

培育前瞻視野
明日振翅翱翔



HSBC Life
滙豐保險

目錄

前言 2

第一章 3 - 8

教育新常態 學習不停步

- 編寫程式 學習邏輯與創意
- 提升語文能力 增加發展機會
- 舞蹈均衡發展身心
- 動武亦動腦
- 跳繩跳出框框

培育4大技能 全方位自強

- 自理能力
- 自學能力
- 社交技巧
- 情緒管理

第二章 9 - 10

亞洲留學熱點

- 馬來西亞
- 新加坡
- 泰國
- 台灣

第三章 11 - 18

升學前程走更遠

- 英國
- 加拿大
- 澳洲
- 美國
- 性格決定升學路
- 海外寄宿費用概覽
- 4大留學國家大學學費及生活開支

第四章 19 - 20

本地升學旅程 步步關鍵

- 22/23學年幼稚園入學申請時間備忘
- 22/23學年小一入學申請程序
- 22/23學年升中學位申請程序

第五章 21 - 30

本地學費參考資料

- 私立小學
- 直資小學
- 直資中學
- 私立獨立學校
(附設幼稚園、小學或中學部)
- 國際學校
(小學、中學)
- 國際學校
(附設幼稚園、小學或中學部)

第六章 31 - 32

個案分享

- 年金計劃成就子女升學計劃

第七章 33 - 36

專題訪問

- 科技教育大特寫
- 「疫」轉子女情緒，家長應如何應對？

總結 38



前言

想像十數年後的畢業典禮，坐在台下，看著子女領取畢業證書的情景，可能是每一位家長的憧憬。將來，子女在哪一間大學、哪一科畢業？雖然仍未確定，但對於成長每一階段，為小朋友用心鋪設康莊大道，可令未來每一步行得更順更穩。開啟廣闊視野，令夢想走得更遠。

此刻，或許子女仍在幼小時期，正要深思選擇學校、學制以及不同教育方案。怎樣培育新一代，才可配合未來時代趨勢？我們為您整理有關就學資料，由本港幼兒教育、中小學、大專以至海外留學，加上各種非傳統課程及活動，全面培養身心發展。並羅列各種預算開支，助您細心策劃財務，成就教育大計。

明白您要掌握教育發展的脈搏，肩負對子女的承諾，為他們規劃教育及成長路，我們亦盡心支持，伴您及親人同步前行，實踐今日承諾。

教育新常態 學習不停步



在過去一年，全球各種事情進展都較為緩慢，父母擔心子女的學習進度被拖垮，但人們的靈活應變與互聯網的便捷，讓學生只須換個形式便可以繼續上課，而某些網上的一對一課程，更可彈性配合小朋友的時間表，令學習變得風雨無阻。家長可以根據子女發展所需，例如創意、體能、溝通技巧等方向，安排不同類型的活動，重回學習軌道，培養遠大的世界觀，為充滿未知的未來做好準備。

編寫程式 學習邏輯與創意

「全國所有人也應學習編寫程式，因為它教您怎樣思考。」
蘋果公司創辦人喬布斯¹

編寫程式 (Coding) 是引導電腦依據指令執行任務，對於自己亦是訓練過程。學寫程式有助提升以下5大能力：



創造



語言讀寫



邏輯思考與電腦程序思維



溝通



理解、分析及解決問題

今日，不論是電腦軟件、手機應用程式、電子遊戲，還是建立網站，都必須根據程式語言指令才能執行、完成。外國如新加坡、日本、英國、瑞典、美國等都將Coding列入中小學的課程²。隨著人工智能科技的發展，Coding的應用已不再局限於資訊科技、電腦工程、科研等領域，甚至法律界也在發展法律科技 (Legal Technology)³，以人工智能完成資料搜集、報價、審閱及分析文件等工作，比人手處理更精準及更具成效。不難想像世界各地已對這種技能求才若渴，Coding也勢成職場的重要技能。

雖然香港尚未將Coding列入必修科目，但相關的私人課程比比皆是，例如兒童程式設計常規課程，以7-13歲小朋友為對象，教授小朋友不同類型的電腦知識，掌握程式設計概念，提升網上學習能力，啟動培養興趣的第一步。課程收費各有不同，一般8堂課費用為港幣2,500元⁴。

此外，也可透過edX、Coursera等教學網站所舉辦的免費課程，自學電腦Coding，例如Python程式語言：

Python
Data Science⁵

Computational Thinking
Using Python⁵

Python
for Everybody⁶

Python 3
Programming⁶

提升語文能力 增加發展機會

語文是我們基本且重要的技能，語言能力強，無論在溝通、表達及思考上都有幫助。香港學生可掌握兩文三語，如能多學其他外語，不但有助建立人際關係，甚至可跳出香港，到外地發展事業，汲取不同地域的工作經驗。

在互聯網世代，一個按鈕便能接通全球的專業語言導師，由於不再受地域及時間限制，學生可隨時隨地上課。在一對一形式教學下，導師更可為學生提供個人化學習內容，無論為公開試做準備，還是練習聆聽及會話，都能滿足不同的學習目標。

語文	50分鐘1對1網課 大約收費(港幣) ⁷
普通話	131元
西班牙文	131元
韓文	145元
法文	160元
德文	167元
日文	174元
英文	211元

收費僅供參考，並因導師資歷、教授內容而有所不同。

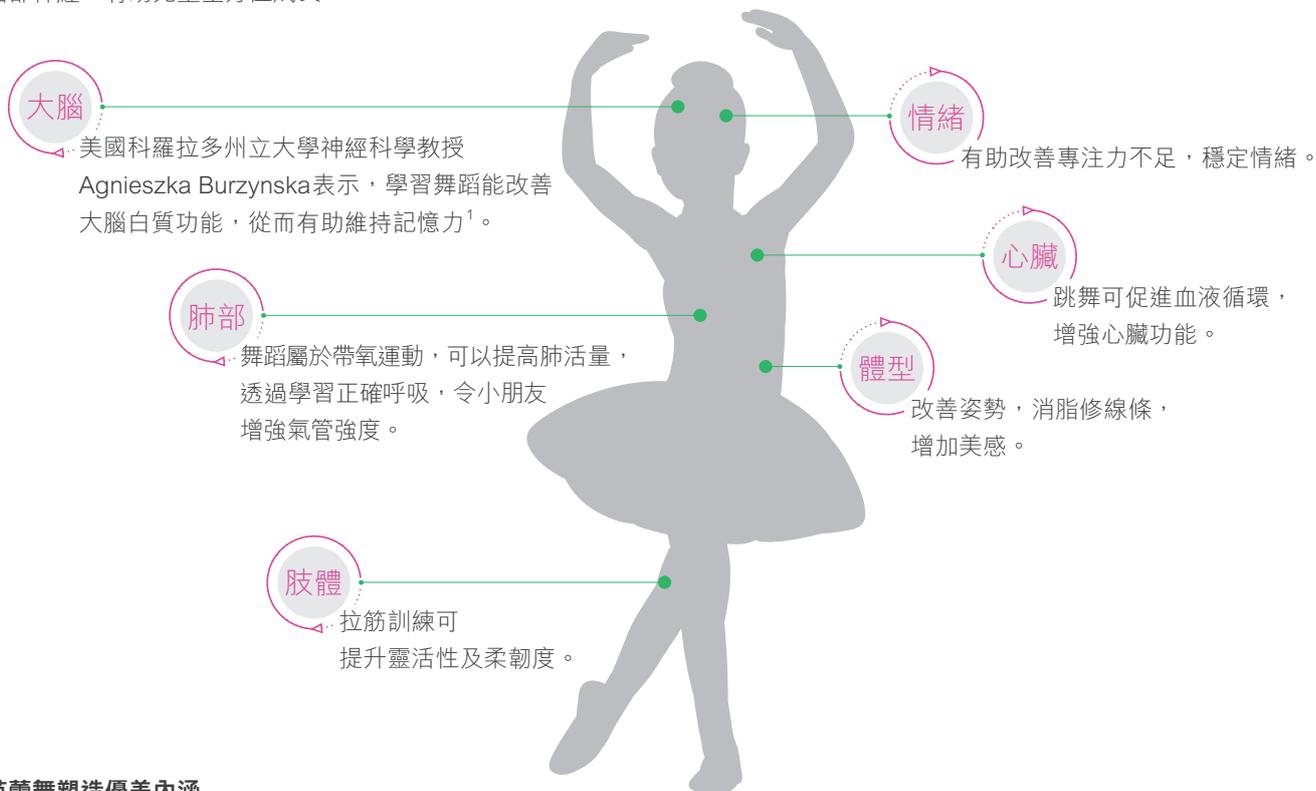
1. Entrepreneur India網站：3 Reasons Why Everyone Should Learn Programming
2. Happy Stem Code網站
3. AI法律評論網

4. KidsCode IT Education網站

5. edX網站
6. Coursera網站
7. Amazing Talker網站

舞蹈均衡發展身心

由於小朋友的大腦與身體處於發育階段，不可以因疫情而忽略運動。跳舞可以增強骨骼、肌肉、肺部與血液循環，也可以刺激腦部神經，有助兒童全方位成長：



芭蕾舞塑造優美內涵

芭蕾舞是小朋友的熱門課外活動，除了興趣班，更可參照英國皇家舞蹈學院的考試課程，迎合更遠大的目標。部分舞蹈學校同時提供網上實時互動課程及實體課程，靈活配合家長及學生的需要。

	幼兒組	兒童組	少年組
學費 (港幣) ²	400元 (網上課程每期共4堂)	480元 (網上課程每期共4堂) 另設實體課240元/堂	480元 (網上課程每期共4堂) 另設實體課240元/堂

學跳K-Pop 寓鍛鍊於娛樂

韓國的娛樂演藝發展蓬勃，韓風深受各地年輕人喜愛，隨時手舞足蹈跳起K-Pop。練習街舞不但可強健身心，增強抵抗力，更可培育天賦，發展成一門專業，成為舞蹈員、排舞師、舞蹈學校教師，甚至成為潮流偶像或KOL。坊間部分舞蹈學校有提供網上教材，如小朋友有興趣參與群體活動，可為他們報讀實體班。

	網上K-Pop舞蹈課程	兒童K-Pop舞蹈班(實體課)
學費 (港幣) ³	免費收看	體驗課 150元/堂 全課程 880元/4堂

1. APA PsycNet網站：Agnieszka Burzynska - The dancing brain：Structural and functional signatures of expert dance training

2. 香港芭蕾舞團網站

3. Prodance舞蹈學校網站

動武亦動腦

武術又豈止踢與打？眾所皆知，武術如跆拳道、空手道、柔道等訓練有助強身健體及提升自衛技能，更有利於發展幼兒的空間轉換、形體感知等右腦功能，提高形象思維和創造力。此外，小朋友還要主動想辦法克服困難，從中鍛鍊意志。武術更講求未學藝先學禮，未習武先習德，透過師幼間的互敬、活動時的敬禮儀式，令小朋友理解什麼是「禮」。同時，更須學習分析應變及用武之道。

學費 (港幣) ⁴	幼童跆拳道班 (3-6歲)	兒童跆拳道班 (7-12歲)
	1,000元 (5堂)	1,000元 (5堂)
	兒童空手道班 (8-13歲)	青少年空手道班 (14-17歲)
	500元 (1個月，每周1堂)	500元 (1個月，每周1堂)
	柔道初學班 (6歲起)	柔道青少年班
	400元 (1個月，每周1堂)	800元 (2個月，每周1堂)

跳繩跳出框框

跳繩是簡單而有效的運動，近年更興起花式跳繩，而本港代表隊伍更跳出香港，在國際賽事中取得亮麗成績，令家長漸漸留意這項課外活動。花式跳繩講求創意及全身協調，並有效鍛鍊小朋友的心肺功能，雖然尚未成為奧運項目，但已具備訓練架構，精英學員可以參加比賽，透過有目標的練習，提升肢體能力，表現各種花式技巧。香港有團體提供網上學習教材，以供免費學習，同時也有實體班可供選擇。

上門私人班學費 (港幣) ⁵	1對1	1對2	1對3
	600元/堂	每人 325元/堂	每人 250元/堂
	1對4	1對5	6人或以上
每人 200元/堂	每人 175元/堂	每人 150元/堂	



4. 南華會網站

5. 香港花式跳繩會網站

培育4大技能 全方位自強

校園生活不但令小朋友學習到社交技巧，在老師指導及同輩間的互相學習與比較下，更有助提升自理、自學能力及管理情緒。視像上學已有一段日子，長期缺乏校園生活，或會減慢上述技能的學習與實踐，尤其對年幼學童的影響更大。為免年幼兒子女生活技能的學習進度放緩或走下坡，家長需要為子女多下一點功夫。



自理能力

小朋友長時間留在家中容易倚賴長輩或家傭，而照顧者未必能分辨什麼事情可讓小朋友自行完成，間接減少小朋友練習自理機會，而自理能力的減弱，往往影響幼童肌肉的發展。如訓練肌肉的機會減少，寫字能力亦有機會受到影響。其實，家長可以讓幼童分擔簡單家務，例如用衣夾夾襪子，摺疊衣服，預備早餐如剝雞蛋殼、塗麵包等，都能訓練小朋友雙手協調能力、手部穩定及力度運用，增強肌肉的同時，也可提升自理能力。

不同年齡孩子基本自理能力表¹

2-3歲

脫掉鞋襪/用叉取食物

3-4歲

解開鈕扣/穿襪/穿長褲/
用筷子扒飯/以湯匙進食

4-5歲

扭乾毛巾/塗麵包/擠牙膏/
用筷子夾食物/分辨衣物正反方向

5-6歲

綁鞋帶/完成基本洗澡步驟

自學能力

由小學至中學，小朋友持續學習自律、自主及自學，為日後升上大學打穩基礎。近期網上課堂特別講求自律，如不自律，就容易疏懶，唯有不斷提升自學能力，才能輕鬆應對多變的環境。



定下目標

與子女一起定立學習目標，不時檢視學習成果。



創意教學

家長不妨加點創意，將刻板的歷史內容轉化成生動有趣的故事；與子女溫習功課的時候，更可利用網上遊戲平台，與同學舉行問答比賽，提升子女對學習的興趣。另外，AR科技(擴增實境)更擴展應用到教學上，有本地初創企業推出AR中國歷史教育平台，教材以生動手法表現秦代版圖變化，讓學生更易吸收書本內容。



設立時間表

自學講求紀律，與子女一起設計作息時間表，用較多時間溫習較弱的項目，作息有時，令學習更有效率。

社交技巧

社交技巧，由在家學習以禮待人開始。家長緊記要時刻以身作則，示範與人相處的禮儀、日常的彼此問候與關懷，鼓勵小朋友先說「多謝」，然後才答應他們的要求；當子女展現出有禮及關懷的行為，也應多加讚賞。父母亦可以與孩子投入角色扮演的遊戲，模擬不同場景，化身不同角色，例如長輩到訪、街頭訪問、與店員交談等，從互動中學習與人相處。

情緒管理

情緒智商(EQ)與個人成就有密切關係。EQ有助我們冷靜面對逆境，特別在疫情下，學生要經歷停課、網課、復課的反覆轉變，更缺乏群體生活及宣洩情緒的途徑，容易衍生焦慮、抑鬱等情緒問題。香港家長一般不是子女分享心事的對象，不容易分擔憂愁，所以子女情商的培養不容忽視，開啟孩子解決困境的能力更事不宜遲。小朋友只要有良好的心理質素，即使面對突如其來的考試、堆疊的功課壓力，亦可從容不逼。

身教重於言教，想培養子女EQ，首先要改善自己的情緒健康，懂得減壓放鬆。同時亦關心小朋友的情緒需要，引導他留意自己情緒，耐心解決問題；用心觀察聆聽，適時讚賞鼓勵；當子女發脾氣時，可以安排一處「冷靜角」，讓他們在此平伏情緒，或數1至10，待他們情緒穩定後，才講道理。父母應以身作則，傳授待人接物的良好態度。學習成為自己情緒的主人，任何事情都事半功倍。

1. 蘋果日報網站：疫潮港孩—學童自理能力大倒退，幼兒教育停在起跑線

亞洲留學熱點

談到出外留學，不少人於腦海自然浮現英美澳加等熱門英語國家，但亦有家長希望子女在近一點的地方讀書，往返便捷，機票亦更相宜，說不定隨時可聚首一堂！

亞洲多個地方近年迅速發展，教育質素與時並進，漸趨國際化，成為子女升學甚至舉家移民的新興選擇。有家長於星馬泰台等地物色國際學校，無論升讀高中以上，或由更低年級讀起，均可銜接歐美學制，作好準備，讓未來發展走更遠。

馬來西亞

想帶子女遠離填鴨式教育及功課壓力？到哪裡升學可得到更多練習兩文三語的機會？答案可能是馬來西亞。自從「第二家園」計劃推出以來，港人更留意馬國就學情況。當地設有多間國際學校，採用活動教學及主動學習模式，涵蓋英、美學制及IB國際文憑大學預科課程等。學費可謂豐儉由人，部分傳統名校學費與香港相若，另有相對合乎預算的新晉名校，中學每年學費約52,000至115,000馬幣¹(約港幣97,900至216,600元²)不等。

新加坡

越來越多跨國企業在此設立亞太總部，相比其他亞洲地區，在新加坡留學或有更多發展機遇。新加坡教育制度完善，政府重視英語教育，曾推行「講正確英語運動」，鼓勵國民以正確文法與外國人溝通。私立中學亦提供O-Level、A-Level或IB課程³，與世界接軌。根據QS世界大學排名2021，新加坡國立大學及南洋理工大學更分別躋身第11及第13位。

泰國

泰國有親善好客文化，也有不少國際學校，學費同樣親民，每年只需11萬泰銖起⁴(約港幣25,800元⁵)，全面提供優質教育及完備設施，更有哈羅等英國貴族學府，在此建成廣闊翠綠校園，培育未來各界精英。此外，泰國生活指數一般比香港低，是港人感受慢活的目的地之一。



1. 星島海外升學網頁
2. 以xe.com 2021年4月19日匯率換算
3. 藍髮教育諮詢網站
4. HK Smartkids網站
5. 以滙豐匯率換算(參考2021年4月19日現鈔銀行賣出價)

台灣

寶島台灣擁有豐富物產，大學科目亦種類繁多，由農藝、森林環境資源學、獸醫、昆蟲學、海洋科學、醫學工程以至半導體工程等等，提供更多發展機會。與東南亞國家相比，台灣語言文化較為接近香港，給學生多一個選擇。就中小學而言，入讀私立或國際學校，每年繳付學費高達60萬新台幣⁶(約港幣165,000元²)；私立大學全年學費連雜費約港幣36,000元⁷，與香港相若。

如子女追求慢活人生，長遠可能希望畢業後留台發展，甚至定居。如果在台灣攻讀一年以上的大學本科或碩士等課程，畢業後，可以通過兩種途徑申請在台灣定居⁸：

1/ 在台灣合格公司工作

- 在「僑外生留台評點配額制」計分中滿70分
- 工作3至5年
- 薪酬為最低工資24,000新台幣⁹的兩倍

2/ 回港工作2年再返台

- 畢業後回港工作2年
- 再以畢業僑外生身份申請返台居住滿1年

馬新泰台私立或國際學校學費概覽

	每年學費(約港幣)	每年住宿費(約港幣)	每年生活費(約港幣)
馬來西亞 ²	國際學校中學 97,900 – 216,600元 ¹	國際學校住宿 35,000 – 363,800元 ¹⁰ 租屋 5,700 – 45,200元 ¹¹	24,900 – 36,200元 ¹²
新加坡 ⁵	私立中學 114,800 – 172,200元 ³	寄宿家庭(包膳食) 110,200 – 124,000元 ¹³ 租屋(不包膳食) 27,500 – 68,900元 ¹³	51,700 – 200,900元 ¹⁴
泰國 ⁵	國際學校(中小學) 25,800 – 211,900元 ⁴	國際學校住宿 41,700 – 133,800元 ¹⁰ 租屋 14,000 – 33,700元 ¹⁵	4,000 – 9,600元 ¹⁶
台灣 ²	私立小學或國際學校(中小學) 19,800 – 165,000元 ⁶ 大學 10,000 – 36,000元 ⁷	大學宿舍 2,000 – 5,200元 ⁷ 租屋 數千至數萬元不等 ¹⁷	12,000 – 47,800元 ⁷

6. MovingOut.hk台灣教育網頁
7. 學友社網站
8. 台灣移民網
9. 台灣勞動部網站

10. 參考不同學校及網站資料，包括Epsom College in Malaysia、Marlborough College Malaysia、Regents International School Pattaya及Harrow International School Bangkok等(以學校最新公布為準)
11. Uhomes及Global Education等網站
12. Wise網站

13. 香港跨國教育服務中心網站
14. EF網站
15. Carol Wang的泰文學習天地
16. 尋夢生活網站
17. Oh!媽媽網站

升學前程走更遠

隨著英國、澳洲、加拿大的放寬政策，香港學生不但有更廣闊的升學選擇，畢業後留在當地發展事業的機會也隨之增加，有意安排子女到該等國家升學的家長，不妨細意比較各方利弊，為子女鋪設最適合的升學路。

英國

在新政策下，英國政府給予持有英國國民(海外)護照(BNO)的港人到英國申請定居，居留期間，隨行適齡子女有權免費入讀英國的公立學校¹，相比以往只能入讀私校，大大減輕經費，所以會有較多家長考慮安排子女經此途徑到英國升學。如子女年紀尚小，家長有充裕的時間計劃，讓子女在最適合的年齡前往當地，例如在10歲前起程，以便銜接當地的中學課程。

香港學制VS英國學制概覽²

		香港		英國			
		年齡	級別	級別	年齡		
小學		6	小一	第一班	5	預備學校	
		7	小二	第二班	6		
		8	小三	第三班	7		
		9	小四	第四班	8		
		10	小五	第五班	9		
		11	小六	第六班 (11+考試，相當於文法 中學選拔試)	10		
中學	香港 中學文憑	12	中一	第七班	11	英國 會考課程	中學
		13	中二	第八班	12		
		14	中三	第九班	13		
		15	中四	第十班	14		
		16	中五	第十一班	15		
		17	中六	第十二班	16		
大學		18	大學一年級	第十三班	17	英國 高考課程	大學
		19	大學二年級	大學一年級	18		
		20	大學三年級	大學二年級	19		
		21	大學四年級	大學三年級	20		

1. GOV.UK網站：British nationals (overseas) in Hong Kong

2. 英識教育網站：香港及英國學制對比

如家長最終決定以這途徑安排子女到英國升學，他們或需要與子女一起移居到當地生活，而入境時需要出示有效的經濟證明文件。由於這涉及另一人生大計，故家長要有心理準備去解決其他問題，例如放下原有的工作，在英國重新起步，準備到步後全家人的生活開支等。

英國公立學校³

英國的公立學校為5至16歲學生提供免費教育，部分公立學校的收生條件比較寬鬆，而現時全英國大約有93%的學生在這類受政府資助的學校就讀。



英國的公立學校分為5種³：



3. 明報升學網：BNO平權，放眼英國公立學校，入讀英國中學機會增

英國傑出校網地區¹

英國地域廣闊，優質學校遍佈各大城市，除倫敦以外，也有多個城市為香港人熟悉，家長安排子女到當地升學，可以從這裡入手。另外，家長可以參考教育標準局Ofsted對該區學校的評估報告，為子女挑選學校，評級分為Outstanding(傑出)、Good(優良)、Requires Improvement(需要改善)、Inadequate(不足)，而獲前兩種評級的都屬優質學校。以曼徹斯特、雷丁、劍橋郡為例，均有多間被評為傑出的Academy School：

曼徹斯特

小學

- Beaver Road Primary School
- Brookburn Community School
- Chorlton Park Primary School
- Cringle Brook Primary School
- Crossacres Primary Academy
- Didsbury CE Primary School
- Green End Primary School
- King David Primary School
- Ladybarn Primary School
- New Islington Free School

中學

- Burnage Academy for Boys
- Levenshulme High School
- The King David High School
- Trinity Church of England High School
- Wright Robinson College

劍橋郡

小學

- Babraham C of E Primary School
- Bourn Church of England Primary Academy
- Buckden C.E. Primary School
- Crosshall Infant School Academy Trust
- Hartford Infant School
- Histon and Impington Junior School
- Middlefield Primary Academy
- Swaffham Bulbeck Church of England Primary School
- University of Cambridge Primary School

中學

- Bottisham Village College
- Cambourne Village College
- Chesterton Community College
- Comberton Village College
- Parkside Community College
- St Bede's Inter-Church School
- Swavesey Village College

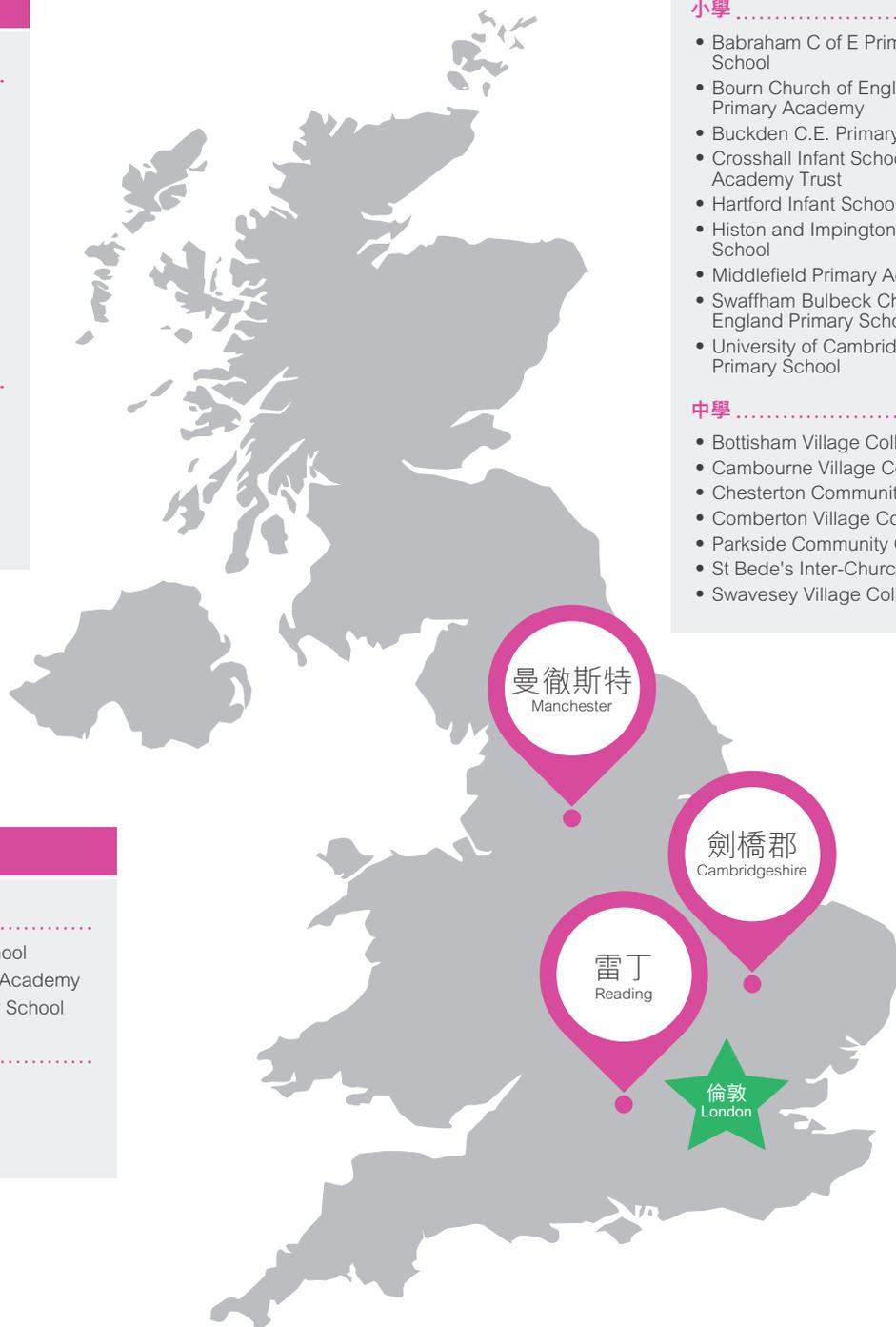
雷丁

小學

- All Saints Junior School
- Churchend Primary Academy
- The Heights Primary School

中學

- Kendrick School
- Reading School
- UTC Reading



1. GOV.UK網站：Find and compare schools in England



英國10大知名大學學費概覽²

大學名稱 (按字母次序排列)	2021年度全年學費 (約港幣 ³)
Imperial College London	337,800 – 478,100元
King's College London	219,400 – 296,100元
London School of Economics and Political Science	236,700元
The University of Edinburgh	212,200 – 353,600元
The University of Manchester	205,800 – 485,500元
University College London	245,900 – 359,900元
University of Bristol	212,200 – 401,100元
University of Cambridge	234,600 – 612,600元
University of Oxford	282,600 – 493,200元
University of Warwick	213,300 – 285,600元 (2020年)

備註：
 以上學費只供參考，一切以院校公布為準。未計算通脹在內，匯率變動亦可影響留學開支。
 除特別註明外，上表所述學費適用於海外學生。

2. 各大學院校網站

3. 以滙豐匯率換算 (參考2021年4月19日現鈔銀行賣出價)

加拿大

加拿大是受港人歡迎的升學及移居國家之一，當地政府今年公布在該國大學的香港畢業生可申請3年的工作許可證¹，為本地年輕人的未來提供更多一條出路。此外，有消息指加拿大政府將通過另外兩種途徑，為香港年輕人提供永久居留權，當中包括針對在加拿大至少有一年工作經驗，並符合語言和教育標準的香港居民，以及加拿大大專院校畢業的香港居民可直接申請永久居留權²，如政策通過，家長可審慎考慮如何為子女鋪排更長遠的發展路途。

專上學院⁴

加拿大的專上教育除大學外，也有提供一般證書及文憑課程的專上學院，更設有不同類型的專業訓練與職業導向課程，選擇多元化，例如餐飲管理、理髮、時裝藝術、音樂、護理等，學生修畢即考獲文憑資格。由於當地一般報讀政府中學的年齡上限為19歲，如子女在報讀中學時已接近或超過18歲，則可考慮報讀專上學院課程，在完成證書及文憑課程後，再報讀當地大學並申請學分豁免，嘗試直接入讀大學二年級或三年級。

大學轉修課程⁴

這是高中畢業生升讀大學的熱門途徑。學生在學院內修讀一至兩年大學認可的學分後，可憑學院內考獲的成績申請入讀大學的二或三年級。

香港學制VS加拿大學制概覽³

香港		加拿大
級別	年齡	級別
小一至小六	6 - 11	第一班至第六班
中一	12	第七班
中二	13	第八班
中三	14	第九班
中四	15	第十班
中五	16	第十一班
中六 (香港中學文憑)	17	第十二班*/ 大學轉修課程Stage 1
大學一年級	18	大學一年級/ 大學轉修課程Stage 2
大學二年級	19	大學二年級
大學三年級	20	大學三年級
大學四年級	21	大學四年級

加拿大10大知名大學學費概覽⁵

大學名稱 (按字母次序排列)	2021年度全年學費 (約港幣 ⁶)
McGill University	119,500 – 340,800元 (2020年)
McMaster University	192,800 – 582,100元
The University of British Columbia	229,500 – 332,600元 (2020年)
Université de Montréal	145,100元 (2020年)
University of Alberta	165,400 – 546,900元
University of Calgary	130,400 – 446,300元
University of Toronto	242,400 – 669,700元
University of Waterloo	252,700 – 400,000元
Western University	205,400 – 586,700元 (2020年)
York University	183,000 – 228,200元 (2020年)

* 加拿大的中學文憑是以科目學分計算，個別省份設有公開考試，學生必須完成公開考試才可入讀大學。
當學生完成了所需學分，便可以從學校所屬的校區申請取得中學畢業證書，繼而進入大學或社區學院。

以上學費只供參考，一切以院校公布為準。未計算通脹在內，匯率變動亦可影響留學開支。
除特別註明外，上表所述學費適用於海外學生。

1. Canada.ca網站：Public policies: Temporary public policy to exempt certain Hong Kong residents from work permit requirements
2. 信報財經新聞：加國大學畢業生可申請三年工作簽證
3. 大地海外升學中心網站
4. 學聯海外升學中心網站
5. 各大院校網站
6. 以滙豐匯率換算 (參考2021年4月19日現鈔銀行賣出價)

澳洲

澳洲政府宣布為香港學生延長畢業生簽證，由原來的2年延長至5年。香港學生在悉尼、墨爾本或布里斯本修畢2年以上學位，並在澳洲居留及工作5年後，可申請永久居留簽證；如在其他地區修畢學位後居留及工作，則只需3年就可以申請永居簽證。惟家長須留意，官方尚未公布永居簽證的政策細節，例如申請人是否有特定職業及收入等條件⁷。

證書/文憑課程⁹

澳洲證書/文憑課程範圍非常廣泛，如會計、資訊科技、酒店管理、時裝設計、美容學等。學生完成課程後，可選擇升讀學士課程，並豁免部分學分。

大學基礎課程⁹

這課程是協助中學畢業生儘快打好基礎的大學預備班。大學基礎課程一般以學生校內的成績、出席率、測驗及考試等評核學生，只要成績達到既定要求，便可升讀該校學士課程。基礎課程一般為一年制，但也有半年制的加速課程及為期一年半的特別加長課程。選科方面，除英文課外，學生必須根據個人興趣及準備修讀的大學課程，選讀3至4個科目。

香港學制VS澳洲學制概覽⁸

香港		澳洲
級別	年齡	級別
小一至小六	6 - 11	第一班至第六班
中一	12	第七班
中二	13	第八班
中三	14	第九班
中四	15	第十班
中五	16	第十一班 (預科班)
中六 (香港中學文憑)	17	第十二班 (預科班)參與所在州份舉行的高中會考， 得出Australian Tertiary Admission Rank (ATAR)分數以報考大學
大學一年級	18	大學一年級
大學二年級	19	大學二年級
大學三年級	20	大學三年級
大學四年級	21	大學四年級(如適用)

澳洲10大知名大學學費概覽⁵

大學名稱(按字母次序排列)	2022年度全年學費(約港幣 ⁶)
Australian National University	236,000 – 295,000元
Monash University	153,000 – 383,700元(2021年)
The University of Adelaide	207,600元
The University of Melbourne	131,900 – 567,300元(2021年)
The University of Newcastle Australia	168,500 – 441,400元(2021年)
The University of Queensland	114,800 – 153,000元(2021年)
The University of Sydney	240,200 – 326,200元(2021年)
The University of Western Australia	195,700 – 253,800元(2021年)
University of New South Wales	222,000 – 455,500元
University of Technology Sydney	192,000 – 288,000元

7. Australian Government, Department of Home Affairs網站：New visa options for Hong Kong

8. 星島網：【海外升學】香港新學制與澳洲學制比較

9. AAS博華海外升學中心網站

美國

美國是全球擁有最多大學的國家，共有4,000多所高等教育學府，包括不少傳統知名大學及優秀學院。美國學風主張自由開放，課堂上的教學也較多互動，培養獨立自主的思考能力，發揮學生的天賦潛能¹。

社區學院¹

社區學院一般提供兩年副學士學位課程及短期證書課程，是升讀大學的主要途徑之一，學生先在學院修讀兩年制的副學士課程，相等於大學的一及二年級，修讀足夠學分後，同學可憑成績將學分轉往美國大學，繼而升讀大學三年級，完成餘下的學分以取得學士學位。社區學院的副學士學位課程適合完成高中課程或以上的同學報讀，有些學院更設有高中完成課程(High School Completion Program)，適合中五或未曾完成中學課程的16歲或以上學生報讀，縮短完成學士學位課程所需的時間。此外，美國總統拜登宣布一系列留學新政策，當中包括向STEM國際博士生直接發綠卡³，讓有志在此範疇發展的精英留美大展拳腳。如家長好好栽培子女天賦，細心規劃他們的升學路，未來成就無可限量。



香港學制VS美國學制概覽²

香港		美國
級別	年齡	級別
小一至小五	6 - 10	一年級至五年級 報考中學時需要提供 SSAT (Secondary School Admission Test) 成績
小六	11	六年級
中一	12	七年級
中二	13	八年級
中三	14	九年級
中四	15	十年級
中五	16	十一年級
中六 (香港中學文憑)	17	十二年級 如申請四年制大學，需要參加 SAT (Scholastic Aptitude Test) 或 ACT (American College Test)
大學一年級	18	大學一年級 / 社區學院
大學二年級	19	大學二年級 / 社區學院
大學三年級	20	大學三年級
大學四年級	21	大學四年級

美國10大知名大學學費概覽⁴

大學名稱 (按字母次序排列)	2021年度全年學費 (約港幣 ⁵)
California Institute of Technology	456,500元
Harvard University	400,100元
Johns Hopkins University	417,500元
Massachusetts Institute of Technology	412,000元
Princeton University	373,900元
Stanford University	433,000元
The University of Chicago	466,800元
University of California, Berkeley	339,700元
University of Pennsylvania	421,300元
Yale University	462,100元

以上學費只供參考，一切以院校公布為準。未計算通脹在內，匯率變動亦可影響留學開支。除特別註明外，上表所述學費適用於海外學生。

1. 學聯海外升學中心網站
2. TOPick網站：拆解美國學制做好留學規劃，升學專家：9年級為最佳留美時機
3. Immigration Direct網站：Obtaining Green Card for STEM Grads May Get Easier
4. 各大學院校網站
5. 以滙豐匯率換算 (參考2021年4月19日現鈔銀行賣出價)

性格決定升學路

家長安排子女到海外升學，除了要有充足的經濟預算外，還要考慮升學計劃如何配合子女未來的發展，以及子女的能力、性格與取向。有人會認為儘早送子女到海外留學有助提升外語、獨立及自學能力，但家長必須留意在成長期的子女心智是否成熟，青春期的反叛性格等情況出現，尤其當小朋友遠離家人，容易產生焦慮，未必能夠獨力解決問題。在選擇學校時，家長要考慮學校是否適合子女的發展，以及對海外生有沒有足夠的支援。

另外，明白父母希望子女由本地銜接海外升學時，可以無縫接軌，但同時亦需按子女的個人性格與能力來決定其合適離港升學的时间。因此，父母在儲備留學費用的同時，也不應盲目跟從坊間的升學黃金年齡學說，在子女未有足夠準備時強行安排他們到陌生的國度寄宿升學，而是先與子女建立良好溝通，細心觀察其個性與能力，才決定這段精彩而重要的旅程該怎樣走。

海外寄宿費用概覽

	2020/21年度 中學平均學費(約港幣 ⁹)	監護人及住宿費(約港幣 ⁵)	額外費用(約港幣 ⁵)	生活費用(約港幣 ⁵)
英國	每學期 89,700 - 158,300元 每年(3個學期) 269,100 - 474,900元 ⁶	監護人費用 6,300 - 40,100元 ⁶ 中學寄宿 學費包住宿及膳食 ⁶ 寄宿家庭 47,500 - 116,100元 ⁷	醫療附加費 每年3,200元 ⁸	購買日常用品 每星期200 - 300元零用錢 ⁶ 英文補習班 每年6,300 - 63,300元 ⁶ 校服費 5,300 - 10,600元 ⁶
加拿大	每年 147,100 - 306,400元 ⁷	監護人費用 每年30,600元 ⁷ 中學寄宿 學費包住宿及膳食 ⁷ 寄宿家庭(包膳食) 每年42,900 - 61,300元 ⁷ 租屋(不包膳食) 每年42,900 - 61,300元 ⁷	醫療保險費 每年3,400 - 4,900元 ⁹	生活費用 每年58,800 - 110,300元 ¹⁰
澳洲	每年 65,200 - 207,600元 ⁷	監護人費用 每年5,900 - 11,900元 ⁷ 私立高中住宿(包膳食及洗衣) 每年53,400 - 71,200元 ¹¹ 寄宿家庭 每年68,800 - 106,800元 ⁷ 租屋(不包膳食) 每年47,400 - 71,200元 ⁷	醫療保險費 每年3,300元 ¹²	生活費用 每年100,800 - 130,500元 ¹³
美國	每年 308,400 - 424,000元 ⁷	監護人費用 每年7,700 - 11,600元 ⁷ 中學寄宿 學費包住宿及膳食 ⁷ 寄宿家庭(包膳食) 每年65,500 - 84,800元 ⁷ 租屋(不包膳食) 每年77,100 - 100,200元 ⁷	醫療保險費 每年7,700 - 11,600元 ⁷	生活費用 每年138,800 - 246,700元 ¹⁰

⊕ 升學心得：除繳付指定醫療保險費外，出國留學前更可選購涵蓋留學地點的自願醫保計劃，加強醫療保障。

4大留學國家大學學費及生活開支

	每年學費(約港幣 ⁵)	每年生活費(約港幣 ⁵)	學士課程年期	總開支(約港幣 ⁵)
英國	205,800 - 612,600元 ⁴	128,600 - 160,200元 ¹⁴	3年	1,003,200 - 2,318,400元
加拿大	119,500 - 669,700元 ⁴	67,400 - 110,300元 ¹⁵	4年	747,600 - 3,120,000元
澳洲	114,800 - 567,300元 ⁴	143,500 - 390,200元 ¹⁶	3年	774,900 - 2,872,500元
美國	339,700 - 466,800元 ⁴	51,500 - 85,600元 ¹⁷	4年	1,564,800 - 2,209,600元

6. 津橋留學顧問網站
7. 大地海外升學服務中心網站
8. 明報升學網：英澳升學購保須知
9. SOMG海外升學移民中心網站
10. iae GLOBAL Taiwan網站
11. 創智教育國際升學中心網站
12. AUStudylink網站
13. U Lifestyle網站
14. 星島海外升學網
15. aec教育顧問網站
16. IDP Education網站
17. 馬爾斯教育顧問網站

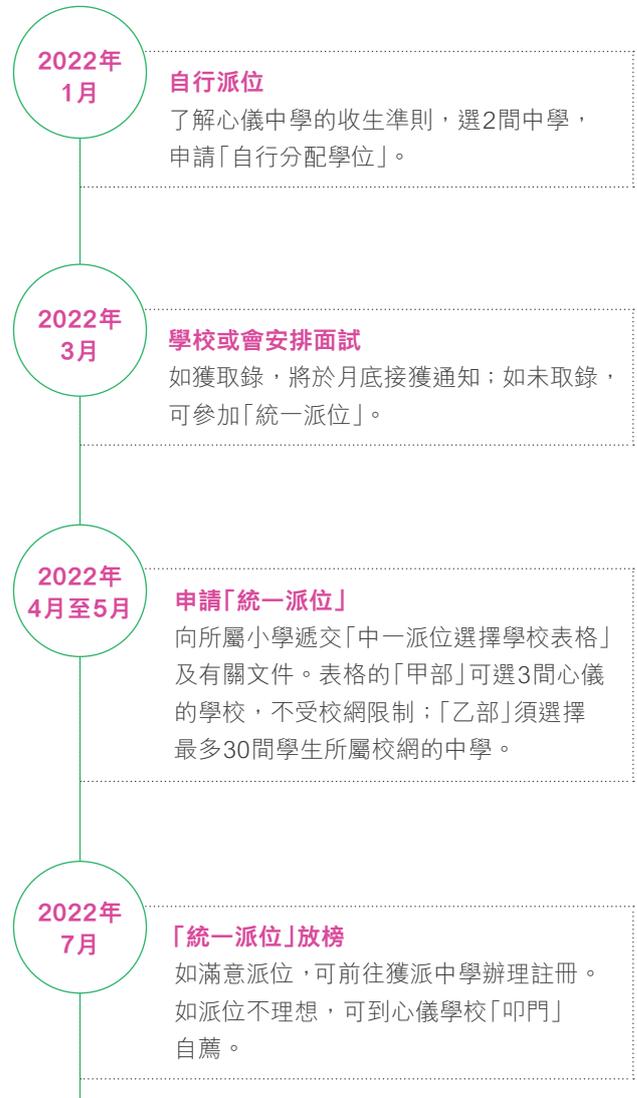
本地升學旅程 步步關鍵

每位家長都希望子女能成大器，給他們最好的學習環境，就由挑選合適的學校開始。雖然香港的升學路看似簡單，但學校的種類較多元化，單是中小學已有官立、津貼、直資、私立及國際學校可供選擇，而子女小學及中學的選校結果最為關鍵，家長應該認清心儀學校的申請程序，以免錯失報名機會。

22/23學年幼稚園入學申請時間備忘¹



1. 尋補Blog：幼稚園K1報名時間表，子女2022/23年度入學必睇

22/23學年小一入學申請程序²22/23學年升中學位申請程序³

除了申請官立/資助中學外，父母也可為子女同時申請多間直資/私立中學。現時直資中學總數有60間，私立中學只佔非常少數。直資中學當中，有大約20間會參加「中學學位分配辦法」，其他40間直資中學自訂中一收生的程序及申請日期。這些「非參加派位直資中學」通常於每年9月到12月接受下學年中一入學申請，家長要及早準備，以免錯失入讀機會。

2. 香港教育局：小一入學統籌辦法

3. 香港教育局：中學學位分配辦法

本地學費參考資料

本港主要私立小學學費

	學校名稱	全年學費(港幣)	年份
中西區	救恩學校	59,800元	20/21
	嘉諾撒聖心學校私立部	45,000元	20/21
	聖嘉勒小學	46,000元	20/21
	聖類斯中學(小學部)	44,000元	20/21
灣仔	高主教書院小學部	50,000元	20/21
	玫瑰崗學校(小學部)	46,660元	20/21
	聖保祿學校(小學部)	55,000元	20/21
	香港真光中學小學部	49,970元	20/21
東區	蘇浙小學	43,500元	20/21
南區	聖士提反書院附屬小學	89,500元	20/21
油尖旺	拔萃女小學	70,000元	20/21
深水埗	啟基學校	61,746元	21/22
	地利亞英文小學暨幼稚園	34,000元	20/21
	九龍禮賢學校	49,800元	20/21
	聖方濟各英文小學	47,000元	20/21
	德雅小學	42,000元	20/21
	崇真小學暨幼稚園	59,380元	20/21

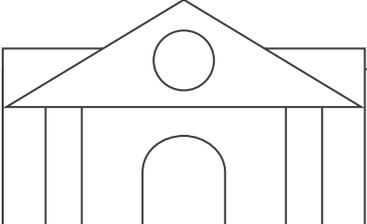
資料來源：教育局及各校網頁。
以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

本港主要私立小學學費

	學校名稱	全年學費(港幣)	年份
九龍城	九龍塘宣道小學	56,650元	20/21
	啓思小學	116,600 - 119,350元	20/21
	神召第一小學	48,000元	20/21
	聖三一堂小學	49,000元	20/21
	九龍塘學校(小學部)	57,000元	20/21
	九龍真光中學(小學部)	55,560元	20/21
	民生書院小學	52,500元	20/21
	香港培道小學	48,060元	20/21
	香港培正小學	53,400元	20/21
	天主教聖若望英文書院(小學部)	66,000 - 68,000元	20/21
黃大仙	德望小學暨幼稚園	43,400 - 44,500元	20/21
	聖母小學	37,000元	20/21
觀塘	聖若瑟英文小學	44,000元	20/21
元朗	激活英文小學	98,230元	20/21

資料來源：教育局及各校網頁。

以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。



本港主要直資小學學費

	學校名稱	全年學費(港幣)	年份
東區	港大同學會小學	31,160元	20/21
	漢華中學(小學部)	17,640元	20/21
南區	聖保羅男女中學附屬小學	63,000元	20/21
	聖保羅書院小學	30,000元	20/21
油尖旺	保良局陳守仁小學	19,800元	20/21
九龍城	拔萃男書院附屬小學	45,000元	21/22
	保良局林文燦英文小學	14,140元	20/21
深水埗	嶺南大學香港同學會小學	16,960元	20/21
	聖瑪加利男女英文中小學	53,570元	20/21
	英華小學	18,000元	20/21
觀塘	福建中學附屬學校	32,500元	20/21
葵青	地利亞(閩僑)英文小學	7,370元	20/21
屯門	保良局香港道教聯合會圓玄小學	13,150元	20/21
沙田	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	38,980元	20/21
	培僑書院	25,300元	20/21
西貢	播道書院	21,300元	20/21
	優才(楊殷有娣)書院	34,100 - 38,280元	20/21
	保良局陸慶濤小學	13,000元	21/22
	香港華人基督教聯會真道書院	28,600元	20/21
元朗	基督教香港信義會宏信書院	58,590 - 74,060元	20/21
	和富慈善基金李宗德小學	16,000元	20/21

資料來源：教育局及各校網頁。
 以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

本港主要直資中學學費

	學校名稱	全年學費(港幣)	年份
中西區	聖保羅男女中學	64,500 - 96,500元 (包括IB文憑課程)	20/21
	聖保羅書院	40,400元	20/21
灣仔	聖保祿學校	25,000 - 27,500元	20/21
	孔聖堂中學	5,140元	21/22
南區	港大同學會書院	39,326 - 44,944元	20/21
	聖士提反書院	72,000元	20/21
東區	中華基金中學	17,220 - 22,950元	20/21
	漢華中學	18,900元	20/21
	蘇浙公學	7,320元	20/21
	培僑中學	8,900 - 13,440元	20/21
油尖旺	拔萃女書院	38,000元	21/22
	香港管理專業協會李國寶中學	34,160 - 35,860元	20/21
	九龍三育中學	2,640元	20/21
九龍城	拔萃男書院	51,200 - 117,300元 (包括IB文憑課程)	21/22
	協恩中學	34,980 - 35,955元	21/22
	香港兆基創意書院	27,600元	20/21
	保良局顏寶鈴書院	34,700 - 95,000元 (包括IB文憑課程)	20/21
	創知中學	5,166 - 12,730元	20/21

資料來源：教育局及各校網頁。

以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

本港主要直資中學學費

	學校名稱	全年學費(港幣)	年份
深水埗	陳樹渠紀念中學	700 - 6,000 元	20/21
	中聖書院	3,960 - 9,800 元	20/21
	地利亞修女紀念學校(百老匯)	中一至中三：免費 中四至中六：3,000 元	20/21
	地利亞修女紀念學校(吉利徑)	中一至中三：免費 中四至中六：3,000 元 IB文憑課程：25,000 元	20/21
	英華書院	22,288 元	20/21
	香島中學	5,810 - 10,260 元	20/21
	聖瑪加利男女英文中小學	43,330 - 46,770 元	20/21
	惠僑英文中學	3,000 - 3,200 元	20/21
	基督教崇真中學	37,300 元	20/21
黃大仙	德望學校	35,000 - 45,000 元	21/22
觀塘	地利亞修女紀念學校(協和)	中一至中三：免費 中四至中六：3,000 元	20/21
	地利亞修女紀念學校(協和二中)	中一至中三：免費 中四至中六：3,000 元	20/21
	基督教中國佈道會聖道迦南書院	23,200 - 24,600 元	20/21
	福建中學	20,280 - 22,200 元	20/21
	慕光英文書院	2,000 - 3,000 元	20/21
	滙基書院	27,000 - 28,000 元	20/21

資料來源：教育局及各校網頁。
以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

本港主要直資中學學費

	學校名稱	全年學費(港幣)	年份
西貢	啓思中學	83,210 – 130,400元 (包括IB文憑課程)	20/21
	播道書院	25,700元	20/21
	優才(楊殷有娣)書院	38,280 – 85,580元 (包括IB文憑課程)	20/21
	將軍澳香島中學	6,580 – 10,910元	20/21
	香港華人基督教聯會真道書院	28,600 – 83,680元 (包括IB文憑課程)	20/21
	保良局羅氏基金中學	19,800 – 24,000元	20/21
	萬鈞匯知中學	9,600元	20/21
沙田	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	38,980 – 41,600元 (包括英制IAL國際課程)	20/21
	培僑書院	27,800 – 35,000元	20/21
	香港神託會培基書院	22,950 – 24,200元	20/21
	林大輝中學	28,320 – 33,000元	20/21
	德信中學	22,000元	20/21
大埔	羅定邦中學	20,160 – 22,570元	20/21
	大埔三育中學	10,200元	21/22
元朗	香港青年協會李兆基書院	25,540 – 38,310元	20/21
	萬鈞伯裘書院	5,100元	20/21
	天水圍香島中學	5,750 – 7,360元	20/21
	中華基督教青年會中學	14,900元	21/22
	基督教香港信義會宏信書院	69,500 – 90,130元 (包括IB文憑課程)	20/21
離島區	佛教筏可紀念中學	6,000元	21/22
	港青基信書院	42,000 – 61,000元 (包括GCE文憑課程)	21/22

資料來源：教育局及各校網頁。

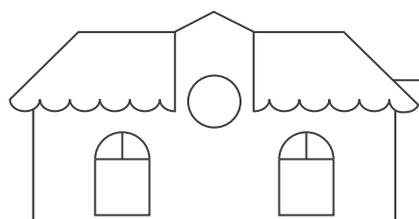
以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

本港私立獨立學校學費

附設幼稚園、小學或中學部

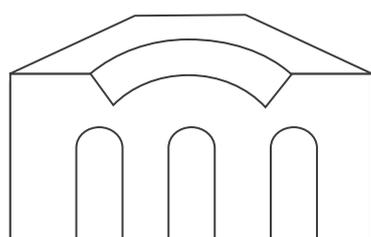
	學校名稱	全年學費(港幣)	年份
堅尼地城	弘立書院	197,920 – 249,970元	20/21
深灣	滬江維多利亞學校	139,500 – 201,420元	20/21
深水埗	保良局蔡繼有學校	82,500 – 125,972元	20/21
九龍塘	耀中國際學校	75,790 – 225,870元	20/21
黃大仙	國際基督教優質音樂中學暨小學	56,000 – 64,000元	21/22
馬鞍山(幼稚園) 沙田(小學及中學)	基督教國際學校	73,500 – 169,900元	21/22
馬鞍山	啓新書院	124,000 – 167,900元	20/21
愉景灣	智新書院	129,700 – 175,400元	20/21

資料來源：教育局及各校網頁。
以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。



本港主要國際學校學費 – 小學

	學校名稱	全年學費(港幣)	年份
山頂	山頂小學	98,500 – 115,800元	20/21
半山	己連拿小學	98,500 – 115,800元	20/21
跑馬地	白普理小學	98,500 – 115,800元	20/21
薄扶林	堅尼地小學	98,500 – 115,800元	20/21
香港仔	香港威雅學校	188,000 – 198,000元	20/21
寶馬山	鯪魚涌小學	98,500 – 115,800元	20/21
九龍塘	畢架山學校	98,500 – 115,800元	20/21
何文田	九龍小學	98,500 – 115,800元	20/21
清水灣	清水灣小學	98,500 – 115,800元	20/21
沙田	沙田小學	98,500 – 115,800元	20/21



本港主要國際學校學費 – 中學

	學校名稱	全年學費(港幣)	年份
薄扶林	西島中學	133,800 – 140,700元	20/21
香港仔	南島中學	133,800 – 140,700元	20/21
何文田	英皇佐治五世學校	133,800 – 140,700元	20/21
石硤尾	協同國際學校	127,500 – 148,000元	21/22
沙田	港島中學(大圍)	133,800 – 140,700元	20/21
	港島中學(沙田圍)	133,800 – 140,700元	20/21
	沙田學院	133,800 – 140,700元	20/21

資料來源：教育局及各校網頁。

以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

本港主要國際學校學費

附設幼稚園、小學或中學部

	學校名稱	全年學費(港幣)	年份
山頂、薄扶林	德瑞國際學校	156,110 – 203,420元	21/22
半山(小學) 筲箕灣(中學)	香港猶太教國際學校	103,500 – 195,500元	20/21
上環、鴨脷洲、 筲箕灣、赤柱	蒙特梭利國際學校	121,500 – 176,000元	20/21
跑馬地	法國國際學校	120,956 – 201,085元	20/21
跑馬地、大埔、北角	香港日本人學校	111,620元	20/21
黃竹坑	漢鼎書院	198,000 – 218,000元	20/21
淺水灣(小學) 大潭(中學)	香港國際學校	219,150 – 249,350元	21/22
香港仔	香港加拿大國際學校	115,900 – 205,400元	20/21
	新加坡國際學校(香港)	83,048 – 198,800元	20/21
華富(小學) 九龍灣(中學)	啟歷學校	172,600 – 220,800元	20/21
寶馬山	漢基國際學校	167,700 – 266,100元	20/21
北角	蘇浙小學、幼稚園暨國際班	69,530 – 112,000元	20/21
太古城	地利亞(加拿大)學校	117,150 – 133,130元	20/21
西灣河	韓國國際學校	83,000 – 117,000元	20/21

資料來源：教育局及各校網頁。

以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

本港主要國際學校學費

附設幼稚園、小學或中學部

	學校名稱	全年學費(港幣)	年份
九龍塘	美國國際學校	87,000 – 160,200元	20/21
	香港澳洲國際學校	106,900 – 223,100元	21/22
	京斯敦國際學校	102,300 – 155,000元	20/21
	朗思國際學校	113,000 – 121,000元	20/21
荔景(學前至3年級) 九龍城(4至12年級)	宣道會劉平齋紀念國際學校	102,990 – 133,980元	20/21
石硤尾	聖道弘爵國際學校	79,200 – 107,000元	20/21
藍田	香港諾德安達國際學校	75,000 – 182,000元	20/21
將軍澳	思貝禮國際學校	95,000 – 177,000元	20/21
西貢	香港學堂	149,800 – 236,100元	21/22
	香港復臨學校	101,400 – 120,500元	20/21
大埔	香港墨爾文國際學校	173,670 – 197,550元	21/22
	挪威國際學校	66,600 – 107,400元	20/21
大埔(幼稚園及小學) 沙頭角(中學)	康樂園國際學校	126,700 – 182,000元	20/21
	沙頭角國際學校		
屯門	哈羅香港國際學校	149,924 – 203,868元	20/21
愉景灣	愉景灣國際學校	113,300 – 185,500元	20/21
大嶼山	大嶼山國際學校	68,000 – 88,000元	21/22
元朗	穆民國際小學	5,800元	19/20

資料來源：教育局及各校網頁。

以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

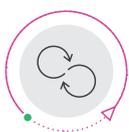
個案分享

年金計劃成就子女升學計劃

胡太，35歲，時裝設計師，育有1歲兒子Kelvin，家庭月入共約港幣170,000元。胡太希望儲備一筆經費，讓Kelvin到海外升讀大學。胡太的長線儲蓄方案要迎合以下需求：



具增值潛力的儲蓄



財務保障及靈活性



為兒子及家庭
提供保障

胡太透過年金計劃作儲蓄及保障方案

該計劃在儲蓄期滿後：

- 定期派發年金
(每月保證年金金額)
- 可選擇將年金金額存於計劃內積存生息，獲取更高潛在回報
- 獲得非保證特別獎賞，提供潛在額外回報
- 如胡太不幸身故，她的家庭可獲得身故賠償以供學費支出



假設：

1. 胡太選擇將年金期內派發的年金金額保留在保單中積存生息(如有)，而非收取每月派發的年金。
2. 所有保費於付款到期日前已全數繳付，而且保單內沒有任何債項。
3. 累積年金金額之年利率為3.2%，並非保證息率，滙豐保險有權不時調整。實際息率可能比年利率3.2%較低或較高。

以上例子所述數字均屬假設，經捨入調整及僅供說明之用。詳情請參閱您的保險計劃建議書顯示的數字。

- 請留意，保單提早退保或會導致取回的款項少於您就本保單已繳付的總保費。
- 以上顯示的資料只屬摘要及作為一般參考，個別年金計劃特色、保證及非保證成分、其他條款及細則各有不同，若您對個別計劃有興趣，應向我們的財務策劃經理查詢，索取有關產品冊子及計劃建議書。

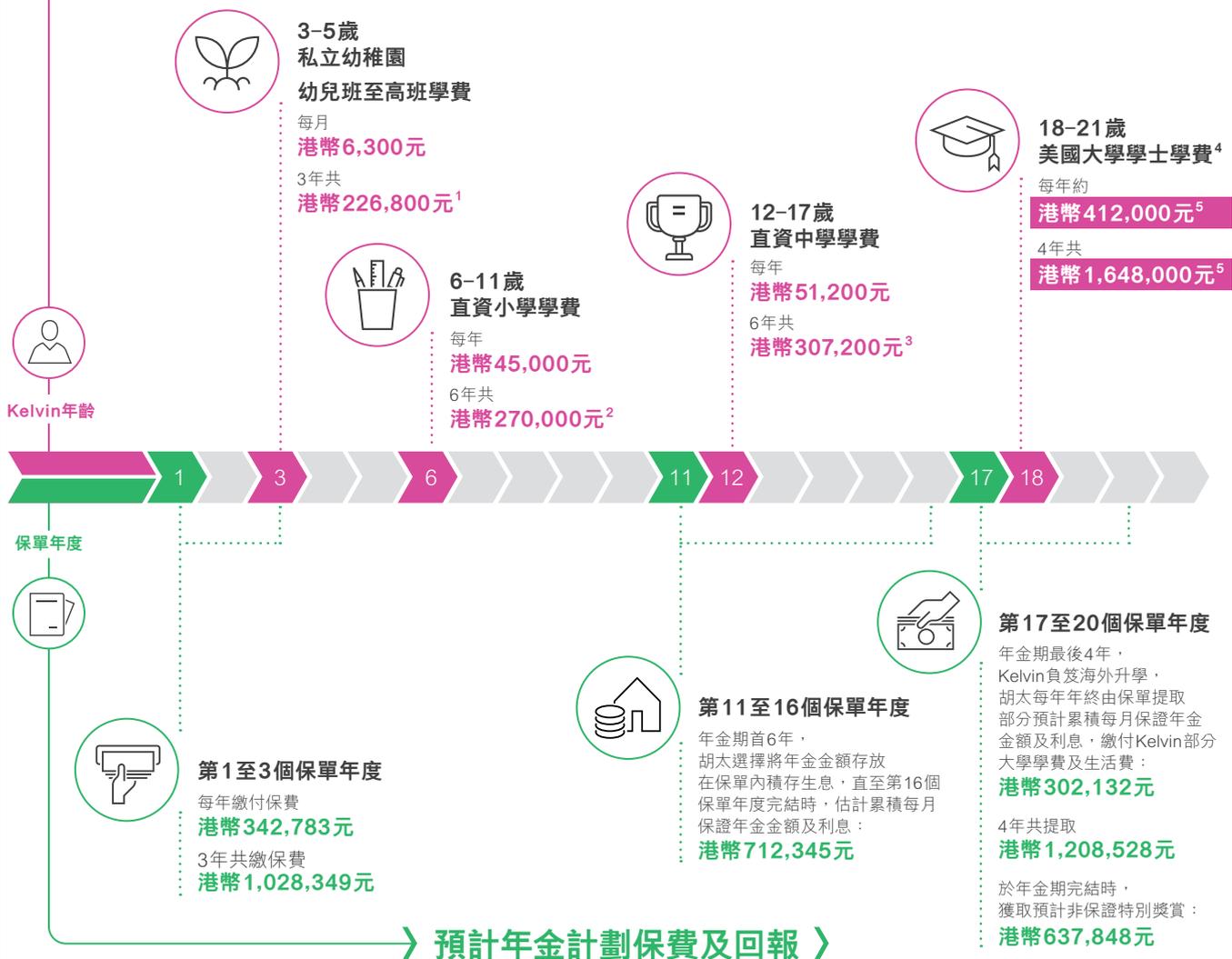
保單持有人及受保人：胡太（受保年齡：35歲）

保費繳付期：3年

預計Kelvin的學費開支

Kelvin的幼稚園至中學學費由胡太自行支付，讓年金一直在保單內積存生息，確保未來有更多資金供Kelvin往海外升學。

部分大學費用由年金收入支付



保單期內的預計所得總金額：

每年提取金額 X 4年 + 期滿非保證特別獎賞
(港幣1,208,528元 + 港幣637,848元)

=

港幣1,846,376元

=

已繳總保費的180%

1. 學之園幼稚園網站
2. 拔萃男書院附屬小學網站
3. 拔萃男書院網站
4. Massachusetts Institute of Technology網站
5. 以滙豐匯率換算(參考2021年4月19日現鈔銀行賣出價)

專題訪問

科技教育大特寫



昔日沉悶的中國歷史課堂，啟發 Kenny 將 VR(虛擬實境)、AR(擴增實境) 科技應用在教材設計上，利用視覺及聲音效果，將課本上的內容活靈活現，令學生更有效吸收知識。Kenny 於 2016 年成立初創公司，先後獲得數碼港培育計劃及加速器支援計劃的支持，為學校提供 STEM 教育的一站式方案。

VR/AR 學習與傳統學習有何分別？兩者如何互相補足？

VR, Virtual Reality, 即虛擬實境。使用者需要配戴眼罩裝置，眼罩內的屏幕模擬出真實的 3D 空間，產生如同現實一般的體驗。

AR, Augmented Reality, 即擴增實境，藉由平板電腦或其他硬件，將影像投射在現實中，令虛擬與現實元素混合，增加我們對世界的認知。

傳統教育方法多由老師單向教授學生知識，學生習慣被動吸收，若對課程或話題沒有興趣，將影響學習專注程度。相較之下，使用 AR 或 VR 則令教學更有吸引力，提升學生對課堂的興趣。有關產品利用學校現有的平板電腦設備，以電子輔助教材配合教科書，互相補足。例如將平板電腦面對錢幣或人物圖案，熒幕即出現自由轉動的 3D 圖像，更有互動形式的特別效果。





VR/AR科技如何幫助兒童學習？

大腦可記憶90%做過或模擬過的事情，但閱讀及聽過的內容分別只有10%及20%。AR教育的好處是將學習內容形象化，毋須依靠想像力牢記，無論是學齡前的刺激學習，抑或艱澀難明的化學課程，均可提高學生吸收知識的效率。

由於使用AR體驗後有顯著的成效，多國市場都積極發展AR科技。英國神經行銷與分析公司Neuro-Insight研究大腦記憶對AR及非AR任務的反應，參與者記得有AR體驗的訊息內容比沒有AR體驗的內容高出72%；而在投入度、左右腦記憶、專注力及情感反應上，有AR體驗亦比沒有AR體驗高。相比傳統教學，AR教學對專注力及吸收力較低的學生特別有幫助，可讓他們吸收更多資訊。



您對VR/AR教學有什麼展望？

AR中國歷史平台可利用Zoom於網課中使用，令同學同步看到老師展示的各種內容。目前我們主要服務學校，如大眾習慣這種學習模式，我們有意在新學年擴展至家用版本。疫症前，我們有STEM主題的親子Workshop，現在改為到校服務，配合家長教師會活動。



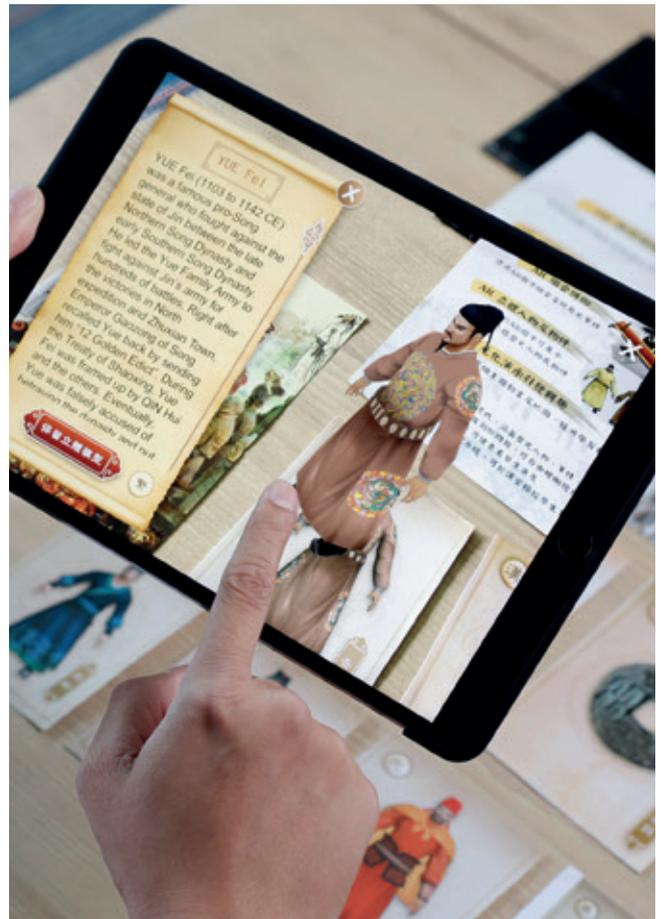
VR/AR科技是否適合眼睛發育未成熟的年幼兒童使用？

有很多家長及老師認為AR早期教育產品是目前近視年齡日趨下降的成因。其實，只要正確使用電子產品，小朋友便可以獲得意想不到的學習效果。我們有以下使用心得：

- 電子產品應與眼睛保持30厘米以上距離。
- 注意光線強弱，不應在光線過於猛烈或過暗情況下使用電子產品，如陽光底下、晚上關燈後或於被窩中。
- 控制時間：成年人每隔1小時休息5至10分鐘，眺望遠處。小朋友則每次只使用20至30分鐘。



您可透過此二維碼
收看有關訪問短片



如實體教學被VR/AR教學取代，對學童溝通及社交能力發展有沒有負面影響？

電子教學只是其中一種工具，只要利用得宜，不但不會影響社交技能，反而增加人與人之間的互動。例如我們的產品有一項隱藏任務，要求同學一起找出不同圖像，拼合成特別畫面，可訓練學生協作能力。



未來VR/AR科技將有何新趨勢？

全球已有超過20億人屬於Z世代(2000年後出生)，生於高科技發展蓬勃的時代，日常接觸智能電話及各種應用程式等科技產品，無法想像如何在沒有此等產品下生活，因此，教育亦須與時並進。AR教學尚處於初期階段，仍有很大發展空間，我們將繼續探索不同教學方式，例如，化學實驗室可能因安全問題及更改教室用途而逐漸淘汰，我們便針對化學科，以AR/VR方式呈現虛擬實驗室，讓同學更有效學習。

專題訪問

「疫」轉子女情緒，家長應如何應對？



翟素素 (Sophia)

註冊教育心理學家及
澳洲輔導協會註冊輔導員

Sophia擁有著名大學的專業認證，對兒童教育及發展有深入了解，憑藉其多年的專業經驗，與家長緊密合作，為小朋友貼身制定介入方案，達成目標。



如何應對年幼子女因長期留家網課，而導致發展倒退的問題？

影響正負皆有 父母關懷最重要

我們發現網課對學童均有正面或負面的影響，情況要視乎家長如何應對轉變。如果防疫日常限制了大家外出活動，便會令小朋友活動不足，這或會導致學習時專注力下降，影響學習進度。而網課少了互動，學習社交的機會亦變相減少，令他們不懂得處理與人相處的問題。家長可趁留在家中的機會，關注子女的情形，在家中配合學校提供的課外教育指引，正確引導小朋友，減低負面影響。相反，有些家長因多了時間陪伴子女，多了學術以外的學習，令小朋友的整體發展更好。

善用傳統溝通方法

只要我們將之看待為另一種學習方法，例如透過電腦畫畫送給朋友，也可以是學習社交的一種方法。小朋友缺少了與同輩面對面的相處，則可以改用傳統的方式與朋友建立關係，例如以打電話、寫信、寫心意卡去溝通。觀察所得，比較害羞的小朋友隔著鏡頭與人溝通會感到更自在，更樂意回應對方，網課這種新常態反而對他們更有幫助。

留意子女是否有特殊學習需要

另外，某些學童可能有特殊學習需要，例如讀寫障礙的小朋友，老師會因網課而難以即時察覺他們的徵狀，而家長在家中也未必意識到問題，以為他們跟不上進度而加以催谷，家長應多加注意小朋友的狀況，有需要時向學校和專業人士尋求協助。



應如何幫助子女調節實體及網課的頻繁交替？

家長應調節子女的生活日程，讓子女有足夠的睡眠時間，以應對突然上早學的情況。另外，家長可以建立時間表，讓子女有固定的作息時間，例如將午睡時間調校至放學後，即使突如其來的復課，也不會令小朋友帶來很大的影響。

社交能力較弱的小朋友可能更享受在家中上課，如他們不願意回校上實體課，家長可以找出小朋友的上學誘因，例如回校可以見到他最喜歡的老師和同學，可以上體育課，以及小食部更有他最喜愛的零食等，讓他明白實體課與網課各有不同的體驗，各有趣味。



學童會因為全新的學習模式而產生壓力嗎？

某些學童會因網課而難以向老師發問而感到困難。較年長的學童，例如小學三年級或以上，開始對學習有更高的意識與概念，會因學習進度追不上而感到有壓力。以本學期為例，學生在開學不久後便要面對考試，雖然他們已適應網課的模式，但上學後要應付密集的補課，追進度自然感到吃力。



假如發現子女有情緒問題，家長可以在尋求專業意見前如何應對？

雖然適量的壓力是動力的來源，但小朋友未必有能力處理，從而影響情緒。家長應該聆聽小朋友的心聲，引導他們釋放當刻的情緒，再與他們一起想出幫自己減壓的方法。情緒是互相影響的，如果家長本身也因情緒問題失去理智，無計可施下，不妨與小朋友一起哭，讓他明瞭成年人也有情緒。家長亦可以暫時離開現場，飲一杯水來冷靜自己，用身教的方法給小朋友參考一些疏導情緒的方法。

若情緒問題持續或惡化，影響小朋友日常生活，甚至傷害自己或他人，家長便要向專業人士尋求協助。



疫症令不少學校改行網上面試，有沒有一些心得可與家長分享？

除了準備一些基本對答外，校方可能會指定問爸爸一些教養問題，例如怎樣處理小朋友爭玩具的情況，父親都要有所準備，適當時候答問加分。建議網上面試前一至兩星期，找與子女較陌生的親友進行視像通話作練習，讓他適應面對鏡頭，習慣與對方眼神接觸。攝錄時檢查光線、聲線是否充足。老師希望知道小朋友會面時是否願意跟指示、坐定定、說話、打招呼。

有些學校會要求家長為小朋友拍短片，部分會列明小朋友在短片中要完成某些任務，例如疊積木、自己拿杯飲水，但有些學校或會要求拍攝小朋友的日常生活片段。家長可以根據子女的年歲，上網查閱發展里程碑 (Developmental Milestones)，找出子女所屬的年齡在體能、認知、語言、社交、情緒、自理等各方面能力的發展進度。例如18個月或以上的小朋友可以幫手做簡單家務，家長可以拍下與子女一起攪拌蛋漿、抹枱的片段，讓學校看到當中的親子關係、小朋友的責任感、肌肉發展程度等等。即使子女能認讀很多文字，短片應展現小朋友自然的一面，也不建議用大量篇幅去表現類似的能力。



“ 總結 ”

在小朋友成長路上，每一步都有家長從旁指引。當他們漸漸長大，卻時常輔導父母熟習嶄新事物，開啟眼界，挽手步向新時代。為培育子女成才，一路花費不少心血及資源，更須周詳部署，累積穩健財政實力，提供不斷前進及起飛動力。今日遠瞻未來，令子女明日盡精彩。

”

滙豐人壽保險(國際)有限公司榮獲以下獎項：



HSBC Life (International) Limited 滙豐人壽保險(國際)有限公司(註冊成立於百慕達之有限公司)(下稱「滙豐保險」、「本公司」或「我們」)已獲香港特別行政區保險業監管局授權及受其監管，於香港特別行政區經營長期保險業務。如想了解滙豐保險之產品資料，請參考其刊發的產品冊子及保單條款。滙豐保險將負責按人壽保單條款為您提供保險保障以及處理索償申請。香港上海滙豐銀行有限公司(「滙豐」)乃根據保險業條例(香港法例第41章)註冊為本公司於香港特別行政區分銷人壽保險之代理機構。以上人壽保險產品為本公司之產品而非滙豐之產品，由本公司所承保並只擬在香港特別行政區透過滙豐銷售。

本冊子內列明的資訊只供參考用途，您不應僅根據本冊子而作任何決定。如您對本冊子的內容有任何疑問，應向獨立人士尋求專業意見。滙豐保險沒有義務向您發佈任何進一步更新本冊子的內容，該等內容或隨時變更，並不另行通知。該等內容僅表示作為一般資訊，並不構成任何建議。任何情況下，滙豐保險或滙豐集團均不對任何與您或第三方使用本冊子或依賴或使用或無法使用本冊子內資訊相關的任何損害、損失或法律責任承擔任何責任，包括但不限於直接或間接、特殊、附帶、相應而生的損害、損失或法律責任。所有受訪者發表的見解均由受訪者提供，僅供參考，並不構成對任何人士提供任何建議或藉此作出任何財務決定。受訪者所發表的見解只反映其個人意見，並不代表滙豐保險或滙豐的立場。

本冊子出版日期為2021年6月。



您可透過二維碼瀏覽
「培育前瞻視野 明日振翅翱翔」電子版

由滙豐人壽保險(國際)有限公司(註冊成立於百慕達之有限公司)刊發
Issued by HSBC Life (International) Limited (Incorporated in Bermuda with limited liability)

