

培育青翠幼苗
啟迪全人發展



HSBC Life
滙豐保險

目錄

前言 2

第一章 3 - 6

為網上教學畫界線

- 網課的挑戰與對策
- 教學共贏新取向：凡事適可而止，教材質勝於量

第二章 7 - 12

欲學有所成 先要找對地方

- S.T.E.M. 向快樂之國學習—芬蘭教育之冒起
- 芬蘭教育的啟發
- 四面無牆的課室—探索森林學校之演進歷程
- 全球森林學生 到底在學甚麼？
- 香港的森林課程
- 香港森林課程費用參考

第三章 13 - 18

出國留學 開拓新天地

- 親子合力抗壓
- 初次留學備忘
- 基礎課程與大學接軌
- 入讀海外寄宿學校須知
- 南半球升學之路
- 主要留學國家大學學費及生活開支
- 進軍碩士課程

第四章 19 - 22

本地教育出發點

- 小朋友應否讀學前班？
- N班與Playgroup有何不同？
- 學前班3個考慮因素
- 23/24年度幼稚園入學申請流程
- 23/24年度小一入學申請流程
- 23/24年度升中學位申請流程

第五章 23 - 32

本地學費參考資料

- 私立小學
- 直資小學
- 直資中學
- 私立獨立學校（附設幼稚園、小學或中學部）
- 國際學校（小學、中學）
- 國際學校（附設幼稚園、小學或中學部）

第六章 33 - 36

個案分享

- 長線儲蓄成就兒子大志
- 保障資產 守護未來

第七章 37 - 40

專題訪問

- 未來教室實踐今日理念
- 踏出家門，往森林上課

總結 42



前言

兩年多以來的一場世紀疫症，給學生、家長以至老師上了寶貴的一課——「平衡之道」：有賴互聯網與眾多電腦硬件及教學軟件的普及化，令教與學於疫情最惡劣時仍可繼續進行。然而，過度使用互聯網為學生、老師、家長帶來不同程度之影響與壓力。如何充分利用而又恰到好處，立於平衡位置？面對各種問題及挑戰，有甚麼建議及方法值得分享？

大部分家長及同學已很久未嘗出國旅遊，一旦全球旅遊業恢復正常，家長或會出現一種心理補償現象，願意帶子女前往外地旅遊，順道「考察」當地環境，作為將來留學地點。我們會深入探討全球最快樂國家——芬蘭，一面了解其教育特色，一面認真思考：愉快學習氣氛如何將小朋友扶育成才，令他們發揮更大潛力？

幾年前S.T.E.M.教育備受推崇，現在或許更主張投入大自然的學習方式：亞洲盛行的森林學校亦因此值得探討！一門源於歐洲的學習模式，有甚麼優勝之處，吸引亞洲父母爭相安排子女參與？

當然，傳統熱門留學地點、學制、費用等亦有更新；為人父母，更可參考個案，了解保險計劃如何配合子女升學之理財需要，為他們的愉快成長路做足準備。

為網上教學畫界線

幸有互聯網，在長達兩年多的疫情中，讓教與學得以繼續進行。可是，亦因互聯網，令家長、教師及學生統統體會到何謂「過猶不及」。長時間網上教學為學生、家長及教師分別帶來甚麼問題與挑戰，應如何應對或改善？



網課的挑戰與對策

學生

問題與挑戰

近視、散光加速惡化

距離電腦、手機或平板屏幕太近，連續使用時間過長。中文大學研究團隊發現，疫症期間本港學童近視比率顯著上升¹：

2019年12月 12%

2020年9月 30%



應對或改善

- 注意閱讀姿勢，眼睛與書本距離30-40厘米（與電腦屏幕距離70厘米），室內需要充足的白光才能讓雙眼在舒適的環境下閱讀。
- 連續閱讀15分鐘以上須稍作休息，宜眺望窗外遠景或翠綠植物。
- 家長須定期陪同子女檢查視力及眼睛。

眼睛不適²

久坐家中，長時間上網課，與新型冠狀病毒或其他病毒細菌引致的紅眼症病徵相似，容易混淆，但同樣威脅學童眼睛健康。

- 當眼部感到不適，可試閉目養神，或使用不含防腐劑的人工淚液舒緩症狀。
- 如有疑慮，應及早求診，守護靈魂之窗。

專注力下降³

欠缺老師的威嚴；家中其他成員（包括寵物）的活動與聲音騷擾；玩具、零食等誘惑。

- 在當眼處張貼「專心上課」、「保持安靜」等告示以作提醒。
- 與子女約法三章，並設定不同獎賞，例如網課時不發聊天短訊可得星星標記，累積一定數量可以換取小獎勵等等。
- 劃出固定空間予子女上網課專用。
- 視線範圍內不宜有玩具、零食及其他家庭成員（包括寵物）。
- 調整作息時間，保持昔日校園生活時早睡早起的生活習慣，提高上課時的專注力。

缺乏社交⁴

學校的珍貴之處在於，同齡學生可以一起相處，讓他們學習合群、社交、溝通、互助、共享、分憂，全都是人生精采時光，網上授課實在無法比擬。

- 鼓勵子女以電話或視像電話簡短交談，關心同學、好友及親人。
- 研究發現，每天約17分鐘的電話對話，可有效鞏固友誼及親情，兼鍛鍊學童之社交、溝通能力，同時培養關心他人之美德。

語言能力變差⁵

語文老師及家長，疫情下難免常戴口罩；除了發音受阻隔，年幼學生由於看不見老師及家長嘴形，難以模仿，或引致學童發音錯誤。

- 家長不妨考慮自聘言語治療師，或購買AI沉浸式語言教學產品。更可每日用30分鐘陪伴孩子練習說話。
- 言語治療師首次診斷或評估收費：港幣780元（45分鐘）至港幣4,000元（120分鐘）不等⁶。
- 沉浸式語言教材售價：約港幣64,000元至70,000元⁷。

1. 香港中文大學：中大發現新冠疫症期間本港學童近視發病率為疫情前2.5倍，研究指減少戶外活動時間及增加使用電子產品為主因（2021年8月30日）

2. 星島日報：長時間網課，眼睛不適徵狀易與新冠患者紅眼症混淆（2022年1月25日）

3. TOPick：【停止面授】子女上網課經常游魂影響進度，跟心理學家4個步驟提高專注力（2022年1月13日）

4. TOPick：疫下上網課孩子缺乏社交，校長：鼓勵學生與朋友通電話牢固關係（朱小芳，2022年3月3日）

5. 香港貿易發展局：走出疫境—在家學習倡導者（文美琪，2021年3月15日）

6. 香港經濟日報：言語治療服務收費及師資差異大，4間機構沒有衛生署認可治療師（鄧凱文，2021年8月16日）

7. 親子王國：D Mind & the Prince、迪士尼美語世界、Oxford Path邊款性價比最高？（BK Ka姐，2021年1月6日）

學生

問題與挑戰

運動不足

學生缺乏運動，有礙正常發育。如再加上零食量飆升，或導致學童癡肥。根據賽馬會及中文大學「賽馬會家校童喜動計劃」有關疫下學童缺乏運動的調查顯示¹：

- 61%學生增加使用屏幕時間
- 57%學生減少體力活動量
- 28%學生食量增加
- 63%學生體重上升

應對或改善

- 家長應儘量避免儲存過多零食或汽水在家。
- 如疫情放緩，應安排運動量較大的親子活動，如：游泳、球類運動、遠足。
- 不妨使用健康應用程式，既可增添樂趣，又可記錄進度。

焦慮²

擔心上學/在家學習模式突然切換，缺乏心理準備。疫後復課，發覺好朋友或同學已轉校、移居。



8種方法幫助任何年齡兒童面對焦慮：

- **認清焦慮**
父母須先認清子女為何感到焦慮，才能提供適切幫助。
- **營造談話空間**
青少年與兒童都認為，在畫畫或玩遊戲時，較容易與父母傾談心事。避免在臨睡前談焦慮，因為臨睡前的時間應該保持平靜，可建議孩子將焦慮寫下來，留待第二天再談。
- **成為子女榜樣**
父母或對疫症感到焦慮，這時候更應為子女樹立起沉著應對的榜樣，有助他們學習放鬆。
- **認真傾聽**
傾聽子女說話，理解他們的焦慮，並解釋焦慮的情況實屬正常。
- **憂慮與現實**
家長應藉此剖析焦慮的壞處，兼教導子女未發生的事毋須過分擔心，人生如天晴或暴雨，性質已超越我們所能控制，實在不值得為此而長期憂慮。
- **處理外來壓力**
要留意子女看到、聽到、接觸到的新聞報道及社交媒體內容是否令他們不安，向他們強調與人為善和照顧好自己的重要性。
- **建立自信**
相信自己有能力應對困難，有效減輕焦慮情緒。要對子女有信心，從旁協助他們找出解決問題的辦法。
- **照顧自己**
家長必先照顧好自己，才能照顧好子女。

1. 賽馬會家校童喜動計劃：調查報告—疫情對學童健康影響（2021年5月11日）
2. BBC：新冠疫情精神健康，幫助少年兒童擺脫焦慮的八種方法（2020年5月31日）

家長

問題與挑戰

一人分飾多角 壓力大增

不論是全職媽媽，或是在家工作的爸爸，其實已很繁忙。疫情期間，子女留在家中上網課，家長頓時兼顧多重身分：助教、電腦技術支援人員、補習老師，令工作量頓時激增，高壓嚴重影響家長情緒。

應對或改善

- 聘請熟悉電腦及最新教學軟件之補習老師，減輕父母壓力。

迎來更多新挑戰

防疫措施雖已做妥，確診新冠肺炎之學生人數卻不時飆升，帶來無形壓力。無論家長或教師，都未必有足夠知識，應對不同新事物及新方式。

- 面對世紀教育巨變，家長應與老師緊密溝通，家校合作，一同與時並進。

教學共贏新取向：凡事適可而止，教材質勝於量

學習和工作以外，我們都需要休息、娛樂、社交、運動。每個人的集中力都有上限，互聯網出現前，電視廣告一直以30秒為黃金秒數標準；但於互聯網盛行的時代，據研究發現，千禧世代只得6秒集中力上限³。因此數十秒甚至更短的视频隨處可見，長逾1分鐘以上即以雙倍或3倍速度播放，儘快看完。

所以，作為教育工作者，選取或自製數碼教材時，謹記貴精不貴多的大原則，平衡善用不同學習方式，教材亦不限於電腦檔案：

點題式短片



學生家中
自行思考/找答案



網上表述/分享/
討論/辯論



3. Thread Marketing Group: How short attention spans equal short-form video in 2021 (Kevin Cesarz · 2021年3月18日)

欲學有所成 先要找對地方

延續教學平衡之道—S.T.E.M.與快樂學習、親近自然同樣重要！

除了Linux作業系統，Nokia手機及Angry Birds遊戲亦曾風靡全球！您可知三者有何共通點？對！全出自重視創新與科技的芬蘭。這個全球最快樂國家，值得我們學習的，絕不止於S.T.E.M.教育典範。



S.T.E.M.以跨學科知識培養學生潛能，應對不同考驗



疫情下，家長師生難免長時間觀看電腦屏幕。有空休息，眼睛不期然往窗外找一些天然翠綠色調舒緩。或許就是我們擁有某種回歸大自然的傾向，正好解釋了近年在亞洲日漸盛行的森林學校，吸引力絕不下於S.T.E.M.。

S.T.E.M. 向快樂之國學習—芬蘭教育之冒起

快樂，有誰不渴望？我們用一生精力學習、工作，為的都是不同形式、不同層次的快樂。根據全球快樂報告，芬蘭已是連續第5年成為全球最快樂國邦¹；即使持續兩年多的疫情，亦動搖不了這個排名。

芬蘭競爭力何以備受矚目？

芬蘭無論在創意或競爭力均位列世界前排。雖然人口比香港少，只有500餘萬，作為國家，卻多次獲世界經濟論壇（WEF）選為競爭力榜首國。教育方面，芬蘭亦是國際學生能力評估計劃（PISA）冠軍常客。據歐洲科技創新指標（EIS）所示，芬蘭長期名列前茅，超越歐美多國²。

創新方向清晰 國家全力實行

芬蘭政客落實執行施政報告所強調的「創新」，國家發展方向鮮明。早於80年代，已著手興建大量以應用為主導之科技學院，每年培育工程博士之多，冠絕歐洲，可謂S.T.E.M.教育的超前典範。

教育制度備受國際推崇

芬蘭教育，堪稱世界一流，備受經濟合作與發展組織（OECD）多次公開表揚。2015年學生能力國際評估計劃（PISA）中，芬蘭表現不止名列前茅，更出奇地均衡：科學排名第5，閱讀第4，數學第12³。

1. CNN: The world's happiest countries for 2022 (2022年3月19日)

2. 天下雜誌：白色芬蘭—全世界最有競爭力的小國

3. 立法會秘書處資料研究組：芬蘭的教育制度（2019年8月28日）

上課時間短 每班人數少

在芬蘭，兒童7歲才開始上學，每周上課時間僅20小時。芬蘭教師平均每年授課僅600小時，大幅少於已發展經濟體系的1,080小時¹。即使到了更高年級，授課時間亦不會大幅遞增，明顯有別於英美澳加等地。

採用小班制，平均每班只有20名學生¹。首6年儘量由同一老師做班主任。

雙劍合璧，優點繁多——學生有更多課外活動時間，平衡身心發展。老師有更多時間與家長溝通，改良教法及教材。師生經常一起午膳，有講有笑，大大提升默契及信任度。



功課少 無測驗²

平日功課，大多只花30分鐘便完成。假日前，老師更不會要求學生做家課，因全民早已有共識，與家人相處，遠比做家課重要。

芬蘭學童於16歲前毋須應付任何標準化測驗或考試。評核責任，完全由個別學校及老師擔當。故此，學校不會因分數打擊學童自尊，亦不會走精英化路線。不同學校，學生表現接近，沒有名校現象。

1. 立法會秘書處資料研究組：芬蘭的教育制度（2019年8月28日）

2. Sunday Kiss：9個芬蘭教育成功因素：少功課、多玩樂提高創作力，還孩子健康童年（2021年5月11日）

免費教育 平等共享³

芬蘭除了以創新馳譽國際，其高等教育及培訓更名列全球榜首，兼多屬免費。

國家文化影響下，芬蘭人從不視金錢為最重要的東西。務實、謙虛、好學的民風，反而更強調「平等至上」。舉例，芬蘭總統會跟民眾一起到商店搶購特價貨品；在機場等公共地方，官民同時排隊，沒有優先權。

自70年代起，芬蘭已實施全民免費高質教育。不論種族、年齡、經濟條件，從幼稚園到大學，包括學士、碩士、博士，學費全免。大學期間，更有低息貸款及各項津貼，好讓修讀美術、音樂、電影、設計等學生有更多資源購置實用器材，實踐更遠夢想。

多數學校均為公立，沒有甚麼貴族學校。富爸爸窮爸爸的子女，一起上課一起玩耍，沒有誰會贏在起跑線。即使家長一旦失業，可獲政府連續18個月補助70%工資，確保子女整段求學期不受任何因素窒礙。

國家對教師高度重視和信任¹

在芬蘭當教師的門檻極高，是全國最高尚職業。中小學教師必須具備碩士或以上學位，任職學前教育亦須大學畢業，嚴苛程度冠絕全球。由於公眾對教師極為信任，家長完全毋須為子女費神揀選學校，或為功課操心，與香港的情況可謂大相逕庭。

在芬蘭，教師甚至有權自訂教學計劃，尋求最適合學生的教學方法及教材，讓教師的積極性及創造性全面發揮。

信任文化影響下，芬蘭不設全國教師評核或註冊制度。90年代開始，當地更廢除視學制度，純粹依賴校本評核監察學生表現。



芬蘭教育的啟發

1

配合了該國獨特文化，以自由教法亦可培養學生自律，主動為問題找答案。

2

少功課、少測驗，國家也可人才輩出。

3

平等至上，不遜於貴族精英制。

4

國家對學校、老師越信任，越多奇蹟發生。

作為家長，是否想立即訂購機票，待疫情平息，立即與子女飛赴芬蘭，第一時間親身考察？又或，嘗試實踐芬蘭教育，減少子女學習壓力，給予更多信任，以身作則教導平等理念，造就更幸福的成長與學習環境。

3. 天下雜誌：白色芬蘭—全世界最有競爭力的小國

四面無牆的課室—探索森林學校之演進歷程

當電子科技發展越蓬勃，學生便越少參與戶外活動；
但另一邊廂，源於歐洲的森林學校，卻在亞洲大行其道。

全球森林學生 到底在學甚麼？

森林學校 (Forest School)，既可以是一所實實在在的學校，亦可以是一系列精心設計、以森林為教室的課程。特色是，教學內容遠超童軍紮營生火等野外求生技能，甚而橫跨美術、數學、語文、自然等不同科目。

舉例，用樹枝作筆、泥地當紙張，教學童書法、繪畫，感覺與平板電腦截然不同。

隨機指向出現的動物，要求學童即時回答，可訓練他們的反應及語言能力¹。而森林學校適合3-7歲兒童²。

德國學者Roland Gorges指森林幼稚園的學生升上小學後，讀寫、數學、社交、自律等皆勝過同齡兒童，而患有過度活躍症 (ADHD) 兒童更可從中建立自信心。北卡羅來納州大學亦有研究指簡單愛好如觀察天象、觀鳥、種植盆栽等，只要從小培養，將來投身工程系等科學職業的機率大大提升³。



1. Champimom：野外學習成趨勢，森林課程為何被家長熱捧（2020年11月21日）

2. Nest in the woods: What is forest school?

3. TOPick：戶外教育好處多，發掘兒童潛能（沈帥青，2017年10月26日）

香港的森林課程

在香港，怎樣走出石屎森林，為孩童提供沉浸式學習體驗？假如真正走入綠油油、四面無牆的森林，學習環保、求生、獨立、合群；不怕冒可控風險，鍛鍊體力、意志力、想像力、協調力、專注力、自主能力及解決問題的能力，培養好奇心及自信心，對家長、學生應相當吸引。

悉心為香港學童築建森林學校⁴

位於元朗的艾蒙特國際幼稚園，強調學生有4成時間出戶外上課，包括於距離原校舍10分鐘車程的4萬呎森林學院。

創辦人有感香港教育缺少了大自然教材，而傳統學校的標準答案，抹煞了小孩的好奇心，遂花10多年四出考察，尋訪專家，在港覓地，務求建立一所最適合香港學童之森林學校，讓小朋友開心度過具啟發意義的童年。

校園由英國、西班牙、南非、本地建築師及園境師攜手創建，內有樹屋、小溪、沙池、花園及沙泥廚房。家長已能想像，子女在這裏學習時，媲美太陽的燦爛笑容。

學校更與芬蘭赫爾辛基大學教育系合作，為老師提供芬蘭幼兒教育證書課程，兼顧日後發展。

體驗式教育 從自然找自我⁵

Spark Adventure亦設有森林學校課程，創辦人早於2017年已在英國取得森林學校從業員證書，遠見及專業精神可嘉。她之前從事企業培訓，教的是成年人，現在尋覓新法培育小孩，別有見地。

她認為虛擬實境或網上學習有其限制，希望做到在烈日當空下曬過、經歷過才能學懂很多人生課題的體驗式教育。回想自己曾在森林教小朋友用火石打火，但因一名小孩手掌細、力度有限，眼見其他小朋友相繼成功點火，在旁的家長由於溺愛，說了些如「您還小，下次再來吧」等破壞性說話。幸好該小孩選擇堅持，雖然花了半小時，終於成功生火。

無論虛擬實境或網上教材，都無法為小朋友帶來這段難忘的成功經歷。

又是另一課「平衡之道」。



香港森林課程費用參考

課程長短不一，部分開設全年課程，部分則較有彈性，可視乎個人情況續期。

- 香港墨爾文國際幼稚園⁶
學費：全年港幣111,320至112,145元
年級：學前班至幼稚園

- 樹宏學校⁷
學費：全年港幣125,000元
年級：小一至小六

- 艾蒙特國際幼稚園⁸
學費：每月港幣7,800元 (Playgroup)
或全年港幣110,000元 (K1至K3)
適合年齡：2至5歲

- Spark Adventure
學費：港幣5,800元/8堂
適合年齡：4至10歲

- Malvern Forest-Beach School⁹
學費：港幣2,500元/5堂
適合年齡：2至7歲

4. 香港經濟日報：國際幼稚園以自然為師，讓孩子走入森林探索（胡麗珊，2020年11月16日）

5. 香港經濟日報：英國森林學校移師港郊野，戶外體驗發掘智能（陳絲韻，2020年6月24日）

6. 香港墨爾文國際幼稚園網頁

7. 樹宏學校網頁

8. 艾蒙特國際幼稚園網頁

9. Malvern Forest-Beach School網頁

出國留學 開拓新天地

親子合力抗壓

近年有不少名校招收插班生，反映港人送子女往外國升學，甚至舉家移居外地，漸成趨勢。有機構調查顯示¹：

66%

家長已經或有意送子女
往海外留學

55%

對「子女的獨立自理能力」
及「在新環境的心理壓力及
情緒影響」表示憂慮

47%

家長希望子女入讀
寄宿學校

55%

家長選擇英國為
升學目的地

對於出國留學承受的心理壓力，輔導心理學家建議家長與子女一同籌劃留學大計，搜集資料，鼓勵子女表達想法；為建立遙距親子關係，可預先約定聯絡方式及頻密程度；應留意子女是否有負面情緒，保持信任及開放態度，分擔留學遇到的難題，與子女共同紓解壓力。



1. TOPick：調查指66%家長有意或已送子女往海外升學，最多家長首選英國（黃悅晴，2021年7月13日）

初次留學備忘²

無論成年人或小朋友，適應異地陌生環境都有一定難度。第一次在外國上學，或報讀大學基礎班、寄宿學校，有許多大小問題，有何實用貼士？



第一日怎樣去學校？

預先計劃乘搭不同交通工具的路線及估計所需時間。可擷取手機地圖螢幕作為輔助。第一日上學，應預留充足時間。



聽不懂當地語言怎算好？

語言天份因人而異，但不會太難適應，只要您用心溝通，當地人亦肯慢慢與您用簡單詞彙交談。留意對方表情及手勢，透過身體語言，亦有助溝通。



飲食不習慣怎麼辦？

儘量放膽嘗試，試過或可接受及適應。飲食是本地文化，亦是重要生活體驗。如有食物過敏，記得通知餐廳及學校。



遺失旅遊證件，如何應對？

出門前，先備存證件副本於電腦，以備不時之需。電腦不應太舊或經常死機，確保檔案不受影響。倘若遺失護照，應聯絡大使館/領事館，辦理補發手續。



怎樣結識新朋友？

在未有朋友的新國度，難免焦慮緊張。不過，若您肯主動打開話題，認識新朋友比想像中容易。與他們一同參加活動，放懷投入其中。

基礎課程與大學接軌

62%家長打算安排子女由中學起往海外升學¹，甚至更早，藉此適應及銜接當地學制。部分國家特為留學生設立基礎課程，以英國為例，於香港完成中五或中六（香港中學文憑考試）後，可報讀英國大學基礎班，1年後只須達至指定分數，即可升讀大學³。大學基礎班不但可幫助學生適應環境，收生標準亦比大學相對寬鬆，例如HKDSE考獲3科4級，便有機會入讀。



英國有兩種大學基礎班，第1種由個別大學主辦或與教育機構合辦，純為升讀該大學而設；第2種由獨立機構經營，可自選最多5間大學報讀⁴。選擇基礎班時，除追尋夢想校園外，更可考慮不同課程的升學要求及升學率等，詳細比較。至於何時是最佳留學時間，因人而異，視乎自學及自立能力而定，應細心觀察子女性格。

2. EF：第一次出國留遊學攻略 (Isabelle, 2019年7月19日)

3. LinkedU：英國大學基礎班全攻略2022 (Adrian, 2022年4月26日)

4. Scholars Insider：一文了解Foundation Programme英國大學預備課程 (2021年11月26日)

入讀海外寄宿學校須知

不少家長計劃為子女報讀寄宿學校，培養獨立自主個性，有助日後投身社會及開創個人事業。留學熱點包括英國、加拿大等，不同地區情況有所不同，以下為您簡述有關要點。



英國

一直以來，英國匯聚世界各地留學生，知名寄宿學校遍佈倫敦、曼徹斯特、牛津郡、劍橋郡、雷丁及根德郡等地，不乏Ofsted教育標準局（官方教育監管機構）評為傑出的學校。選擇眾多，家長及學生選校時應留意^{1,2}：

學校選址及設施

- 郊區學校的宿舍鄰近課室及活動設施，平日活動範圍較為集中，市區學校的設施則較為分散。
- 特別設施有助學生日後發展，例如物理治療中心，可提供有關觀摩經驗。

校園風氣及活動

- 男校、女校及男女校的校風不盡相同，不同學校的讀書氣氛亦有差異，可因應個性而選擇。
- 部分學校注重全人教育，提供各種學術興趣班及活動，包括學會、合唱團、辯論及運動等。

課程及可選學科

- 不同學制（IB、A-Level及AP等）適合不同學生，直接影響學業及升學表現。
- 子女可能對個別科目有興趣，例如哲學及阿拉伯文，但視乎學校是否設有此科可供修讀。



加拿大

港人對加拿大相當熟悉，同樣是升學及移居之地。雖然加拿大寄宿中學數目只有英國10%³，但收生仍以本地人為主，加上對不同國籍學生設有限額，不會集中太多國際學生，反而令留學生有更多機會接觸本地同學，以當地語言溝通，有助融入社群及認識地道文化。

報讀加拿大寄宿學校留意事項

- 可提前1年安排，報考TOEFL托福試，有助提升英語水準及學習能力，因為一般加拿大寄宿中學未有提供英語輔導。
- 加拿大寄宿學校主要招收第9班（相當於香港中三），第10、第11班須有空缺方可報讀。由於大學根據第11及12班兩年成績收生，因此安大略省、英屬哥倫比亞寄宿中學一般不收第12班新生，令大學可審視第11班成績。
- 設有男校、女校及男女校，選擇屬個人喜好。有家長認為單性別學校的學生較專注學習，亦有父母覺得男女校較為合適。

1. 香港01：送子女到寄宿學校留學，家長需注意3個事項（2022年3月20日）

2. LinkedU：英國寄宿學校全攻略2023（Adrian，2022年4月22日）

3. 萬威教育：加拿大寄宿中學



南半球升學之路

位於南半球的澳紐兩國，冬夏季節與香港相反，通常於2至3月開學，為新學年帶來另一番氣候，並為個人前景提供更多選擇。



澳洲

澳洲一向充滿動感活力，更是疫症之後率先恢復面授課堂的國家之一。國內融會多元文化，國民享有優質教育及生活質素，選讀課程及升學途徑均有不同選擇。畢業人才廣受歡迎，有機會於當地就業及居留，熱門學系包括工程、資訊科技、牙醫及獸醫等。另外，亦可報讀證書或文憑課程，完成後可升讀大學及豁免部分學分。

現時持有特區護照或BNO護照的留學生，若符合指定課程及簽證條件，畢業後持有臨時畢業生工作簽證滿3至4年，可申請永久居留，留學前途更為廣闊¹。

於澳洲報讀大學應留意收生標準，英語水準及學科成績均有一定要求：

英語水準

IELTS 6.0或
HKDSE英文科4級或以上

學科成績

視乎不同學系而定，一般
須達相當於HKDSE 5科
3級或以上



紐西蘭

南太平洋島國紐西蘭不但是風景優美的旅遊勝地，近年更成為歐、亞留學生理想之選。紐西蘭的學費相對於英澳等地較為相宜，各大院校的國際學生比例不高，華人學生更少，為留學生造就較佳英語學習環境。

紐西蘭設有8間國立大學，另有理工學院、教育學院及其他高等學府。如攻讀博士課程，費用與本地學生相同，子女亦可就讀公立中小學，配偶可於紐西蘭就業²。

申請入讀紐西蘭大學須提供英文測試成績：

英語水準

IELTS 6.0或
TOEFL iBT 80分以上

學科成績

HKDSE 3科達4級，
包括英文科及2科選修科

1. TOPick：英澳恢復面授課堂，一次睇清兩地升學資訊（2022年3月11日）

2. Finder：瞄準大熱學科及市場！隨時入紐西蘭8大（2020年7月24日）

主要留學國家大學學費及生活開支

	每年學費 (約港幣 ³)	每年生活費 (約港幣 ³)	學士課程年期	總開支 (約港幣 ³)
美國	325,900 - 492,400元 ⁴	52,800 - 87,800元 ⁵	4年	1,514,800 - 2,320,800元
英國	212,100 - 612,600元 ⁴	122,400 - 152,600元 ⁶	3年	1,003,500 - 2,295,600元
加拿大	130,000 - 753,000元 ⁴	68,100 - 111,400元 ⁷	4年	792,400 - 3,457,600元
澳洲	129,900 - 537,000元 ⁴	135,900 - 369,400元 ⁸	3年	797,400 - 2,719,200元
紐西蘭	104,200 - 587,400元 ⁴	77,200 - 128,600元 ⁹	3年	544,200 - 2,148,000元

進軍碩士課程

學無止境，大學本科的下一站是進入研究院，成為碩士生。攻讀目標由鑽研學術、取得專業資格以至轉型另一行業，各有不同志向，共通之處是在人生路上創新里程，編寫光輝一頁。英美澳加等地雲集頂尖學府，入讀資格大致如下：

主要留學國家報讀碩士要求

美國¹⁰

- 完成4年學士學位課程，若是3年學士課程，須先修讀碩士預備課程
- 英文要求TOEFL iBT 79分以上或IELTS 6.0以上
- 另須參加GMAT及GRE考試，分別取得400分以上及260分以上

加拿大¹²

- 大學成績達GPA 3.0以上
- IELTS一般6.5以上，MBA、教育、心理、語言等學系則7.0以上
- 個別學系要求一定GRE或GMAT成績

英國¹¹

- 須向每一院校獨立申請，文件包括自薦信及兩封推薦信（分別由學術導師及職場資深人士撰寫）
- IELTS總分7.0，分項最少6.5分

澳洲¹³

- 完成本科課程，取得學士學位
- 本科成績達到院校招生要求
- IELTS一般6.5以上，部分院校要求7.0以上
- TOEFL 94分以上，部分院校要求更高

紐西蘭¹⁴

- 持有認可學士學位
- 符合有關大學要求
- IELTS 6.5或以上

3. 港幣大約金額以滙豐匯率換算（參考2022年4月30日現鈔銀行賣出價）

4. 各大院校網站（學費只供參考，以院校公布為準，匯率變動及通脹可影響留學開支）

5. 馬爾斯教育顧問：2022美國留學費用完全整理

6. 星島日報：到英國讀大學，一年需要多少錢？（陳筱芬，2020年10月7日）

7. aec教育顧問：加拿大升學

8. IDP Education：澳洲留學費用預算

9. aec教育顧問：紐西蘭升學

10. EF：美國升學

11. U Lifestyle：英國讀Master升學全攻略（Olivia Chan，2021年9月28日）

12. 楓木留遊學：加拿大碩士時程說明及申請流程（2021年12月22日）

13. Tips Researcher：澳洲留學費用&學制&課程申請條件（林曉源，2021年4月28日）

14. EF：紐西蘭升學

本地教育出發點

小朋友仍未誕生，父母已為他/她費盡心思，繪畫教育藍圖。對於應在何時送幼兒讀書，各有不同觀點，早一步入學是否更勝一籌？如何貫徹培育幼小的初衷，成就明日新世代主角？無論如何鋪設日後成長之路，起點就在此時此地，本港教育可由學前班說起。

小朋友應否讀學前班？

學前預備班（又稱N班）並非新時代事物，但已日漸成為連接K1幼兒班的前一站，年滿2歲即可入學。另一類學前教育是Playgroup，顧名思義，是注重玩樂的遊戲班，學童由0至6歲不等。兩種課程均有不少家長採納，可概括以下優點¹：

提升社交能力

- 接觸同齡小朋友可訓練溝通技巧，學習與人相處，對於獨生子女尤其有幫助。

鍛鍊自理能力

- 初次獨自面對新環境，可學習適應及自理，處理如廁、洗手及穿鞋等日常事務。

啟發才華及了解發展障礙

- 多元活動有助發掘小朋友天賦，儘早栽培發展，以免錯失時機。
- 如發現心智、行為或情緒問題，可及早接受輔導或治療。



1. 親子日常：小朋友該不該讀學前班？（ashly.eng · 2021年7月13日）

N班與Playgroup有何不同？

	N班	Playgroup
課程種類	綜合課程	興趣班
目的	培養紀律、教養及知識	鼓勵玩樂，發展藝術及技能
適合年齡	2歲或以上可報讀	新生嬰兒至6歲兒童均可報讀
上課時間	分上午班、下午班及全日班	課程堂數各有不同，每堂約1小時
學費	每年或每月收費 非牟利幼稚園：全年約港幣2萬至6萬元 私立獨立幼稚園：全年約4萬至10萬元	每堂收費約港幣200至1,000元不等
監管	受教育局監管	不受教育局監管

學前班3個考慮因素

全港N班及Playgroup選擇繁多，質素不一，家長可根據以下幾點，透過多方面評估決定：

1

機構可靠程度

坊間有不少教育機構推出Playgroup，但未有官方審核機制，家長可留意口碑及親身視察環境，比較衛生、防火設備及教師質素等。N班則受教育局管制，設備、師資及教學方式較有保障。

2

小朋友性格

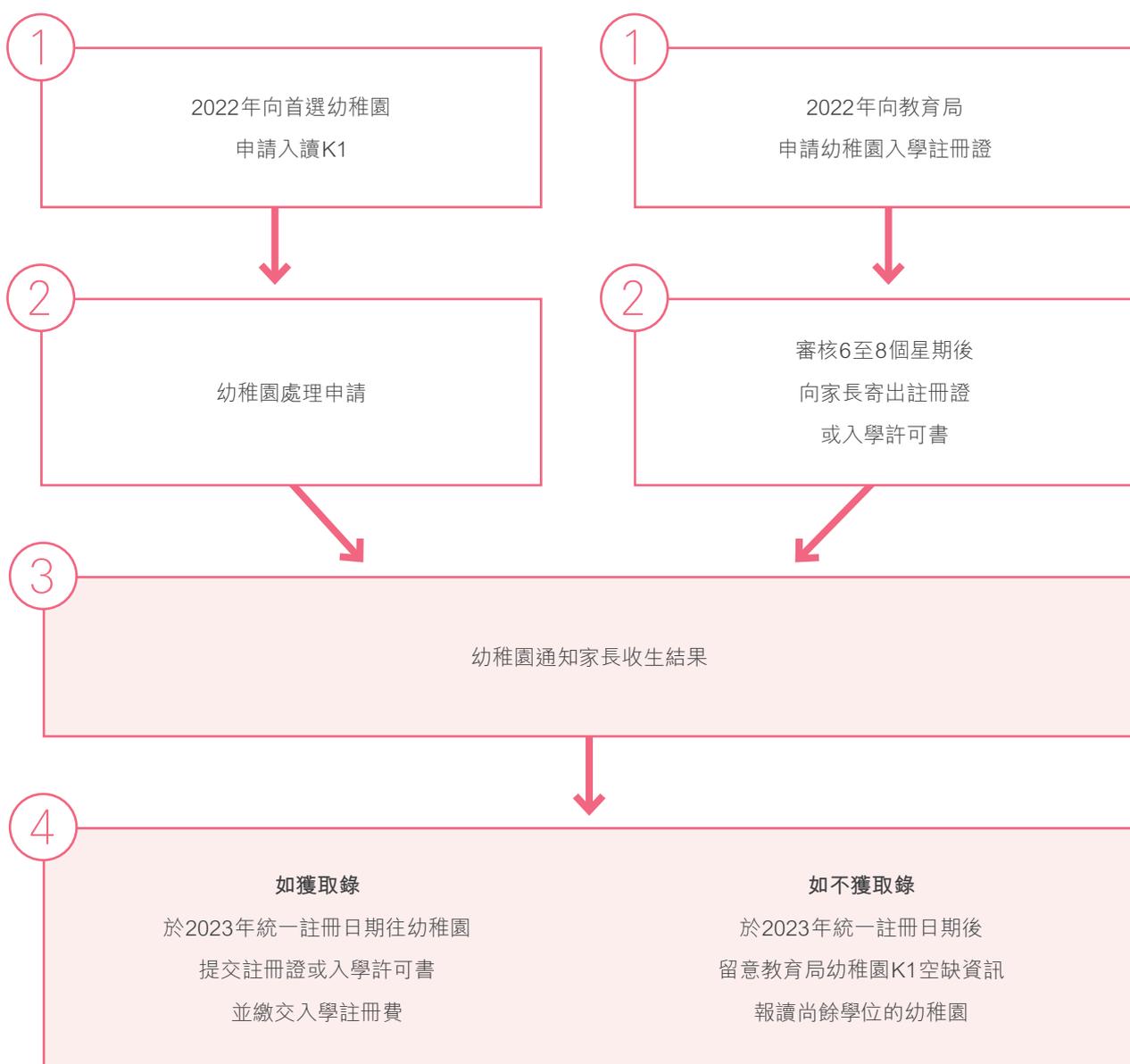
若子女外向好動，樂於結識新朋友，參與Playgroup一定更加開心；如果小朋友害羞被動，較為慢熱，可考慮讀N班，慢慢學習群體生活。選擇合適教育方式，效果自然更佳。

3

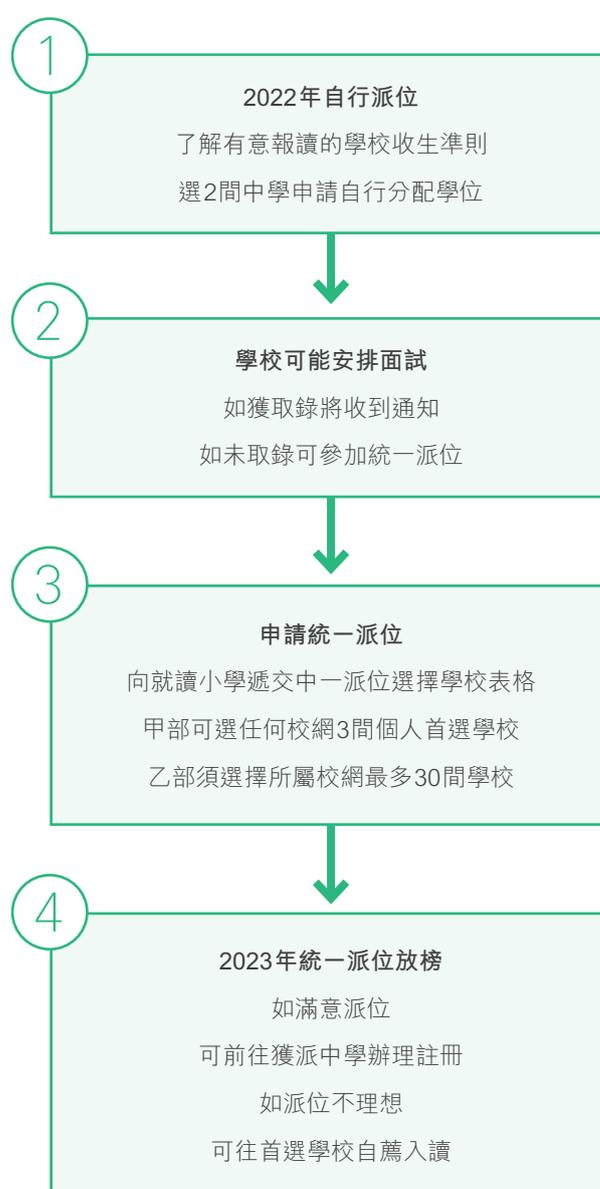
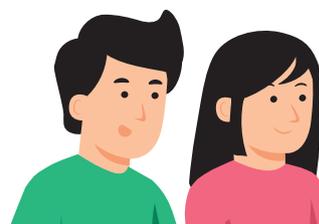
學童能力

就N班而言，2歲幼童的溝通及社交能力實在有限，應考慮小朋友可否適應陌生環境，以免帶來壓力，令他們抗拒上學。Playgroup方面，可依據子女能力及興趣選擇課程，令小朋友體驗學習的樂趣，感到滿足自信，而非壓力及挫敗感。

23/24年度幼稚園入學申請流程¹



1. 教育局：幼稚園幼兒班（K1）收生安排

23/24年度小一入學申請流程²23/24年度升中學位申請流程³

2. 教育局：小一入學統籌辦法

3. 教育局：中學學位分配辦法

本地學費參考資料

本港主要小學學費

私立小學



	學校名稱	全年學費 (港幣)	年份
中西區	救恩學校	61,600元	21/22
	嘉諾撒聖心學校私立部	48,000元	21/22
	聖嘉勒小學	46,000元	22/23
	聖類斯中學 (小學部)	43,800元	21/22
灣仔	高主教書院小學部	50,500元	21/22
	玫瑰崗學校 (小學部)	49,000 - 62,100元	22/23
	聖保祿學校 (小學部)	55,000元	21/22
	香港真光中學小學部	52,470元	21/22
東區	蘇浙小學	43,500元	21/22
南區	聖士提反書院附屬小學	89,500元	21/22
油尖旺	拔萃女小學	70,000元	21/22

資料來源：教育局及各校網頁。

以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

	學校名稱	全年學費 (港幣)	年份
九龍城	九龍塘宣道小學	59,450元	21/22
	啓思小學	120,670 - 123,530元	21/22
	神召第一小學	48,000元	21/22
	聖三一堂小學	51,000元	22/23
	九龍塘學校 (小學部)	61,000元	21/22
	九龍真光中學 (小學部)	57,227元	21/22
	民生書院小學	52,500元	21/22
	香港培道小學	50,460元	21/22
	香港培正小學	55,800元	21/22
	天主教聖若望英文書院 (小學部)	66,000 - 68,000元	21/22
深水埗	啟基學校	64,000元	22/23
	地利亞英文小學暨幼稚園	34,000元	21/22
	九龍禮賢學校	51,300元	21/22
	聖方濟各英文小學	47,800元	21/22
	德雅小學	42,000元	21/22
	崇真小學暨幼稚園	57,690 - 83,340元	21/22
黃大仙	德望小學暨幼稚園	43,400 - 44,500元	21/22
	聖母小學	38,000元	21/22
觀塘	聖若瑟英文小學	45,000元	21/22
西貢	樹宏學校	125,000元	21/22
元朗	激活英文小學	101,200元	21/22

資料來源：教育局及各校網頁。

以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

本港主要小學學費

直資小學



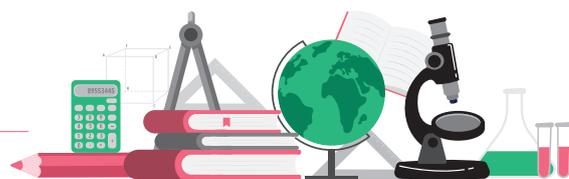
	學校名稱	全年學費 (港幣)	年份
東區	港大同學會小學	31,930元	21/22
	漢華中學 (小學部)	17,640元	21/22
南區	聖保羅男女中學附屬小學	63,000元	21/22
中西區	聖保羅書院小學	30,000元	22/23
油尖旺	保良局陳守仁小學	19,800元	21/22
九龍城	拔萃男書院附屬小學	45,000元	22/23
	保良局林文燦英文小學	14,140元	21/22
深水埗	嶺南大學香港同學會小學	17,380元	21/22
	聖瑪加利男女英文中小學	48,890 - 53,570元	21/22
	英華小學	18,000元	21/22
觀塘	福建中學附屬學校	35,750元	21/22
葵青	地利亞 (閩僑) 英文小學	7,370元	21/22
屯門	保良局香港道教聯合會圓玄小學	13,150元	21/22
沙田	香港浸會大學附屬學校 王錦輝中小學	39,900 - 42,600元	21/22
	培僑書院	25,300元	21/22
西貢	播道書院	21,300元	21/22
	優才 (楊殷有娣) 書院	31,000 - 34,800元	21/22
	保良局陸慶濤小學	13,000元	22/23
	香港華人基督教聯合會真道書院	28,600元	21/22
元朗	基督教香港信義會宏信書院	65,910 - 74,060元	21/22
	和富慈善基金李宗德小學	16,800元	22/23

資料來源：教育局及各校網頁。

以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

本港主要中學學費

直資中學



	學校名稱	全年學費 (港幣)	年份
中西區	聖保羅男女中學	64,500 - 96,500元 (包括IB文憑課程)	21/22
	聖保羅書院	41,400元 (包括英制IAL國際課程)	22/23
灣仔	聖保祿學校	25,000 - 27,500元	21/22
	孔聖堂中學	5,060元	21/22
南區	港大同學會書院	40,309 - 44,944元	21/22
	聖士提反書院	72,000 - 105,500元 (包括IB文憑課程)	21/22
東區	中華基金中學	17,650 - 23,520元	21/22
	漢華中學	18,900元	21/22
	蘇浙公學	7,500元	21/22
	培僑中學	8,900 - 13,400元	21/22
油尖旺	拔萃女書院	38,000元	22/23
	香港管理專業協會李國寶中學	34,160 - 34,490元	21/22
	九龍三育中學	2,760元	22/23
九龍城	拔萃男書院	51,200 - 117,300元 (包括IB文憑課程)	21/22
	協恩中學	35,810 - 36,810元	22/23
	香港兆基創意書院	27,600 - 33,000元	21/22
	保良局顏寶鈴書院	34,700 - 95,000元 (包括IB文憑課程)	21/22
	創知中學	5,166 - 12,730元	21/22

資料來源：教育局及各校網頁。

以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

	學校名稱	全年學費 (港幣)	年份
深水埗	陳樹渠紀念中學	700 - 6,000元	21/22
	中聖書院	3,960 - 9,800元	21/22
	地利亞修女紀念學校 (百老匯)	中一至中三：免費 中四至中六：3,000元	21/22
	地利亞修女紀念學校 (吉利徑)	中一至中三：免費 中四至中六：3,000元 IB文憑課程：25,600元	21/22
	英華書院	22,288元	21/22
	香島中學	5,810 - 10,260元	21/22
	聖瑪加利男女英文中小學	43,300 - 46,770元	21/22
	惠僑英文中學	3,000 - 3,200元	21/22
	基督教崇真中學	38,000 - 47,500元 (包括英制IAL國際課程)	21/22
黃大仙	德望學校	35,000 - 45,000元	22/23
觀塘	地利亞修女紀念學校 (協和)	中一至中三：免費 中四至中六：3,000元	22/23
	地利亞修女紀念學校 (協和二中)	中一至中三：免費 中四至中六：3,000元	21/22
	基督教中國佈道會聖道迦南書院	24,600元	21/22
	福建中學	20,280 - 22,200元	21/22
	慕光英文書院	2,000 - 3,000元	21/22
	滙基書院 (東九龍)	28,000 - 35,800元 (包括GCE A-Level英國高考課程)	21/22
西貢	啓思中學	84,160 - 136,590元 (包括IB文憑課程)	22/23
	播道書院	25,700元	21/22

資料來源：教育局及各校網頁。

以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

	學校名稱	全年學費 (港幣)	年份
西貢	優才 (楊殷有娣) 書院	38,280 - 85,580元 (包括IB文憑課程)	21/22
	將軍澳香島中學	6,580 - 10,910元	21/22
	香港華人基督教聯會真道書院	32,300 - 83,680元 (包括IB文憑課程)	21/22
	保良局羅氏基金中學	19,800 - 24,000元	21/22
	萬鈞匯知中學	10,500元	21/22
沙田	香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	39,900 - 42,600元 (包括英制IAL國際課程)	21/22
	培僑書院	27,800 - 35,000元 (包括中六國際預科課程)	21/22
	香港神託會培基書院	23,520 - 25,410元	21/22
	林大輝中學	31,000 - 36,000元	21/22
	德信中學	22,000元	21/22
大埔	羅定邦中學	20,660 - 22,570元	21/22
	大埔三育中學	8,460 - 10,280元	22/23
元朗	香港青年協會李兆基書院	25,540 - 38,310元	21/22
	萬鈞伯裘書院	5,600元	22/23
	天水圍香島中學	5,750 - 7,360元	21/22
	中華基督教青年會中學	15,200元	22/23
	基督教香港信義會宏信書院	72,280 - 90,130元 (包括IB文憑課程)	21/22
離島區	佛教筏可紀念中學	6,000元	21/22
	港青基信書院	39,500 - 59,000元 (包括GCE文憑課程)	21/22

資料來源：教育局及各校網頁。

以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

本港私立獨立學校計劃學校學費

附設幼稚園、小學或中學部



	學校名稱	全年學費 (港幣)	年份
薄扶林 (小學及中學) 堅尼地城 (幼稚園)	弘立書院	204,650 - 258,470元	21/22
深灣	滬江維多利亞學校	143,400 - 201,420元	21/22
深水埗	保良局蔡繼有學校	90,750 - 136,048元	22/23
九龍塘 (幼教部、小學及中學)、將軍澳 (幼教部)	耀中國際學校	78,067 - 232,650元	21/22
黃大仙	國際基督教優質音樂中學暨小學	60,000 - 68,000元	21/22
西貢	Garden House Waldorf School	49,500 - 129,000元	21/22
馬鞍山 (幼稚園) 沙田 (小學及中學)	基督教國際學校	75,000 - 173,300元	22/23
馬鞍山	啓新書院	124,000 - 167,900元	21/22
愉景灣	智新書院	129,700 - 175,400元	21/22

本港主要國際學校學費

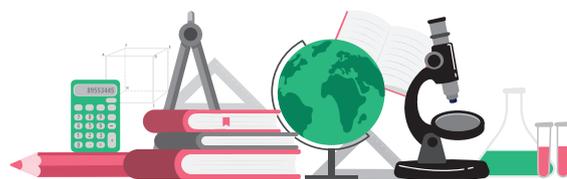
小學



	學校名稱	全年學費 (港幣)	年份
英基學校協會 山頂 半山 跑馬地 薄扶林 寶馬山 九龍塘 何文田 清水灣 沙田	山頂小學 己連拿小學 白普理小學 堅尼地小學 鯽魚涌小學 畢架山學校 九龍小學 清水灣小學 沙田小學	119,100元	22/23
香港仔	香港威雅學校	188,000 - 198,000元	21/22

本港主要國際學校學費

中學



	學校名稱	全年學費 (港幣)	年份
英基學校協會 薄扶林 香港仔 何文田 沙田	西島中學 南島中學 英皇佐治五世學校 港島中學 (大圍) 港島中學 (沙田圍) 沙田學院	137,600 - 159,300元	22/23
石硤尾	協同國際學校	127,500 - 148,000元	21/22

資料來源：教育局及各校網頁。

以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

本港主要國際學校學費

附設幼稚園、小學或中學部



	學校名稱	全年學費 (港幣)	年份
山頂、薄扶林	德瑞國際學校	156,110 - 203,420元	21/22
半山 (小學) 筲箕灣 (中學)	香港猶太教國際學校	103,500 - 195,500元	21/22
上環、鴨脷洲、 筲箕灣、赤柱	蒙特梭利國際學校	98,000 - 176,000元	21/22
跑馬地、柴灣、 將軍澳、渣甸山	法國國際學校	120,956 - 201,085元	21/22
大埔	香港日本人學校	115,520元	21/22
黃竹坑	漢鼎書院	198,000 - 218,000元	21/22
淺水灣 (小學) 大潭 (中學)	香港國際學校	223,200 - 236,300元	22/23
香港仔	香港加拿大國際學校	121,500 - 215,300元	22/23
香港仔 (小學預備班及 小學) 黃竹坑 (中學)	新加坡國際學校 (香港)	86,800 - 207,800元	21/22
華富 (小學) 九龍灣 (小學及中學)	啟歷學校	180,400 - 230,700元	22/23
寶馬山	漢基國際學校	183,600 - 291,200元	22/23
北角	蘇浙小學、幼稚園暨國際班	69,530 - 112,000元	21/22

	學校名稱	全年學費 (港幣)	年份
太古城	德思齊加拿大國際學校	124,100 - 141,790元	21/22
西灣河	韓國國際學校	83,000 - 117,000元	19/20
九龍塘	美國國際學校	87,000 - 160,200元	21/22
	香港澳洲國際學校	106,900 - 223,100元	21/22
	京斯敦國際學校	107,800 - 159,000元	21/22
	朗思國際學校	113,000 - 121,000元	21/22
九龍城	宣道會劉平齋紀念國際學校	112,260 - 146,040元	22/23
荔枝角	宣道國際學校	123,200 - 206,500元	22/23
荃灣	弘爵國際學校	79,200 - 107,000元	21/22
藍田、觀塘、 大潭、西貢	香港諾德安達國際學校	78,750 - 192,010元	21/22
將軍澳	思貝禮國際學校	97,400 - 181,500元	21/22
西貢	香港學堂	149,800 - 240,300元	22/23
	香港復臨學校	103,500 - 123,000元	21/22
大埔	香港墨爾文國際學校	178,010 - 202,480元	22/23
	挪威國際學校	66,600 - 107,400元	21/22
大埔 (幼稚園及小學) 沙頭角 (中學)	康樂園國際學校 沙頭角國際學校	22,620 - 184,700元	22/23
屯門	哈羅香港國際學校	149,924 - 203,868元	21/22
愉景灣	愉景灣國際學校	113,300 - 185,500元	21/22
大嶼山	大嶼山國際學校	69,000 - 90,100元	22/23

資料來源：教育局及各校網頁。

以上學費只供參考，請向有關學校查詢最新資訊。雜費、債券等額外開支以個別學校公布為準。

個案分享

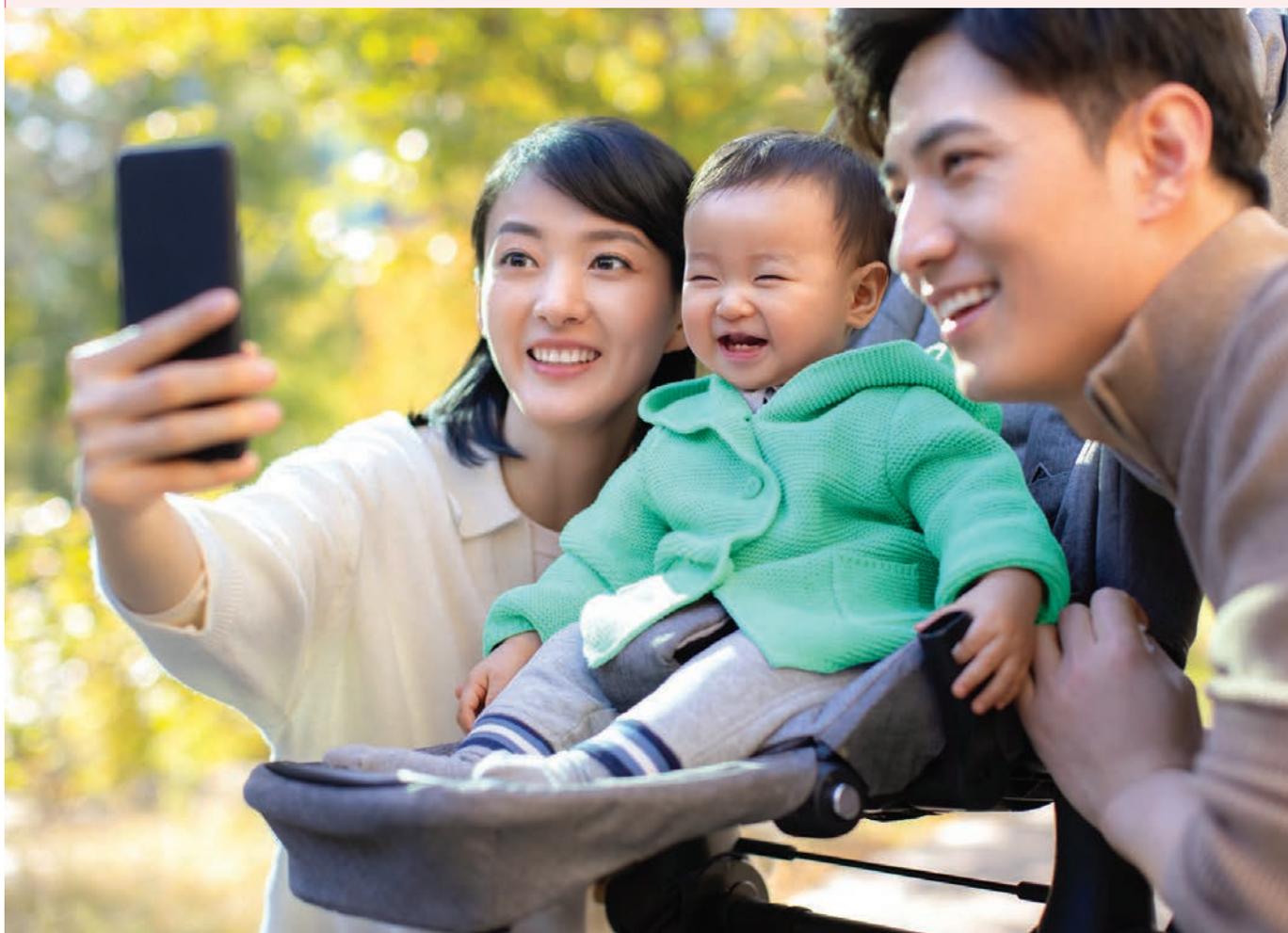
長線儲蓄成就兒子大志

36歲黃先生不但是成功的室內設計公司老闆，最近更榮升父親。

黃先生以往較注重個人感受及享受，現在事事以兒子及家庭為先。對理財規劃的心態明顯改變，目標是為家人累積財富，部署日後兒子出國留學。

同時，黃先生明白應預先規劃財富傳承，減少未知因素對一家人的影響。他們考慮移民英國，亦須應對當地遺產稅及有關法例，因此利用人壽保險作為傳承工具。

黃先生投保「滙溢保險計劃II」，可靈活傳承財富及累積保單價值，將畢生努力成果傳贈下一代。



備註：
上述個案只屬假設，並僅作說明用途。

滙溢保險計劃II 保單持有人及受保人：黃先生



累積財富
兼享人壽保障

黃先生36歲
兒子剛剛誕生

分期建立資金基礎

保費繳付期3年
每年保費60,000美元 × 3年
合共**180,000美元**

黃先生46歲
兒子10歲

逐步累積財富

於第10個保單年度完結時
預計保單現金價值已達
212,483美元 (已繳總保費的**118%**)



財富保障
配合兒子升學需要

黃先生57歲
兒子21歲

靈活選擇，配合兒子升學需要

於第21個保單年度
預計保單現金價值已達
419,598美元 (已繳總保費的**233%**)

可選擇：

1. 不提取款項並鎖定部分保單價值，令財富更穩定
2. 提取**200,000美元**供兒子升學



轉移保單保障

黃先生80歲
兒子44歲

財富代代相傳

可於第44個保單年度選擇提取款項或將保單轉讓予兒子

1. 如早年未有提取款項，預計保單現金價值已達**1,810,593美元** (已繳總保費的**1,006%**)
2. 若於兒子21歲時已提取**200,000美元**，預計保單現金價值有**947,584美元** (已繳總保費的**526%**)

個案分享

保障資產 守護未來

張太40歲，與丈夫育有10歲女兒Gloria。她希望以人壽保險保障家人未來，萬一不幸事情發生，Gloria亦可有充足保障支持生活及教育經費。當張太有足夠儲備供女兒升學，更可選擇更改受保人為Gloria，靈活傳承財富，協助Gloria解決將來各種難題。基於以上準則，張太選擇滙瓏環球壽險計劃，以自己為受保人，Gloria為受益人。



儲蓄兼具
增值潛力



靈活提供
財務保障



保障女兒及
家庭生活質素

張太選擇投保滙瓏環球壽險計劃（分5年繳付保費）以應所需

保單持有人及受保人	張太	年繳保費	32,888美元
受益人	Gloria	5年總保費	164,438美元
		保額	750,000美元



有關張太的假設包括以下要點：

- 上述個案均為假設，並僅作說明用途。
- 上述個案為獨立個案。
- 張太及Gloria均為非吸煙人士，居於香港。
- 在保單期內未有部分退保。
- 所有保費已於保費繳付期內全數繳付。

- 於本保單有效期間，並無借取保單貸款。
- 於整段保單期內，假設特別獎賞分配及投資回報維持不變。
- 適用於更改受保人的承保條款將由我們酌情決定，根據每宗個案實際情況而個別評估，各種考慮因素包括但不限於潛在死亡風險的任何轉變、保單條款修訂及最新經濟展望。

滙瓏環球壽險計劃

保單年度

保單持有人：張太（40歲）

- 張太於女兒10歲時開立保單。

0

受保人：張太

身故賠償總額 = 782,715美元
(已繳總保費的476%)

總現金價值 = 133,785美元

5

保單持有人：張太（46歲）

- 假如張太不幸離世，根據張太生前的身故賠償支付選項安排，Gloria可得到妥善財政保障，足以維持學業。
- 如張太一直保持健康，亦可選擇更改受保人，將保障傳承給下一代。
- 於第6年開始時，張太希望傳贈保單保障，令女兒成為受保人。
- 她行使更改受保人選項，以Gloria取代自己，成為新受保人。
- 因此保單轉為兒童保單，張太同時指定丈夫為第二保單持有人，若她不幸過身，可由丈夫管理保單。

6

受保人：Gloria（16歲）

身故賠償總額 = 1,548,000美元
(已繳總保費的941%)

新受保人年紀較小，因此身故賠償增加

總現金價值 = 138,000美元

25

保單持有人：Gloria（35歲）

- 張太打算於65歲時，將財富傳予Gloria，由Gloria成為保單持有人及受保人。

受保人：Gloria

身故賠償總額 = 1,870,000美元
(已繳總保費的1,137%)

總現金價值 = 273,000美元

專題訪問

未來教室實踐今日理念



(由左至右)

李子建教授

香港教育大學課程與教學講座教授

許仁強博士

香港教育大學資訊科技總監

鄭保瑛博士

香港教育大學圖書館館長

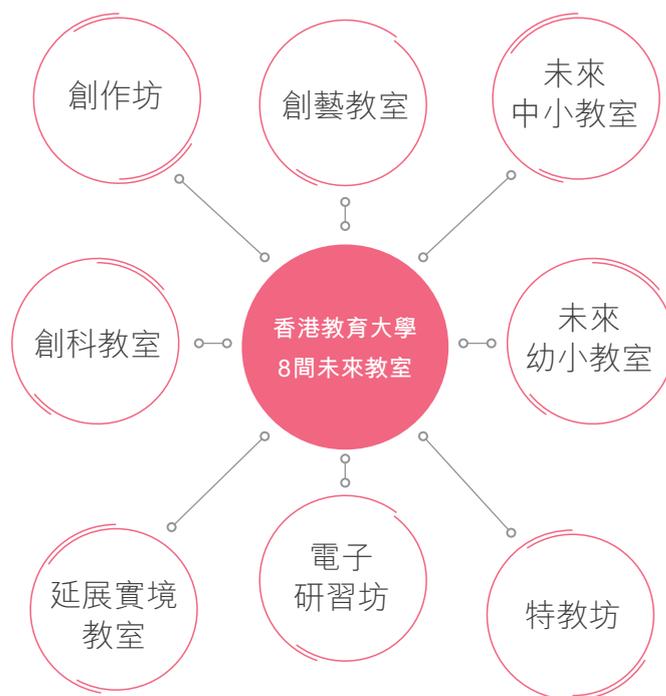
時代變遷，傳統教室應如何改變，方可協助學校及家長培育下一代，應對未來教學上的挑戰？香港教育大學於2017年啟動「未來教室計劃」，來自教學、教學支援及行政部門的團隊為大學以至全港學校提供新一代教室設計藍本。教大現時設有8間未來教室，透視教育及科技趨勢，幾位團隊成員與您分享心得。



什麼是「未來教室」？與傳統課室有何分別？

李：未來教室有兩大要點：第一，設計、設備應與傳統課室不同，有助教師推行新教學法及學習模式。第二，靈活善用科技以支援學與教，不過並非只為使用科技，而是透過科技提供更理想學習環境。未來教室是教育設施，而教育基礎是學與教，關鍵是善用教學方法及教學環境。未來教室配合創新教學方法，有助提升學與教的效能，應對未來轉變。

許：我們的重點並非使用創新科技或高級設備，而是着眼於如何藉創意運用現有科技，支援全新及未知的教學法。例如，傳統課室設置一排排桌椅，無論老師用有線咪或無線咪，都難與學生溝通；今時今日教學並非單向傳授，而有很多分組活動、個人學習及小組討論等，因此，有需要改良課室設備，由新式視聽系統、雲端數據中心、人工智能以至機械學習等，全面改善教學質素。



鄭：我們沒有時光隧道，不知道未來有何革命性科技，因此善用現有資源及設備，務求配合未來10年的教學法演變及科技發展。任何教室落成後，已是「現有」而非「未來」設施。教室將隨時代進化，不會10年不變。

教大於2018年設立「創作坊」，率先試驗未來教室及各種教學意念。我們曾往新加坡大、中、小學參觀最新教學設施，並到訪本港不同學校汲取經驗。曾有新加坡老師表示，甚少使用校內新式教室，原因是設計未有徵詢老師意見，不切合實際教學需要。所以未來教室的設計過程一直有教大老師參與，我們亦與不同學校老師交流，聽取意見及需要。

許：以收音為例，於天花板設置自動導向收音組合，毋須手持咪高峰或將之夾於衣領，使用靈活自主；並於課室每一角落都可清晰接收一般談話聲音。音響採用分區模式，在不同位置均可聽到同一音量，有別於傳統課室，坐在前排近揚聲器的同學聽覺承受較大負荷。

視覺方面，鏡頭不但可鎖定老師講課位置，更可移動鏡頭及清晰放大畫面（例如特寫手工製作），未來有需要時可加入及使用話音識別、人面追蹤等功能。課室設有大型LCD互動顯示器，配備高性能電腦及不同作業系統，教師可應用自製教學軟件。室內設計及傢俬均可兼容不同學科，不僅善用有限空間，更為不同教學模式提供極大彈性。



未來，學生最重要學習什麼？

李：社會環境在變，長達兩年的疫症對教育生態造成一定影響，同時影響各行各業的人才要求。我們提供專門課程培育學生，鼓勵他們建立個人電子學習歷程檔案，紀錄學習進度，以便個人反思及加強學習效果，並可供將來準僱主參考。



未來教室適合什麼性格或特殊需要學生？

李：每個人都有不同學習風格及需要，有人喜歡文字，有人需要更多感官刺激。未來教室為學生提供不同設備，不止單一途徑。重點是易用，不同需要人士均可使用，避免標籤效應。

許：談及特殊需要，學生於特教坊可用助聽器收聽播放內容，方便直接。於未來幼小教室，小朋友可玩泥沙，觸摸濕潤物件。此外，教師可透過沉浸式遊戲教學生過馬路及執拾衣服等。

鄭：班房為不同學生而設，帶來各種難忘體驗。例如教地理時，利用VR CAVE的互動式四面及地面投影，令學生仿如置身危險的活火山口。語文老師亦可呈現民初文學作品的北平飄雪情景，還原作者當時的思念心情。



一般學校有否採用未來教室概念？

許：部分資源充裕的學校已有VR CAVE、互動大電視，甚至圓拱形太空館天象廳。但我們不強調先進突出，旨在提供借鑑，令普通學校都可參考。

例如以天花板的伸縮電源線代替由牆身或地板拖線，既安全又可騰出更多活動空間。種種設計並不昂貴，純屬創意及集思廣益。現時亦有中小學邀請教大老師擔任顧問，擬定課室設計。

李：任何學校如有興趣，歡迎聯絡教大團隊交流意見及參考概念。我們的宗旨是善用設備，不是純粹追求豪華裝備。



中小學生可否試用未來教室？是否收費？

鄭：未來教室是教大正式課室，供大學師生使用。亦歡迎中小學及幼稚園與教大各學系合作，免費使用未來教室試驗及創作教學法。目前已有不少學校預約試用。



對於未來教室在香港發展有何展望？

李：展望未來教室將持續演變，不斷改善，正如手提電話經歷不同年代改進，功能更加完善。我們可嘗試接受及善用科技，但無論如何創新，始終應以學習為本。為切合未來教與學需要，建議教師多花心思，善用科技提升教學質素；學生亦應自主學習，裝備自己，力求改進；家長則可多關注學科成績以外的全人發展，協助子女發揮潛能。

專題訪問

踏出家門，往森林上課

近年不少學校因抗疫而轉以視像教學，亦有家長關心小朋友身體健康及思維發展，想子女出戶外學習及玩樂。數年前Cindy看到香港小朋友忙於應付功課，卻忘記用心了解自己，於是遠赴英國修讀森林學校從業員課程，希望以體驗式教育還香港小孩一段最原始的快活學習時光。究竟森林教育有何特色？



什麼是森林學校？

森林學校在香港好像很罕見，但在英國是常見的學前教育校本課程。學生每星期都有一至兩日在森林上課，即使有雨或飄雪，亦如常學習：自己拾樹枝、刨樹枝，甚至親自用火石打火等。更可用森林的事物做教具，學習數學、語文及科學。

森林學校4大學習主題：



所謂「森林學校」其實不是一間學校，而是培養學習興趣的教學方法。以森林為教室，一樹一木為教材，令學生學會如何表達情緒，如何獨立作出決定，如何設身處地與人合作，以及正確認識自己和建立自尊等，或許是本地教育忽略而又非常重要的基礎。

在森林學校，並非以學到什麼為課題，而是學習訂立自己的課題。



森林學校與香港傳統學校有何分別？

香港傳統學校比較注重學業，尤其是可量化的成績，這樣才能檢視學生到底學到多少。

但森林學校讓學生從玩樂中學習，隨心表達，自由並自發認識世界，自行安排每日課程內容，彈性很大，因為學前階段的兒童有最大學習動機，對世界抱有最大好奇心、最強求知慾



張秀儀 (Cindy)

Spark Adventure 燃動歷奇常務總監

及最單純的興趣。如果在這階段只灌輸公式化知識，對學習的濃厚興趣亦將消失。而興趣是主動學習的最大動力。

也許有家長擔心，如果沒有令小朋友從小追緊學習進度，長大後就會落後於人。在英國接受森林教育的幼稚園學生，到小學時，一般學術上都沒有問題。讓他們從小在森林放鬆玩耍，反而可有效鍛鍊創造力及提升英文寫作能力！

為什麼是英文寫作能力？香港主流教育往往著重串字正確，但太追求準確，某程度扼殺了兒童的創意。學生即使從小訓練有素，腦袋盛滿華麗詞藻，卻未必有豐富想法可表達。相反，接受過森林教育及盡情享受快樂童年的學生，只將串字視為輔助表達工具。未必有豐富詞彙及修辭技巧，但充滿意念與內涵，正是日後追求學術需要的能力。

香港傳統學校	VS	森林學校
注重學業，以成績衡量表現		寓學習於玩樂，啟發自主學習
重視串字正確		自由表達，串字只是輔助工具
不著重表達見解及情緒		學習認識自己，表達見解及情緒



森林學校對兒童有何好處？

好處之一是學會表達情緒及想法。在英國的森林學校，學懂表達情緒非常重要，但香港缺乏這種教育，無論學生、家長或老師都忙於解決問題，沒有細心認識及照顧自己的感受。記得有一次帶小朋友去營地，任務是製作樹林手藝，但他突然情緒爆發，反鎖自己在廁所大吼大叫。原來他不懂如何表達對任務的不安及自信不足，又不懂向人求助，唯有以最原始的反應表達情緒。

因此，應引導小朋友正視及表達自己的感受。課程中，小朋友須自理大部分事情，包括起樹屋及生火等，需時甚長，有時要整個上午，不但可培養自己處理事情的自信，更有足夠時間沉澱情緒，儲足勇氣表達出來。

其次是培養團隊合作的自信。在香港經常強調合作的重要，但並非人人明白什麼是合作基礎。在森林學校，要完成各種困難任務，必須與人合作。合作順利的前提是相信自己有獨立能力，才能請求別人協力。這份自信是團隊合作的根本。

此外，疫症令學生留家上網課，不少家長情願帶小朋友出外接觸陽光及同學，多於觸控電子產品。鑑於港孩普遍於溫室成長，有父母反而想子女在森林學習克服困難，不畏障礙，勇於探索世界。



森林學校與香港學制如何銜接？

森林學校在香港仍未算是主流，要銜接主流學制有一定難度，但並非不可行。比如說，想以森林學校代替主流幼稚園，須編訂課程內容及提交申請，但這種情況並不常見。所以香港的森林學校現時更似學前教育的非正統輔助課程。

目前我們以不同形式與本港學校合作，通常是小學4、5年級，並將課程拆細，分4個星期，每堂約1小時。全級同學一起砌燒烤爐、鑽木取火、做濾水器，甚至往南生圍野外學習等，希望透過有限時間，令學生、老師甚至家長逐漸了解及接受森林學校。



香港地方不大，有否影響森林學校發展？

雖然香港土地不多，但可想方法滿足不同學校需要，因此仍有很大發展空間。私校可視乎校舍的地理環境，如有大斜坡或後花園就更理想，可就地取材，在獨有地理位置建立自己的森林學校。

官校或可申請附近空置的政府用地，嘗試設立森林學校，其間當然牽涉更多程序，但也不失為值得發掘的方法。

我們的願望，是在香港播下更多森林教育的種子，令更多人接觸這概念，孕育更多構思，持續灌溉更多才華及理想。



您可透過此二維碼瀏覽
更多有關資訊



“總結

教育，不但能培養一個人的各項能力，同時，可塑造其獨有性格。換句話說，一個成年人，能否於社會立足，以至出人頭地；性格是否受歡迎，骨子裏可有領袖魅力…凡此種種，教育都在背後發揮巨大影響力。

身為父母，堅持不懈，用心灌溉培育幼苗成長，格外偉大。您們的付出，遠超可量化的時間與金錢。請讓我們代表您的孩子，提前向您道謝：「媽媽，多謝您！」「爸爸，多謝您！」

”

滙豐人壽保險（國際）有限公司榮獲以下獎項：



HSBC Life (International) Limited 滙豐人壽保險（國際）有限公司（註冊成立於百慕達之有限公司）（下稱「滙豐保險」、「本公司」或「我們」）已獲香港特別行政區保險業監管局授權及受其監管，於香港特別行政區經營長期保險業務。香港上海滙豐銀行有限公司（「滙豐」）乃根據保險業條例（香港法例第41章）註冊為本公司於香港特別行政區分銷人壽保險之代理機構。保單持有人須承受滙豐保險的信貸風險。對於滙豐與您之間因銷售過程或處理有關交易而產生的合資格爭議（定義見於金融糾紛調解計劃的金融糾紛調解中心職權範圍），滙豐須與您進行金融糾紛調解計劃程序；此外，涉及上述保單條款及細則的任何糾紛，將直接由本公司與您共同解決。有關滙豐保險的產品詳情及資料，請瀏覽滙豐網站的保險專頁，或親臨分行了解詳情。以上人壽保險產品為本公司之產品而非滙豐之產品，由本公司所承保並只擬在香港特別行政區透過滙豐銷售。

本文件所載資料只供參考，並不構成任何意見，亦非教育或任何建議，請勿根據本文件而作任何決定。如您對本冊子的內容有任何疑問，應向獨立人士尋求專業意見。有關內容只屬一般資訊，並不構成任何建議，或向您建議任何保險產品。

在任何情況下，滙豐保險或滙豐集團均不對任何與您或第三方使用本冊子或依賴或使用或無法使用本冊子內資訊相關的任何損害、損失或法律責任承擔任何責任，包括但不限於直接或間接、特殊、附帶、相應而生的損害、損失或法律責任。所有受訪者發表的見解均由受訪者提供，僅供參考，並不構成對任何人士提供任何建議或藉此作出任何財務決定。受訪者所發表的見解只反映其個人意見，並不代表滙豐保險或滙豐的立場。

本冊子出版日期為2022年6月。



您可透過二維碼瀏覽
「培育青翠幼苗 啟迪全人發展」電子版

