

財富、健康與快樂／踏上財富健康之路

何謂財務健康

金融世界偶然會予人複雜感覺，而且充斥著奇怪的術語及概念。然而，財務健康是當中既簡單且重要的概念，意思是我們現在和未來能夠掌握自己財務的健康狀況。

財務健康的另一種解釋是財務上的幸福感，能夠為我們的日常生活帶來安全感，而且有選擇的自由。

即使每個人都有著不同的財務旅程，但是我們都需要有計劃地讓自己的財務變得更有保障。正因如此，當我們能夠提升財務幸福感，生活質素亦會隨之提高。

學習良好習慣

財務幸福感只是一種概念，本身有別於財務知識，或有助我們管理個人財務的技能。然而，兩者卻息息相關，因為掌握更深入的財務知識有助我們養成良好的理財習慣，例如遵循支出預算、避免債務過高、將金錢用於儲蓄和投資，以及購買保險應對疾病及其他緊急情況，讓我們可達致財務健康之路。

達致財務健康其實很簡單，只須盡快開始儲蓄和投資（不要低估複息效應的威力，定期將收入的一小部分用於投資，從長遠計便可望發揮作用），聽取專業人士的建議，並且分散投資，無論在市場順逆均保持投資。

金錢以外的影響

常言道：「金錢買不到快樂」健康並不一定要與金錢扯上關係，但是投資於財務健康有助我們舒緩生活上的各種壓力，尤其是在生活費用急升、經濟低迷，或在工作不穩定之時。

滙豐早前就疫情如何影響我們的生活方式進行了一項調查，調查結果亦印證了這一觀點，並指出身體健康、心理健康及財務健康都是密不可分。但是受訪者補充指，經歷疫情之後，他們改變了一些理財計劃：他們現在打算將更多金錢儲起來，並且會更注意自己的開支，更加關注財務規劃，以確保未來有足夠資金可用。

<https://internationalservices.hsbc.com/content/dam/hsbc/hsbcis/docs/reports/asia-wealth/hsbc-life-factor-study.pdf>

追求財務幸福感所帶來的正面成果不應該被忽略，這可能會為我們帶來更多機遇，而不單是追求較高薪金，例如追求我們的喜好與激情，或者以慈善工作來回饋社會，更重要的是讓我們可有更多時間陪伴家人和所愛的人。

鼓勵女性爭取財務健康

當然，通往財務健康之路還是會觸及到金錢議題，這在金錢成為禁忌的文化裡絕非易事，對於缺乏機會和榜樣依循的女性來說更是充滿挑戰。

可幸的是，隨著更多女性從事業上賺取更優厚的薪酬，並逐漸變得經濟獨立，這種情況已開始出現變化。我們並不是說在改善女性財務健康方面已經沒有其他工作可以做，但這對鼓勵女性爭取財務健康有著舉足輕重的作用。

重要風險通知

- 投資涉及風險。過往業績數據並非未來業績的指標。欲知投資產品詳情、有關費用及風險因素，請查閱銷售文件及／或有關文件。
- 在最壞情況下，投資價值或會大幅地少於您的投資金額（在極端的情況下，您的投資可能會變成沒有價值）。
- 投資決定是由閣下自行作出的，但閣下不應投資在該產品，除非中介人於銷售該產品時已向閣下解釋經考慮閣下的財務情況、投資經驗及目標後，該產品是適合閣下的。
- 投資者不應只根據本市場推廣文件而作出任何投資決定。
- 發行人風險 – 債券受發行人的實際和預計借貸能力所影響。就償債責任而言，債券不保證發行人不會拖欠債務。於最壞情況下（如發行者破產），投資者將不能收回任何本金或利息，因此最高潛在風險為損失100%投資本金及不能獲取任何利息。
- 請參閱以下「風險披露」了解其他風險因素。

風險披露

- 本文件所載資料不可視為對任何內文所提及的存款或投資產品的銷售邀請。
- 本文件由香港上海滙豐銀行有限公司（“本行”）在香港進行受規管業務時派發，本文件僅供收件人閱覽，而不應向其他人士派發。本文件不得為任何目的而翻印或進一步派發全文或其他部分。
- 本行已盡量嚴謹處理資料，但對於資料的準確度或完整性，本行並無作出擔保、表述或保證，亦不會承擔任何責任或債務。除了特別聲明外，資料內容所發表的意見，可予修改而毋須另行通知。
- 本文件所載資料並無因應任何個人情況作出檢核。本行並不提供理財或投資意見。資料不可視為對任何投資產品的銷售或購買邀請，亦不應視為投資建議。
- 投資附帶風險，投資價值可升可跌，甚至變成毫無價值。投資者應就本身的投資經驗、投資目標、財政資源及其他相關條件，小心衡量自己是否適合參與任何投資項目。請細閱有關投資產品的銷售文件，以取得更詳盡資料包括風險因素。

由香港上海滙豐銀行有限公司刊發。