201,085元	20/21
跑马地、大埔、北角	香港日本人学校	111,620元	20/21
黄竹坑	汉鼎书院	198,000 – 218,000元	20/21
浅水湾(小学) 大潭(中学)	香港国际学校	219,150 – 249,350元	21/22
香港仔	香港加拿大国际学校	115,900 – 205,400元	20/21
	新加坡国际学校(香港)	83,048 – 198,800元	20/21
华富(小学) 九龙湾(中学)	启历学校	172,600 – 220,800元	20/21
宝马山	汉基国际学校	167,700 – 266,100元	20/21
北角	苏浙小学、幼稚园暨国际班	69,530 – 112,000元	20/21
太古城	地利亚(加拿大)学校	117,150 – 133,130元	20/21
西湾河	韩国国际学校	83,000 – 117,000元	20/21

资料来源：教育局及各校网页。  
以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

## 本港主要国际学校学费

附设幼稚园、小学或中学部

	学校名称	全年学费(港币)	年份
九龙塘	美国国际学校	87,000 – 160,200元	20/21
	香港澳洲国际学校	106,900 – 223,100元	21/22
	京斯敦国际学校	102,300 – 155,000元	20/21
	朗思国际学校	113,000 – 121,000元	20/21
荔景(学前至3年级) 九龙城(4至12年级)	宣道会刘平斋纪念国际学校	102,990 – 133,980元	20/21
石硤尾	圣道弘爵国际学校	79,200 – 107,000元	20/21
蓝田	香港诺德安达国际学校	75,000 – 182,000元	20/21
将军澳	思贝礼国际学校	95,000 – 177,000元	20/21
西贡	香港学堂	149,800 – 236,100元	21/22
	香港复临学校	101,400 – 120,500元	20/21
大埔	香港墨尔本国际学校	173,670 – 197,550元	21/22
	挪威国际学校	66,600 – 107,400元	20/21
大埔(幼稚园及小学) 沙头角(中学)	康乐园国际学校	126,700 – 182,000元	20/21
	沙头角国际学校		
屯门	哈罗香港国际学校	149,924 – 203,868元	20/21
愉景湾	愉景湾国际学校	113,300 – 185,500元	20/21
大屿山	大屿山国际学校	68,000 – 88,000元	21/22
元朗	穆民国际小学	5,800元	19/20

资料来源：教育局及各校网页。

以上学费只供参考，请向有关学校查询最新资讯。杂费、债券等额外开支以个别学校公布为准。

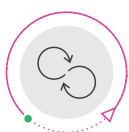
## 个案分享

# 年金计划成就子女升学计划

胡太，35岁，时装设计师，育有1岁儿子浩然，家庭月入共约港币170,000元。胡太希望储备一笔经费，让浩然到海外升读大学。胡太的长线储蓄方案要迎合以下需求：



具增值潜力的储蓄



财务保障及灵活性



为儿子及家庭  
提供保障

## 胡太透过年金计划作储蓄及保障方案

该计划在储蓄期满后：

- 定期派发年金（每月保证年金金额）
- 可选择将年金金额存于计划内积存生息，获取更高潜在回报
- 获得非保证特别奖赏，提供潜在额外回报
- 如胡太不幸身故，她的家庭可获得身故赔偿以供学费支出



### 假设：

1. 胡太选择将年金期内派发的年金金额保留在保单中积存生息（如有），而非收取每月派发的年金。
2. 所有保费于付款到期日前已全数缴付，而且保单内没有任何债项。
3. 累积年金金额之年利率为3.2%，并非保证息率，汇丰保险有权不时调整。实际息率可能比年利率3.2%较低或较高。

以上例子所述数字均属假设，经合入调整及仅供说明之用。详情请参阅您的保险计划建议书显示的数字。

- 请留意，保单提早退保或会导致取回的款项少于您就本保单已缴付的总保费。
- 以上显示的资料只属摘要及作为一般参考，个别年金计划特色、保证及非保证成分、其他条款及细则各有不同，若您对个别计划有兴趣，应向我们的财务策划经理查询，索取有关产品册子及计划建议书。



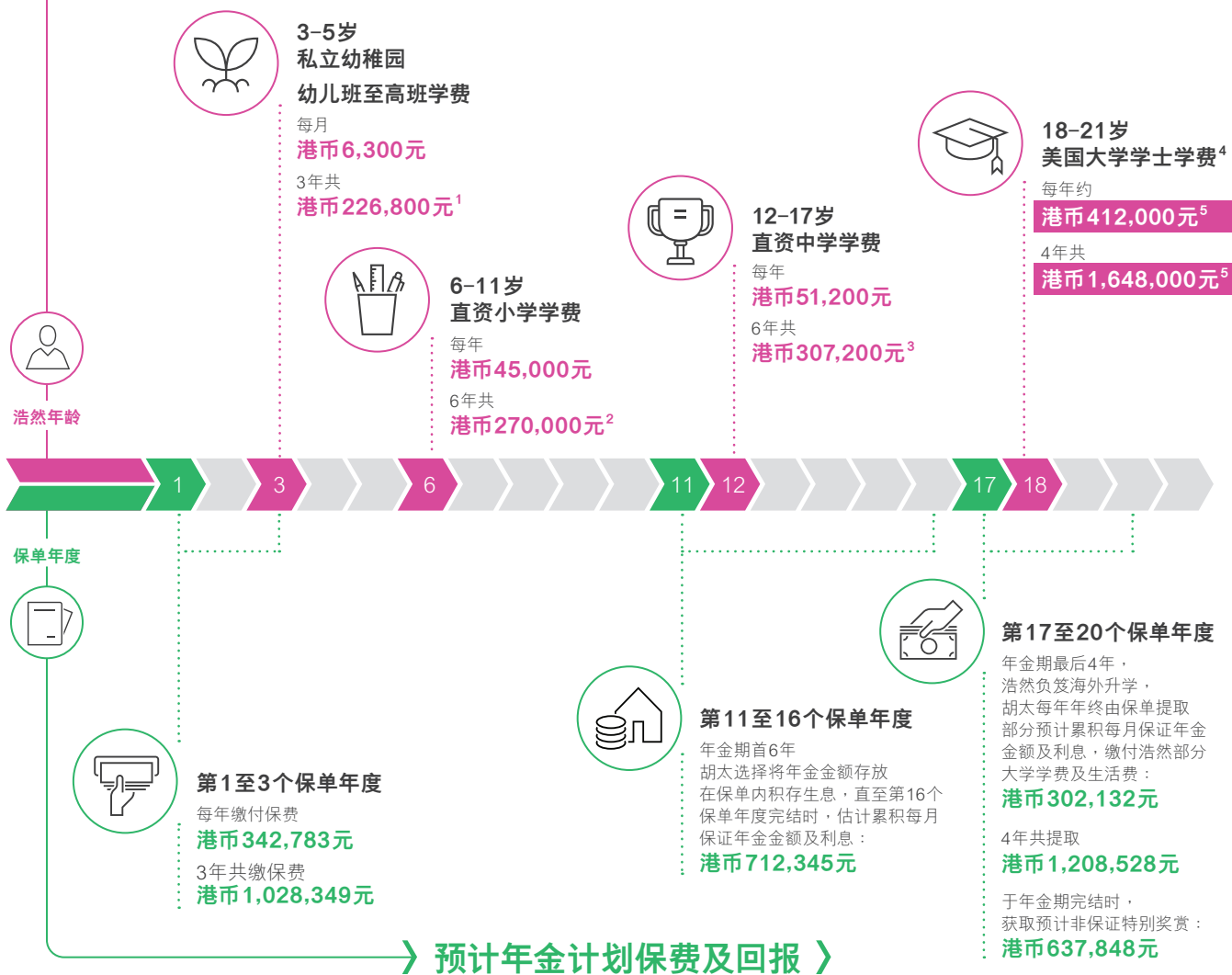
保单持有人及受保人：胡太（受保年龄：35岁）

保费缴付期：3年

### 》 预计浩然的学费开支 《

浩然的幼稚园至中学学费由胡太自行支付，让年金一直在保单内积存生息，确保未来有更多资金供浩然往海外升学。

部分大学费用由年金收入支付



### 》 预计年金计划保费及回报 《

保单期内的预计所得总金额：  
 每年提取金额 X 4年 + 期满非保证特别奖赏 = 港币1,846,376元 = 已缴总保费的180%  
 (港币1,208,528元 + 港币637,848元)

1. 学之园幼稚园网站  
 2. 拔萃男书院附属小学网站  
 3. 拔萃男书院网站  
 4. Massachusetts Institute of Technology网站  
 5. 以汇丰汇率换算(参考2021年4月19日现钞银行卖出价)

## 专题访问

## 科技教育大特写



昔日沉闷的中国历史课堂，启发Kenny将VR(虚拟实境)、AR(扩增实境)科技应用在教材设计上，利用视觉及声音效果，将课本上的内容活灵活现，令学生更有效吸收知识。Kenny于2016年成立初创公司，先后获得数码港培育计划及加速器支援计划的支持，为学校提供STEM教育的一站式方案。

### VR/AR学习与传统学习有何分别？两者如何互相补足？

VR, Virtual Reality, 即虚拟实境。使用者需要配戴眼罩装置，眼罩内的屏幕模拟出真实的3D空间，产生如同现实一般的体验。

AR, Augmented Reality, 即扩增实境，借由平板电脑或其他硬件，将影像投射在现实中，令虚拟与现实元素混合，增加我们对世界的认知。

传统教育方法多由老师单向教授学生知识，学生习惯被动吸收，若对课程或话题没有兴趣，将影响学习专注程度。相较之下，使用AR或VR则令教学更有吸引力，提升学生对课堂的兴趣。有关产品利用学校现有的平板电脑设备，以电子辅助教材配合教科书，互相补足。例如将平板电脑面对钱币或人物图案，荧幕即出现自由转动的3D图像，更有互动形式的特别效果。





### VR/AR科技如何帮助儿童学习？

大脑可记忆90%做过或模拟过的事情，但阅读及听过的内容分别只有10%及20%。AR教育的好处是将学习内容形象化，毋须依靠想像力牢记，无论是学龄前的刺激学习，抑或艰涩难明的化学课程，均可提高学生吸收知识的效率。

由于使用AR体验后有显著的成效，多国市场都积极发展AR科技。英国神经行销与分析公司Neuro-Insight研究大脑记忆对AR及非AR任务的反应，参与者记得有AR体验的讯息内容比没有AR体验的内容高出72%；而在投入度、左右脑记忆、专注力及情感反应上，有AR体验亦比没有AR体验高。相比传统教学，AR教学对专注力及吸收力较低的学生特别有帮助，可让他们吸收更多资讯。



### 您对VR/AR教学有什么展望？

AR中国历史平台可利用Zoom于网课中使用，令同学同步看到老师展示的各种内容。目前我们主要服务学校，如大众习惯这种学习模式，我们有意在新学年扩展至家用版本。疫症前，我们有STEM主题的亲子Workshop，现在改为到校服务，配合家长教师会活动。



### VR/AR科技是否适合眼睛发育未成熟的幼小学童使用？

有很多家长及老师认为AR早期教育产品是目前近视年龄日趋下降的成因。其实，只要正确使用电子产品，小朋友便可以获得意想不到的学习效果。我们有以下使用心得：

- 电子产品应与眼睛保持30厘米以上距离。
- 注意光线强弱，不应在光线过于猛烈或过暗情况下使用电子产品，如阳光底下、晚上关灯后或于被窝中。
- 控制时间：成年人每隔1小时休息5至10分钟，眺望远处。小朋友则每次只使用20至30分钟。



### 如实体教学被VR/AR教学取代，对学童沟通及社交能力发展有没有负面影响？

电子教学只是其中一种工具，只要利用得宜，不但不会影响社交技能，反而增加人与人之间的互动。例如我们的产品有一项隐藏任务，要求同学一起找出不同图像，拼合成特别画面，可训练学生协作能力。



### 未来VR/AR科技将有何新趋势？

全球已有超过20亿人属于Z世代(2000年后出生)，生于高科技发展蓬勃的时代，日常接触智能电话及各种應用程式等科技产品，无法想像如何在没有此等产品下生活，因此，教育亦须与时俱进。AR教学尚处于初期阶段，仍有很大发展空间，我们将继续探索不同教学方式，例如，化学实验室可能因安全问题及更改教室用途而逐渐淘汰，我们便针对化学科，以ARVR方式呈现虚拟实验室，让同学更有效学习。



您可透过此二维码  
收看有关访问短片

## 专题访问

## 「疫」转子女情绪，家长应如何应对？



翟素素 (Sophia)

注册教育心理学家及  
澳洲辅导协会注册辅导员

Sophia拥有著名大学的专业认证，对儿童教育及发展有深入了解，凭借其多年的专业经验，与家长紧密合作，为小朋友贴身制定介入方案，达成目标。



如何应对年幼子女因长期留家网课，而导致发展倒退的问题？

### 影响正负皆有 父母关怀最重要

我们发现网课对学童均有正面或负面的影响，情况要视乎家长如何应对转变。如果防疫日常限制了大家外出活动，便会令小朋友活动不足，这或会导致学习时专注力下降，影响学习进度。而网课少了互动，学习社交的机会亦变相减少，令他们不懂得处理与人相处的问题。家长可趁留在家中的机会，关注子女的情形，在家中配合学校提供的课外教育指引，正确引导小朋友，减低负面影响。相反，有些家长因多了时间陪伴子女，多了学术以外的学习，令小朋友的整体发展更好。

### 善用传统沟通方法

只要我们将之看待为另一种学习方法，例如透过电脑画画送给朋友，也可以是学习社交的一种方法。小朋友缺少了与同辈面对面的相处，则可以改用传统的方式与朋友建立关系，例如以打电话、写信、写心意卡去沟通。观察所得，比较害羞的小朋友隔着镜头与人沟通会感到更自在，更乐意回应对方，网课这种新常态反而对他们更有帮助。

### 留意子女是否有特殊学习需要

另外，某些学童可能有特殊学习需要，例如读写障碍的小朋友，老师会因网课而难以即时察觉他们的征状，而家长在家中也未必意识到问题，以为他们跟不上进度而加以催谷，家长应多加注意小朋友的状况，有需要时向学校和专业人士寻求协助。



应如何帮助子女调节实体及网课的频繁交替？

家长应调节子女的生活日程，让子女有足够的睡眠时间，以应对突然上早学的情况。另外，家长可以建立时间表，让子女有固定的作息时间表，例如将午睡时间调校至放学后，即使突如其来复课，也不会令小朋友带来很大的影响。

社交能力较弱的小朋友可能更享受在家中上课，如他们不愿意回校上实体课，家长可以找出小朋友的上学诱因，例如回校可以见到他最喜欢的老师和同学，可以上体育课，以及小食部更有他最喜爱的零食等，让他明白实体课与网课各有不同的体验，各有趣味。

### 学童会因为全新的学习模式而产生压力吗？

某些学童会因网课而难以向老师发问而感到困难。较年长的学童，例如小学三年级或以上，开始对学习有更高的意识与概念，会因学习进度追不上而感到有压力。以本学期为例，学生在开学不久后便要面对考试，虽然他们已适应网课的模式，但上学后要应付密集的补课，追进度自然感到吃力。

### 假如发现子女有情绪问题，家长可以在寻求专业意见前如何应对？

虽然适量的压力是动力的来源，但小朋友未必有能力处理，从而影响情绪。家长应该聆听小朋友的心声，引导他们释放当刻的情绪，再与他们一起想出帮自己减压的方法。情绪是互相影响的，如果家长本身也因情绪问题失去理智，无计可施下，不妨与小朋友一起哭，让他明了成年人也有情绪。家长亦可以暂时离开现场，喝一杯水来冷静自己，用身教的方法给小朋友参考一些疏导情绪的方法。

若情绪问题持续或恶化，影响小朋友日常生活，甚至伤害自己或他人，家长便要向专业人士寻求协助。



### 疫症令不少学校改行网上面试，有没有一些心得可与家长分享？

除了准备一些基本对答外，校方可能会指定问爸爸一些教养问题，例如怎样处理小朋友争玩具的情况，父亲都要有所准备，适当时候答问加分。建议网上面试前一至两星期，找与子女较陌生的亲友进行视像通话作练习，让他适应面对镜头，习惯与对方眼神接触。摄录时检查光线、声线是否充足。老师希望知道小朋友会面时是否愿意跟指示、坐定定、说话、打招呼。

有些学校会要求家长为小朋友拍短片，部分会列明小朋友在短片中要完成某些任务，例如叠积木、自己拿杯饮水，但有些学校或会要求拍摄小朋友的日常生活片段。家长可以根据子女的年岁，上网查阅发展里程碑 (Developmental Milestones)，找出子女所属的年龄在体能、认知、语言、社交、情绪、自理等各方面能力的发展进度。例如18个月或以上的小朋友可以帮手做简单家务，家长可以拍下与子女一起搅拌蛋浆、抹台的片段，让学校看到当中的亲子关系、小朋友的责任感、肌肉发展程度等等。即使子女能认读很多文字，短片应展现小朋友自然的一面，也不建议用大量篇幅去表现类似的能力。





# “ 总结 ”

在小朋友成长路上，每一步都有家长从旁指引。当他们渐渐长大，却时常辅导父母熟习崭新事物，开启眼界，挽手步向新时代。为培育子女成才，一路花费不少心血及资源，更须周详部署，累积稳健财政实力，提供不断前进及起飞动力。今日远瞻未来，令子女明日尽精彩。

汇丰人寿保险(国际)有限公司荣获以下奖项：



HSBC Life (International) Limited 汇丰人寿保险(国际)有限公司(注册成立于百慕达之有限公司)(下称「汇丰保险」、「本公司」或「我们」)已获香港特别行政区保险业监管局授权及受其监管，于香港特别行政区经营长期保险业务。如想了解汇丰保险之产品资料，请参考其刊发的产品册子及保单条款。汇丰保险将负责按人寿保单条款为您提供保险保障以及处理索偿申请。香港上海汇丰银行有限公司(「汇丰」)乃根据保险业条例(香港法例第41章)注册为本公司于香港特别行政区分销人寿保险之代理机构。以上人寿保险产品为本公司之产品而非汇丰之产品，由本公司所承保并只拟在香港特别行政区透过汇丰销售。

本册子内列明的资讯只供参考用途，您不应仅根据本册子而作任何决定。如您对本册子的内容有任何疑问，应向独立人士寻求专业意见。汇丰保险没有义务向您发布任何进一步更新本册子的内容，该等内容或随时变更，并不另行通知。该等内容仅表示作为一般资讯，并不构成任何建议。任何情况下，汇丰保险或汇丰集团均不对任何与您或第三方使用本册子或依赖或使用或无法使用本册子内资讯相关的任何损害、损失或法律责任承担任何责任，包括但不限于直接或间接、特殊、附带、相应而生的损害、损失或法律责任。所有受访者发表的见解均由受访者提供，仅供参考，并不构成对任何人士提供任何建议或借此作出任何财务决定。受访者所发表的见解只反映其个人意见，并不代表汇丰保险或汇丰的立场。

本册子出版日期为2021年6月。



您可透过二维码浏览  
「培育前瞻视野 明日振翅翱翔」电子版

由汇丰人寿保险(国际)有限公司(注册成立于百慕达之有限公司)刊发  
Issued by HSBC Life (International) Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability)

